

令和6年度 部活動 年間活動計画

稲城市立稲城第六中学校 陸上競技部

年間目標	自己新記録の更新を目指し、切磋琢磨し、仲間とともに成長する。			
部員数 (令和6年4月現在)	14名 （ 3年:8名 2年:6名 ）			
活動日	月、火、木、金、土(不定期に土日大会に参加)大会翌日は休み			
活動時間	平日	16:00～18:00(朝練 7:30)	休日	9:00～12:00(学校、多摩陸)
休養日	水曜、日曜、祝日			
主な活動予定	4 月	公式戦に向けた専門練習		
	5 月	公式戦（地域別 1 2）に向けた技術練習		
	6 月	公式戦（地域別 3 4）に向けた技術練習。		
	7 月	公式戦（総体、通信（都大会））に向けた技術練習		
	8 月	技術練習		
	9 月	公式戦（支部対抗予選（公認記録会））に向けた技術練習		
	10 月	公式戦（支部対抗（都大会））に向けた技術練習		
	11 月	冬期練習（前期 1）		
	12 月	冬期練習（前期 2）		
	1 月	都ロードレース、冬期練習（後期 1）		
	2 月	かけっこ教室（稲城市体育振興会主催）、冬期練習（後期 2）		
	3 月	トラックシーズンに向けた練習		
参加予定大会	・ 地域別 1 2（5 月）、地域別 3 4（6 月） （標準記録突破者、予選通過者は総体、通信（7 月）） ・ 支部対抗（10 月） ・ 都ロードレース（1 月） ・ 上記公式戦への準備としての公認記録会			
主な実績	3 年度	女子 4×100m リレー（地域別 4 位（都大会出場））		
	4 年度	男子 4×100m リレー 通信陸上（東京都 8 位） 男子砲丸投 都大会出場		
	5 年度			

稲城第六中学校 サッカ一部

年間目標	・強く愛されるチームを目指す			
部員数 (令和6年4月現在)	・ 20名			
活動日	・ 平日（月・火・木・金）、土、日			
活動時間	平日	16:00～17:30 (最終下校時間は18時)	休日	9:00～12:00
休養日	水曜日と試合の翌日			
主な活動予定	4月			
	5月	選手権大会		
	6月	選手権大会		
	7月	選手権大会		
	8月			
	9月	新人戦		
	10月	新人戦		
	11月			
	12月			
	1月			
	2月			
	3月			
参加予定大会	新人戦、選手権大会、稲城市民大会			
主な実績	3年度			
	4年度			
	5年度			

稲城市立稲城第六中学校 野球部

年間目標	誰からも応援される部活になろう			
部員数 (令和6年3月現在)	8名（1年生 7名、2年生 1名）			
活動日	(平日) 月・火・水・金 （休日）土日どちらか1日			
活動時間	平日	16：00～18：00	休日	8：00～12：00
休養日	(平日) 木 （休日）土日どちらか1日			
主な活動予定	4月	練習、合同練習、練習試合		
	5月	練習、合同練習、練習試合、大会		
	6月	練習、合同練習、練習試合、大会		
	7月	練習、合同練習、練習試合、大会		
	8月	練習、合同練習、練習試合、大会		
	9月	練習、合同練習、練習試合、大会		
	10月	練習、合同練習、練習試合、大会		
	11月	練習、合同練習、練習試合		
	12月	練習、合同練習、練習試合		
	1月	練習、合同練習		
	2月	練習、合同練習		
	3月	練習、合同練習、練習試合、三送会		
参加予定大会	(地区大会) 日南地区野球選手権大会、日南地区野球秋季大会 (上部大会) 東京都中学校野球選手権大会、東京都中学校野球秋季大会 多摩地区中学校野球選手権大会			
主な実績	R3年度	多摩地区野球大会出場		
	4年度			
	5年度			

稲城市立稲城第六中学校 硬式テニス部

年間目標	部活動と学習の両立、技術の向上を図り、心身ともに成長する。			
部員数 (令和6年4月現在)	27名（ 1年生:9名、 2年生:7名、 3年生:11名 ）			
活動日	月、火、木、金(※土・日に大会や大会に関連する練習が入る場合がある。)			
活動時間	平日	16：00～17：45	休日	(9：00～12：00)
休養日	水、 大会や大会に関連する練習のない土・日			
主な活動予定	4月	第7ブロック個人戦		
	5月	第7ブロック個人戦、団体戦		
	6月	第7ブロック団体戦		
	7月	第7ブロック団体戦		
	8月	新人個人戦		
	9月	新人個人戦		
	10月	新人団体戦		
	11月	日南地区新人団体戦		
	12月			
	1月			
	2月			
	3月			
参加予定大会	・ 第7ブロック個人戦、団体戦 ・ 新人個人戦、団体戦 ・ 日南地区新人団体戦 ※勝ち進んだ場合は、上位大会に参加。			
主な実績	3年度			
	4年度			
	5年度	都大会進出 個人戦		

