稲城市立稲城第二中学校　　**【年間活動計画】**

（陸上競技）部

年間目標	部活動を通して健全な肉体と精神を育む。さらに都大会に出場できるよう技術を磨く。			
部員数 （R7年4月現在）	3年11名、２年７名、1年16名、合計34名			
活動日	月、火、木、(金)、土			
活動時間	**平日**	１５：５５～１８：１５	**休日**	８：３０～１２：００
休養日	毎週水曜日、日曜日（土日に大会等があった場合は翌週に休養日を設定する）			
主の活動予定	**４月**	・東京都中学生春季陸上競技大会 日常練習		
	５月	・中学校地域別陸上競技大会（公式戦） ・はちおうじＴ＆Ｆトライアル　　日常練習		
	６月	・中学校地域別陸上競技大会（公式戦） 日常練習		
	７月	・東京都中学校総合体育大会陸上競技大会（都大会） ・全日本中学校通信陸上競技東京大会（都大会）　　日常練習		
	８月	・はちおうじＴ＆Ｆトライアル ・関東中学陸上競技選手権大会　　・全日本中学校陸上競技　　日常練習		
	９月	・はちおうじT＆Fトライアル　日常練習		
	10月	・はちおうじT＆Fトライアル ・支部対抗陸上競技大会　　日常練習		
	11月	・東京都中学校駅伝競走大会 日常練習		
	12月	日常練習		
	１月	日常練習 ・東京都中学校ロードレース		
	２月	日常練習		
	３月	日常練習		
参加予定大会等	・東京都中学校春季陸上競技会（4月、5月）　　・はちおうじT＆Fトライアル（４、９、１０月） ・中学校地域別陸上競技大会（５月、６月） ・東京都総体陸上競技大会（７月）　　・通信陸上東京都大会（7月） ・支部対抗陸上競技選手権大会（１０月）　・東京都中学校駅伝競走大会（１１月） ・東京都中学校ロードレース（１月）			