



100 だより

第3号

鎌倉市立御成中学校
令和3年5月24日発行

【 色々なことがありました・・・ 】

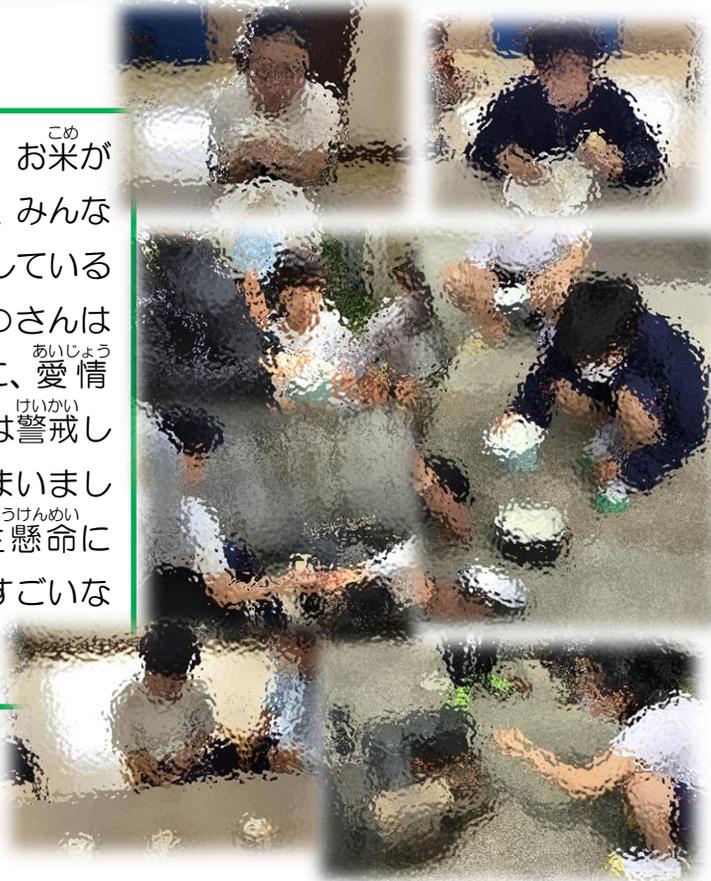


はんごうすいはん
飯盒炊飯

じぜんがくしゅう

～キャンプ事前学習～

キャンプ事前学習の中で、飯盒炊飯に取り組みました。飯盒の蓋を用いて、お米が何合であるかを知ったり、米を研いだり、日常生活では扱わないものに触れ、みんな楽しんでいました。飯盒の蓋から伝わる振動で、中の水が「ぐつぐつ」と沸騰しているのを感じることができました。次に、炊いたご飯をおにぎりにしました。〇〇さんは手慣れた様子で手際よく、握っていました。〇〇さんは一つひとつのおにぎりに、愛情を注ぐように丁寧に握っていました。〇〇さんは、炊き込みのおにぎりを最初は警戒していましたが、一口食べるとその美味しさに気づき、ぺろりとたいらげてしまいました。(´▽`) 食べた後は、すすで真っ黒になった飯盒を、金たわしで一生懸命に洗いました。こんなにも後片付けを気持ちよくできる10組生徒達は改めてすごいなと感心しました☆



ねん
2年キャンプ in ななさわ
七沢

待ちに待った2年生キャンプ。当日、鎌倉市役所で〇〇さんに会うと、笑顔は少なく、やや緊張した面持ちでした。少し心配しましたが、バスに乗ると表情も柔らかくなり、いつも通りの〇〇さんになりました☆

いざ、登山が始まると、急な階段を「よーし!」と自分を励ますよう何度も口にして、一生懸命に上りました。この日までに、ケーブル駅までの写真を見てイメージを膨らませ、校内の階段をたくさん上った成果ができましたね!(^^)!さらに嬉しいことに、〇〇さんの頑張る姿を見て、一般の女性3人組が声をかけてくれ、車椅子やカバンなどの荷物を助けてくれました。そして、たくさんの励ましの言葉をもらい、目標としていたケーブル駅まで登りきる事ができました。人の心も動かした勇樹さんの頑張りに、先生達も胸が熱くなりました。

野外炊事でのカレー、まき割り、レクリエーション大会での始球式 など数多くの体験ができました。先生達とこっそり食べた“焼きマッシュマロ”にも興味津々でした。あっという間の2日間、たくさんの楽しい思い出ができて良かったですね。キャンプでの活動を、今度は学校生活に生かしましょう。



20日(木)、前日の雨でグランドコンディションが悪く心配されましたが、朝早くから生徒、職員と協力してグランド作りに励みました。その甲斐あって、予定通りの時程で始めることができました。

3人の振り返りの中での感想です。↓



〇〇さん

バトンパスなどの受け渡しが、上手にできてうれしいです。さらに、上手になりたいと思いました。まだまだ、全力を出し切って走れるところがあったと思うので、来年は全力を出し切りたいです。また、卓球部の係の仕事では掃除で、色々なごみを拾いました。排水溝もきれいに掃除したことで、水の通りがよくなって良かったです。初めての体育の部で優勝することができてうれしいです。来年も優勝目指して頑張ります。

〇〇さん

練習では、グランドでの暑さや走ることに抵抗があり、なかなか積極的に取り組めない状況でした。前日に昨年の動画や様子をみせて、改めて一緒に頑張ろうと勇気づけました。その日は、自分の中で気持ちに折り合いをつけ、100M、リレーとも良い練習ができました。当日は、朝からご機嫌で意気揚々とグランドに出ました。選手宣誓で、各色の旗をみて「あお、あお！」といっぱいお話ししてくれました。・・・10組は緑なんだけど(笑) 100Mでは、自分で走るという意欲が、体からあふれ出ていました。途中転びそうになるも、なんとか1人で完走することができました。ゴールテープをくぐった時には、満面の笑みを浮かべていました。そして、〇〇先生の目には・・・(涙)。リレーでは車椅子で半分を走り、残りを自分で走る予定でしたが、車椅子が心地よくて降りることを拒みませんでした。しかし、「よし、やってやるか！」という気持ちをつくり、自分の足で立ち上がりました。見事、〇〇先生にもバトンを渡すことができました！凄い！！ 周りの人にたくさんの勇気を与えた、勇樹さんでした！

〇〇さん

体育の部のクラス旗作りを頑張りました。予行練習では汗水たらしながら頑張りました。そして迎えた桐葉祭、とっても楽しかったです。特に印象に残ったのは、全員リレーです。なぜかというと、バトンをつなげたからです。60M走では、いつも通りを意識しながら、全力で走りきることができました。これからは、みんなで協力して、「楽しかったね」と言える体育の部を、みんなに引き継いでいってほしいです。