稲城第六中学校 バスケットボール部

年間目標	・チーム目標を設定し、それに向かって努力を重ねていく			
部員数 (令和6年4月現在)	32名（ 3年:5名 2年:10名 1年:17名 ）			
活動日	月・火・水（隔週）・木・日			
活動時間	平日	16:00～18:00 (最終下校時間は18時)	休日	9:00～12:00 その他大会等は日程次第
休養日	水曜日（隔週）・金曜日・土曜日			
主な活動予定	4月	多摩地区中学校バスケットボール大会		
	5月	73 地区バスケットボール夏季選手権大会		
	6月	73 地区バスケットボール夏季選手権大会		
	7月			
	8月			
	9月	稲城市スポーツ大会		
	10 月			
	11 月	73 地区バスケットボール 新人大会		
	12 月	73 地区バスケットボール 新人大会		
	1月			
	2月			
	3月	稲城市会長杯（1 年生大会）		
参加予定 大会	5 月～6 月 73 地区夏季大会（公式戦） 9 月 稲城市スポーツ大会（新人大会につながる、シード決め大会） 11 月～12 月 73 地区新人大会（公式戦） 3 月 稲城市会長杯一年生大会（準公式戦）			
主な実績	3年度	73 地区夏季大会 ベスト 4 稲城市スポーツ大会 ベスト 4		
	4年度	稲城市スポーツ大会 優勝 73 地区新人大会 ベスト 1 6 稲城市会長杯一年生大会 優勝		
	5年度	73 地区夏季大会 ベスト 1 6 73 地区新人大会 ベスト 1 6		

稲城第六中学校 バレーボール部

年間目標	・チームのために自分がすべきことを考え、行動できるようになる。			
部員数 (令和6年4月現在)	・21名（3年生:7名、2年生:10名、1年生:4名）			
活動日	・火・水（隔週）・金・土日のどちらか			
活動時間	平日	16:00～18:00 (最終下校時間は18時)	休日	12:00～15:00
休養日	月・水（隔週）・木・土日のどちらか			
主な活動予定 (太字は 勝ち上がった 場合のみ)	4月	【練習、練習試合】(1年生入部)		
	5月	【練習、練習試合】多摩大会		
	6月	【練習、練習試合】選手権大会		
	7月	【練習、練習試合】都選手権大会、稲城市スポーツ大会（3年生引退）		
	8月	【練習、練習試合】関東大会、全国大会		
	9月	【練習、練習試合】稲城市市民大会、日南研修大会		
	10月	【練習、練習試合】新人大会		
	11月	【練習、練習試合】都新人大会		
	12月	【練習、練習試合】		
	1月	【練習、練習試合】研修大会、ビギナーズカップ		
	2月	【練習、練習試合】		
3月	【練習、練習試合】一年生大会（三送会）			
参加予定大会	・多摩大会、選手権大会、都選手権大会、稲城市スポーツ大会、関東大会、全国大会、稲城市市民大会、日南研修大会、新人大会、都新人大会、ビギナーズカップ、1年生大会			
主な実績	3年度	—		
	4年度	稲城市中学生強化交流大会 第3位 稲城市市民体育大会 第3位		
	5年度	—		

稲城第六中学校 剣道部

年間目標	・ 都大会出場			
部員数 (令和6年4月現在)	・ 10名			
活動日	・ 月 火 木			
活動時間	平日	16:00～17:30 (最終下校時間は18時)	休日	大会前に実施予定
休養日	水・金・土・日・祝日			
主な活動予定	4月	練習		
	5月	練習 東京都剣道連盟会長杯争奪剣道大会		
	6月	練習、東京都中体連第7ブロック中学校夏季剣道大会		
	7月	練習、日野市・多摩市・稲城市夏季剣道大会		
	8月	練習		
	9月	練習		
	10月	練習、東京都中体連第7ブロック中学校秋季剣道大会		
	11月	練習 若葉杯剣道大会		
	12月	練習		
	1月	練習、東京都中体連第七ブロック剣道錬成大会（如月杯争奪）		
	2月	練習		
	3月	練習 三地区対抗剣道交流戦		
参加予定 大会	・ 東京都剣道連盟会長杯争奪剣道大会 ・ 東京都中体連第7ブロック中学校夏季剣道大会 ・ 日野市・多摩市・稲城市夏季剣道大会 ・ 東京都中体連第7ブロック中学校秋季剣道大会 ・ 若葉杯剣道大会 ・ 東京都中体連第七ブロック剣道錬成大会（如月杯争奪） ・ 三地区対抗剣道交流戦			
主な実績	3年度			
	4年度			
	5年度			

