



# 3月 はいぜん表

彦根市教育委員会

		<b>1日(水)</b> ビーマンのいためもの  1~3年: 1ぼん 4~6年: 2ぼん ちくわてんぶら  おうみうどん  かやくうどんのしる		<b>2日(木)</b> ~リクエスト・セレクトきゅうしょく~ きゅうりのサラダ  みかんゼリーまたはとうりゅうプリン とりにくのからあげ  むぎごはん  カレー 		<b>3日(金)</b> ~ひなまつりにんだて~ なのはなのおひたし  ひなあられ  さわらのさいきょうやき  ちらしずし  すましじる 			
		<b>6日(月)</b> ~しがの日~ なます  あげえびまめ  ごはん  ぎゅうにくとちょうじふのあまからに 		<b>7日(火)</b> ~てっちゃんの日~ こんにやくといんげんのいためもの  さばのおやき  ごはん  さといものみそしる 		<b>8日(水)</b> ~カルちゃんの日~ かぼちゃとビーマンのソテー  プレーンオムレツ  こめこコッペパン  クリームシチュー 		<b>9日(木)</b> パンバンジーサラダ  1~2年: 1こ 3~6年: 2こ にくだんごもちごめむし  むぎごはん  はるさめスープ 	
<b>13日(月)</b> はくさいのゆかりあえ  とうふハンバーグ  ごはん  おでん 		<b>14日(火)</b> いんげんのソテー  ぶたにくのマーメイドやき  バターリッチパン  はるキャベツのスープに 		<b>15日(水)</b> ブロccoliサラダ  オレンジ  1~3年: 1こ 4~6年: 2こ いかのフリッター  ソフトめん  ミートソース 		<b>16日(木)</b> くきわかめのきんぴら  とりにくのてりやき  むぎごはん  みそしる 		<b>17日(金)</b> ~卒業式~  おめでとう	
<b>20日(月)</b> ~どんぶりの日~ キャベツのうめあえ  ひじきいりさばそぼろどんぐ  ごはん  ゆばのすましじる 		<b>21日(火)</b> ~しんぶんの日~ <b>~春分の日~</b> 		<b>22日(水)</b> ~せんいちゃんの日~ えだまめとコーンのソテー  ヘルシーキッシュ  ごくとうしょくパン  ミネストローネ 		<b>23日(木)</b> ならもやしのため  ごもくパオズ  むぎごはん  レバーとミートボールのあまずあん 		<b>24日(金)</b> ~しゅうじょうの日~ <b>~修了式~</b> 	

はるやすげんき 春休みも元気に過ごしましょう



いちにち しょくきそくたが 一日3食規則正しく食べましょう