

令和6年度 部活動計画書

部名	ハンドボール部
目的	ハンドボールを通して、心と体を鍛える。ハンドボールの技能の習得、体力の向上、豊かな人間性を身に付ける。
活動日時	月・水・木・金 火曜日定休（朝練は無し）
休日の活動	（土 日）基本どちらか一日練習 ただし、大会期間中は土日ともに練習がある場合がある。
長期休業中の活動	長期休業日は安全面に配慮した上で集中的な練習や試合を行う。（夏、冬、春）お盆、年末年始を中心にまとまった休養日を設定する。
活動場所	主に校庭
活動内容	ランニング、フットワーク、キャッチボール、シュート練習、試合形式の練習など 土日、休日には遠征が入る。
組織	部長・キャプテンを男女各1名（原則として）
入部について の条件	学校生活のきまりを守り、学習と部活動を両立しようと努力する人。部活動を通して、心と体を鍛えようとする人。休まずに練習に参加し、三年間自らの意志で続けようと思う人。経験の有無は問わない。
自己負担等	部費徴収（金額は年度初めの保護者会で説明）、ユニフォーム、遠征の交通費、共通の練習着など
大会等の年間予定	
4月	都交流戦
5月	↓
6月	7ブロック大会
7月	都大会（夏季）
8月	
9月	7ブロック大会
10月	都大会（新人戦）
11月	↓
12月	
1月	多摩地区交流戦
2月	↓
3月	三送会

※大会については感染症の状況により中止や規模の変更等が生じる可能性があります。