稲城第六中学校 吹奏楽部

年間目標	・集団行動を大切にし、よい音楽をつくろう			
部員数 (令和6年4月現在)	・ 26名 (3年:10名 ・2年:11名 ・1年:5名)			
活動日	月・火・木・金 (土日)			
活動時間	平日	16:00～18:00 (最終下校時間は18時)	休日	9:00～12:00
休養日	水曜日			
主な活動予定	4月			
	5月	運動会での BGM 演奏 (録音)		
	6月			
	7月			
	8月	東京都中学校吹奏楽コンクール		
	9月			
	10月	学習発表会演奏		
	11月			
	12月	アンサンブルフェスタ		
	1月	アンサンブルコンテスト		
	2月	ジョイントコンサート		
	3月	定期演奏会		
参加予定 大会	・ 東京都中学校吹奏楽コンクール ・ アンサンブルフェスタ ・ アンサンブルコンテスト			
主な実績	3年度	東京都中学校吹奏楽コンクール B 組 銀賞 東京都中学校アンサンブルコンテスト サクソフォーン 6 重奏 銀賞		
	4年度	東京都中学校吹奏楽コンクール B 組 金賞 下倉アンサンブルフェスタ クラリネット 5 重奏 銀賞 東京都中学校アンサンブルコンテスト サクソフォーン 4 重奏 銀賞		
	5年度	東京都中学校吹奏楽コンクール B 組 銀賞 東京都中学校アンサンブルコンテスト 管楽 4 重奏 銀賞		

稲城第六中学校 美術部

年間目標	・美術の力で、学校や社会に貢献する ・友人と共に、美術の活動を楽しみ、良さを認め合う			
部員数 (令和6年4月現在)	24 名 （ 1年生6名 2年生8名 3年生10名 ）			
活動曜日	火・木・(金)			
活動時間	平日	16:00～17:00	休日	なし
休養日	月・水・金・土・日			
主な活動予定	4月	新入生仮入部、運動会スローガン垂れ幕作成		
	5月	運動会スローガン垂れ幕作成		
	6月	個人制作・ポスターコンクール		
	7月	共同制作・個人制作・ポスターコンクール		
	8月	共同制作・個人制作・ポスターコンクール		
	9月	共同制作・個人制作・ポスターコンクール		
	10月	学習発表会スローガン垂れ幕作成		
	11月	個人制作		
	12月	個人制作		
	1月	個人制作		
	2月	個人制作		
	3月	個人制作		
参加予定大会	明るい選挙啓発ポスターコンクール 薬物乱用防止ポスターコンクール 国際ソロプチミスト稲城アートコンテスト			
主な実績	3年度	国際ソロプチミスト稲城アートコンテスト ソロプチミスト賞		
	4年度			
	5年度	国際ソロプチミスト稲城アートコンテスト ソロプチミスト賞		

稲城第六中学校 家庭科部

年間目標	・互いに励まし合いながら、製作意欲をもって日々活動に取り組む。			
部員数 (令和6年4月現在)	・ 11名 （ 3年生:4名、1年生:7名 ）			
活動日	・ 月、木、金			
活動時間	平日	16：00～17：00	休日	なし
休養日	火、水、土、日			
主な活動予定	4月	個人製作		
	5月	個人製作、調理実習		
	6月	個人製作		
	7月	個人製作、調理実習		
	8月	個人製作		
	9月	個人製作、調理実習		
	10月	共同製作		
	11月	共同製作		
	12月	共同製作、作品展示会、調理実習		
	1月	個人製作、調理実習		
	2月	個人製作		
	3月	個人製作、調理実習		
参加予定 大会	なし			
主な実績	3年度			
	4年度			
	5年度			

稲城市立稲城第六中学校 園芸部

年間目標	部員で協力し、花や苗を育てる。			
部員数 (令和6年5月現在)	20名（ 3年生:7名 2年生:3名 1年生:10名 ）			
活動日	月・火・木・金			
活動時間	平日	16:00～17:00	休日	なし
休養日	水・土・日・祝日			
主な活動予定	4 月	夏野菜の苗を植える 水やり 畑、花壇の整備		
	5 月	水やり 畑、花壇の整備		
	6 月	水やり 畑、花壇の整備		
	7 月	夏野菜の収穫 水やり 畑、花壇の整備		
	8 月	夏野菜の収穫 水やり 畑、花壇の整備		
	9 月	じゃがいもの収穫 水やり 畑、花壇の整備		
	10 月	チューリップの球根を植える 水やり 畑、花壇の整備		
	11 月	水やり 畑、花壇の整備		
	12 月	水やり 畑、花壇の整備		
	1 月	水やり 畑、花壇の整備		
	2 月	水やり 畑、花壇の整備		
	3 月	じゃがいもの種芋を植える 水やり 畑、花壇の整備		
参加予定大会	ありません。			
主な実績	3年度	ありません。		
	4年度	ありません。		
	5年度	ありません。		