



”自立・共生”

鎌倉市立第一中学校

発行者：2学年職員一同

梅雨入りと同時に蒸し暑い日が続いています。今年の夏も猛暑のようですが、すでに気温が上がり、冷房が手放せない毎日です。外気温と室温の差が大きくなると体調を崩しがちです。生徒の皆さんは暑さに負けず、夏休みまでの3週間を元気に過ごしてほしいと思います。

「自分の健康は自分自身でつくるもの」と言われています。冷たい飲み物などを飲み過ぎたりしないことはもちろんですが、健康を作っているのは食生活だけではありません。睡眠や運動を含めた毎日の生活の仕方のすべてが関わってきます。生活リズムを整え、心身ともに健康的に学校生活を送ることができるようにしましょう。

ご家庭でも、この時期は熱中症予防にご協力をお願いします。水分補給をしっかりとできるように、多めに水分を持たせてください。

能動的に体験！～キッザニア東京・防災教育～

5月29日（木）に東京の豊洲にある「キッザニア東京」に電車で行ってきました。昨年度まではバスで現地まで行っていたのですが、今年度は事前に鎌倉からの経路や電車の時刻を調べ、当日は電車を乗り継ぎ、ららぽーと豊洲に集合しました。

キッザニアでの職場体験では、生徒おのおのが体験したいものを選び計画を立て、当日に臨みました。食づくりや物づくりなど、体験したい企業のパビリオンに行き、自分で予約し、体験時間までどのように過ごすのかを決め、遅れないように時間を気にしながらも楽しんで体験していました。また、稼いだ「キッヅ」の使い方を真剣に考えている姿もありました。ただ、楽しむだけではなく、自分で考えながら職場体験をすることができていました。今回の校外学習が将来仕事に就くときの経験のひとつになればと思っています。



総合的な学習の時間では「防災教育」を行っています。5月28日（水）には、学校の備蓄庫にある資材を使って体育館に避難所を設営しました。5月30日（金）には市内の緊急避難建物の散策を行い、課題を見つける作業を行いました。いつ起きるとも分からない災害に備える学びを3年間通して学んでいってほしいと考えています。

3年生の熱い想いを受け継ぐ！～部活動壮行会～

6月20日（金）に部活動壮行会を行いました。各部活動において、中学校総合体育大会やコンクールなどへ向けて気持ちを高め、また所属する部活動に誇りを持って活動の意欲を高めるために、各部の部長からの熱い決意表明がありました。

3年生が部活動を引退してからは、2年生が中心になって活動することになります。第一中の先輩方が築きあげてきたものをしっかりと受け継いでいってほしいと思います。

保護者面談

7月2日（水）から8日（火）まで保護者面談を行います。面談では、学校生活の様子や二学期に向けた夏休みの過ごし方などを、お話をさせていただきたいと考えております。日程は担任より配付しましたのでご確認ください。控室は3階少人数教室です。そちらでお待ちください。よろしくお願いします。

卒業式の日程

今年度の卒業式の日程は、3月11日（水）に決定しましたのでお知らせします。