



鎌倉市立第二小学校

校長 梶井真砂美

栄養士 佐野慶子

初夏の風に肌も汗ばむ毎日ですが、第二小学校の色鮮やかな紫陽花は、目を楽しませてくれて、心を涼やかな気持ちにしてくれます。やっと子どもたちの明るい声が校内に戻ってきました。待ちに待った給食も始まります。安全と衛生に配慮しながら実施していきます。ご家庭には色々お願いすることがございますが、ご理解・ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

給食がはじまります！ 給食時の感染防止対策について

1 給食当番の健康観察

体調のすぐれない児童は当番しないように配慮します。



2 手洗いの徹底

児童全員が給食前に石けんでしっかりと洗います。清潔なハンドタオルをわすれないように持たせてください。

4 対面しません。

グループは作らず、机は授業中と同じく離して前を向いて静かに食べます。

5 配食時の工夫

一度お皿に盛ったものは食缶に戻さないようにします。

3 マスクの着用

配膳の時間は給食当番およびその他の児童も全員マスクをします。マスクがゆるんで、隙間から飛沫が飛ばないように再度マスクのゴムの調整をお願いします。

6 食べ終わったら・・・

マスクをつけるようにします。食べ終わった後も手洗いをします。



7 ランチョンマットの使用

第二小学校ではお盆を机に直接置かず、ランチョンマットを敷いてから、お盆を置くことにしました。毎日、清潔なものを持たせてください。

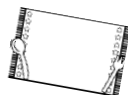
★ランチョンマット（大きめのハンカチ等）の準備をお願いいたします。★

給食開始までに、替えを含めて**2, 3枚**ご準備いただきますと助かります。

【大きさ】 お盆の大きさは約 **27cm×36cm**です。それより大きいものをお願いします。

【素材】、毎日交換していただくことを考えると、洗って乾きやすく、しわになりにくいものが、

いいかと思えます。(ハンダナや大判のハンカチなどご家庭にあるものをご活用ください。お名前もお願いします。)



献立について

6月29日(月)・30日(火)

子どもたちが、感染リスクを考慮した配膳方法・準備・片付けについて、慣れるために簡易給食(個包装の食品のみ)にしています。

7月1日(水)～10(金)

個包装のパンと教室でお皿に盛り付ける料理(シチューなど)1品を出します。

7月13日(月)～7月30日(木)

ごはんや麺類も出します。配膳中の感染リスクをできるだけ減らすため、カレーライスなどの1皿で盛り付けられる給食にしています。



しばらくの間、給食の時間は静かに、味わうことを楽しみましょう

よくかむことは よく味わうこと



味はだ液にとけた味物質が、舌にある味らいを刺激して脳に伝わることで感じます。かむほどにだ液と食べ物混ぜるので、よくかむことはよく味わうことにつながります。

ぼくぼく クイズ その1

水だけの手洗いとくらべて、石けんを使うと洗った後にのこるウイルスの数はどうなるでしょうか？

- ① 半分へる。
- ② あまりかわらない。
- ③ 100分の1になる。

ぼくぼく クイズ その2

夏になるとおいしい、真っ赤なあまいトマト。

あまいトマトを見分ける簡単な方法は次のなかのどれでしょう。

- ① コマのように回してみる。
- ② 水に浮かべてみる。
- ③ へたのにおいをかいでみる。

ぼくぼく クイズ その1にたえ ③の100分の1になる (手洗いは石けんをつかきましょう!)

ぼくぼく クイズ その2にたえ ②の水に浮かべてみる (あまいトマトは糖分があるので洗います)

給食の時間の【ぼくぼくクイズ】もお楽しみに。