



令和4年4月7日 No.1

鎌倉市立御成中学校 保健室

新しい友達や先生を迎えて、新年度がスタートしました。
入学したての1年生だけでなく、2、3年生にとっても、ドキドキ、ワクワクの毎日が続くことでしょう。緊張から疲れの出やすい時期でもあります。体調の変化に気をつけて元気に過ごしましょう。



♪ 来週から健康診断が始まります ♪

学校では毎年4月～6月にかけてさまざまな健康診断をおこなっています。

「また健康診断?」「どうせ同じこと調べるんでしょ」なんて思っている人はいませんか?

健康診断は毎日ぐんぐん成長するみなさんの体の様子を知るために行います(身体計測)。また勉強や運動にみなさんが十分な力を発揮できる状態かも調べます(視力・聴力、運動器検診)。他にも、からだの不調につながる病気があれば早く見つけることも大切な目的です(眼科・歯科・耳鼻科・内科検診、心電図、尿検査)。自分の体をよく知ることは、自分の体を大切にすることにつながります。

**自分の体を大切にして、健康な生活を送るために
今年の健康診断もしっかり受けましょう!**

★健康診断の結果については、健康手帳や「受診のすすめ」を配付し、ご家庭にお知らせいたします。必要に応じて医療機関での受診をお願いします。なお、学校の健康診断は、病気を早期発見するために行う「スクリーニング検査」です。医療機関での受診結果と異なる場合もありますので、ご了承ください。また、学校生活で配慮が必要なことなどがありましたら、お知らせください。

学校医の先生方を紹介します

健康診断等でお世話になります



- ◎内科・・・藤堂貴彦先生
(泉水橋とうどうクリニック)
- ◎眼科・・・後藤英樹先生(後藤眼科)
- ◎耳鼻科・・・藤本裕一先生
(はせ駅前耳鼻咽喉科クリニック)
- ◎歯科・・・三橋 晃先生
(鎌倉デンタルクリニック)
- ◎薬剤師・・・柴田康仙先生
(共創未来田園薬局)

**先生にお会いしたら、
元気にあいさつをしましょう!**

保健室での8つのマナー

健康診断を受けたり、ケガや病気の手当てを受けたり、相談事があったり・・・といろいろな理由で保健室を利用すると思いますが、利用するときのマナーがあることはみなさん知っていますか？保健室でみんなが気持ちよく過ごせるよう、一人ひとりがマナーを守ってくれたらうれしいです。



1 保健室に行く時は、
(担任・教科・顧問の)先生に
伝えてから行こう！

2 保健室に行く前に
(ケガしたところを
水で洗い流すなど)
自分でできる手当てを
しよう！

3 保健室に入る時は
「失礼します」と
「自分の 学年・組・氏名」
を言えるようにしよう！

4 保健室に
先生がいな場合は、
職員室に行こう！

5 「いつ」「どこで」
「何をしていた」
「どうしたか」を
自分でしっかり
伝えよう！

6 保健室では
静かにしよう！

7 保健室を出る時は、
「ありがとうございました」
が言えるようにしよう！

8 ケガした翌日や
家でのケガは、
保健室でみられません！

※学校では応急手当のみ行います。
継続して治療ができない決まりです。
その後のケアにつきましては、ご家庭で
お願いいたします。

日程を確認し
忘れ物がない
ように注意し
ましょう！



《健康診断について》 裏面の日程・提出物も確認を!!

今年度も感染症防止対策を行いながらの健診となります。
健診を円滑に進めるために、担任の先生の「健診の説明や
注意」をよく聞いて、手順を理解しましょう。
また、健診の受け方のプリントやポスターを先に確認する
など、皆様のご協力をお願いします。