



6月 配膳表



彦根市学校給食センター

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
きゅうりとわかめの酢の物 鶏肉のねぎま焼き うめゼリー MILK 麦ごはん かきたま汁	野菜菜あえ ししゃもの天ぷら(3尾) MILK ごはん 豚肉と根菜の煮物	トイルキャベツ 一食タルタルソース 白身魚フライ MILK パンズパン ポークビーンズ	小松菜ともやしのソテー ハンバーグのデミソースかけ MILK カレーピラフ コーンシチュー	きんぴらごぼう 鮭の塩焼き MILK ごはん 豆腐とわかめのみそ汁
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
れんこんサラダ ハニーマスタードポーク 味付け小魚 MILK ごはん コンソメスープ	ほうれん草のかつおあえ 鯖のうめ煮 MILK ごはん 玉ねぎとふのみそ汁	大豆のごまドレッシングあえ プレーンオムレツ ミートソース ソフト麺 MILK ごはん ミートソース	ハムとピーマンの酢の物 鶏肉とじゃが芋の揚げかめ MILK 麦ごはん ファンタンスープ	ツナサラダ 焼きフランクフルト MILK ごはん ポークカレー
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
ひじき煮 ちぐさ焼き MILK 菜めし けんちん汁	磯香あえ 鯖のレモンしょうゆかけ MILK 発芽玄米入りご飯 丁子麩のみそ汁	水菜のサラダ メンチカツ ミルクスープ ミルク 味付けコッヘパン ごはん ミルクスープ	小松菜のごまドレッシングあえ 牛丼(具) パイナップル MILK ごはん 湯葉入りすまし汁	キャベツのかつおあえ わかさぎの唐揚げ MILK ごはん じゃが芋とうずら卵の煮物
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
さやいんげんの炒め物 鶏肉の唐揚げ(4個くらい) MILK 麦ごはん じゃがいものみそ汁	ほうれん草のナムル 豆腐ハンバーグ フローズンヨーグルト MILK キムチチャーハン わかめスープ	海藻サラダ いかの天ぷら(2個) 近江うどん MILK かやくうどん 近江うどん	はるさめサラダ しゅうまい(2個) MILK ごはん 八宝菜	れんこんの丸レー炒め 白身魚の香味だれかけ MILK ごはん 豆腐のすまし汁

栄養のバランスを考えながら
いただきます!



ふるさとの食、
伝統の食を
未来に伝えよう!



6月は食育月間です!

食べ物のことを
よく知ろう!



食べる楽しみや喜びを
あらためて感じてみよう!



※数量については、変更する場合があります。