

この4月から、第二小の保健室に
います。養護教諭の大西直子です。

よろしく
お願い
します!



会ったら
声をかけて
くださいね!

おおに

ほけんだより スタート号

2020年度

コロナウイルスの影響で、まだまだびっしょり日々が続
いてますね...長い間、おうちですごしていた人も、タタいと
思いますので、少しずつ体をならしつつ、新しいクラス
での学校生活をスタートさせましょう!!



おはよう!!

一日のはじまりは、まず
元気なあいさつから!
「おはよう!」と元気にあい
さつをして、気持ちよくスタート!



もっかききもう朝の生活リズム

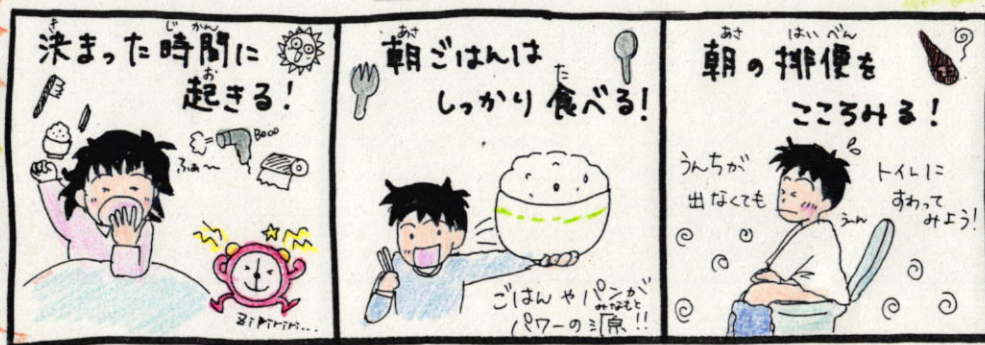
保健室の利用のしかたとお願い

保健室は、けがをしたり、具合が悪くなったり
した時に、手当てをすることで。また、体の
ことや、なやんでいることがあったら、お話を
することもできます。利用のしかたを、みんな
が気持ちよく利用できるようにしましょう。

●保健室へ行くときは、担任の先生に
伝えましょう。

●前からあるけがや、学校以外での
けがは、保健室で手当てができません。
(包帯の巻き直しなど、お手伝いが必要な
時は、連絡帳でお知らせください。)

●保健室には、飲み薬や目薬はありま
せん。(預ける薬がある場合や投薬
にお手伝いが必要な場合は、お知らせくだ
さい。)



毎朝、おなじことを
することによって、大抵
です。古くからあった
生活リズムをうまく
ととのえるために、決ま
った時間に起きること
から始めてみましょう!

保護者の皆様へ

- 学校医が来校される検診は、9月以降に延期されます。日程が決まり次第、お伝えします。
- 学校で使用する手洗い石けんを、順次、泡ポンプのものに交換していきます。中身には、『サラヤ シャポネット 石けん液 エム』という石けんを使用します。(成分など気になる方は、お知らせください。)
- 毎朝、かならず検温をし、検温表に記入したことを確認してください。(体温や体調、行動の記録をとっておくことが大切です。)

手洗い・うがいで予防して、

しっかり食べて、体を動かして、

ウイルスに負けない体づくりをがんばりましょう!!



♪ぼそっと 改めまして、4月より、第二小から来ました。大西です。
ひとりごと ♪ よろしくお願ひします。ぼそっとひとりごとコーナーでは、愛
犬の話や、ちょっとしたエピソードを紹介します。次回から、もっと楽しい内容
をお届けできるといいなあ...と思っております。おたのしみ!!

