

とくいなところと、苦手なところ。

月 日()

名前()

人にはだれでも「とくいなところ」と、「^にがてなところ」があります。いやなことを言われるより、いいことを言われたほうが、^{きもち}気持ちよく過ごせますね。

じぶんが「いやだな」と思っていることでも、人から見ると、それがいいことだったりすることもあります。

このプリントでは、^{くふう}工夫した言いかた^{れんしゅう}練習をしてみましょう。

^に がてなところ 苦手なところ	くふうした言いかた
「おせっかい」 (たのまれていないのに、手を出してしまう。)	^{れい} 例…気がきく。
「おしゃべり」 (ついついしゃべりすぎちゃう。)	
「ボーっとしている」 (話をきいていないようにみえる。)	
「じっとしてられない」 (体をうごかさずにはいられない。)	
《 <u>自分で見つけてみよう!</u> 》	
《 <u>自分で見つけてみよう!</u> 》	

やくそくを やぶられたら…

月 日()

名前()

つぎの ^{はなし} ^よ ^{かんが} お話を読んで、考えてみましょう。

AさんとBさんは ^{おな} 同じクラスで、よく2人で ^{いっしょ} 一緒にあそんでいました。

しかしある日、Bさんが ^{やくそく} あそぶ約束をやぶって

Cさんとあそんでいました。

Aさんは、Cさんとは あまりあそばないので、

いっしょには あそびませんでした。



もんだい

このようなとき、Aさんはどうしたらいいでしょうか？

あてはまる ^{すうじ} 数字に○をつけましょう。

1 「今日は ^{きょう} まあいいか。」と ^{かんが} 考えて、ほかの人と あそぶ。

2 2人のようすを ^み ずっと見ている。

3 Cさんとも ^{いっしょ} 一緒に あそんでみる。

4 「Bさんが ^{やくそく} 約束をやぶった。」と、まわりの人に ^{ひろ} 広める。

5 これから Bさんと Cさんを ^{むし} 無視する。

もんだい2

あなたがAさんだったら どうしますか？ ^{かんが} ^か 考えを 書いてみましょう。

あそんでいたら…

月 日()

名前()

つぎの はなし よ かんが お話を読んで、考えてみましょう。

Aさんは休み時間に、クラスの友だちとサッカーをしていると、
「ガッ!!」

とつぜん Bさんの足に引っかけり 転んでしまいました。

ケガはありませんが、痛くて、不安で、ムカついて…。

Aさんは、涙があふれてきて 止まりません。

目をこすりながら あたりを見てみると、

Bさんは サッカーを続けていました。

もんだい1

このようなとき、Aさんはどうしたらいいでしょうか？

自分が いいなと思う数字に すべて○を つけましょう。

- 1 Bさんに しかえ 仕返しを する。
- 2 き 気づいてもらえるまで、ずっと な 泣いている。
- 3 もうやりたくないなので、だまって きょうしつ かえ 教室へ帰る。
- 4 ムカつくので、さけんで あばれまわる。
- 5 ちか せんせい 近くの先生に、はなし き 話を聞いてもらう。
- 6 しんこきゅうをして、こころ お つ 心を 落ち着かせる。

もんだい2

じぶん
自分が A さんだったときの かいけつほうほう 解決方法を 考えましょう。
(まわりの人と そうだん 相談しても 良いです。)