

## いじめをはじめとする困りごと

### ○24 時間子ども SOS ダイヤル

いじめに関する問題などさまざまな悩みの相談

**TEL:0120-0-78310**

【受付時間】毎日 24 時間 【休み】なし

### ○中高生 SNS 相談@かながわ

LINE による中高生のさまざまな悩みに関する相談

【受付時間】月・水・金 18:00～21:00

令和 7 年 4 月 2 日～7 日、5 月 5 日～9 日、

8 月 25 日～9 月 5 日、令和 8 年 1 月 7 日～12 日は毎日実施

【友だち追加】

[URL:https://lin.ee/b6YVAF](https://lin.ee/b6YVAF)

※友だち追加で相談可能な詳しい日程  
や時間が分かります。



## 不登校・ひきこもりに関すること

### ○不登校ほっとライン

「学校に行けない」、「行きたくない」など不登校・引きこもりの相談

**TEL:0466-81-0185**

【受付時間】毎日 8:45～16:45 【休み】年末年始

### ○かながわ子ども・若者総合相談 LINE

ひきこもり・不登校・非行等の相談

【受付時間】火、木、土 14:00～21:00

【休み】祝休日・年末年始

【友だち追加】アプリを起動してホームの検索窓で

ID「kana-kowaka」と検索して追加。



2025  
**相談窓口**

ひとりで悩まず  
まずは相談して  
ください。

## 体罰・セクハラに関すること

### ○体罰に関する相談窓口

体罰に関する相談

**TEL:0466-81-1967**

【受付時間】月～金 8:45～12:00 13:00～16:45

【休み】土・日・祝休日・年末年始

### ○県立学校におけるセクシュアル・ハラスメント に関する相談窓口

セクシュアル・ハラスメントに関する相談

**TEL:0466-81-1967**

【受付時間】月～金 8:45～12:00 13:00～16:45

【休み】土・日・祝休日・年末年始

## いのちをまもる

### ○いのちのほっとライン@かながわ

「生きるのがつらい」「気分が沈む」など、  
こころの健康に関する悩みを LINE で相談

【受付時間】水曜日を除く

17:00～24:00（受付 23:30 まで）

【休み】祝休日・年末年始（令和 6 年度）

【友だち追加】[URL:https://page.line.me/194qtyur](https://page.line.me/194qtyur)

アプリを起動してホームの検索窓で

ID「@inochi2020」と検索して追加。

※友だち追加で相談可能な詳しい日程や時間が分かります。

### ○横浜いのちの電話 **TEL:045-335-4343**

【受付時間】日～水 8:00～22:00 木金土 8:00～翌 8:00

### ○川崎いのちの電話 **TEL:044-733-4343**

【受付時間】毎日 24 時間

※共通フリーダイヤル

**TEL:0120-783-556**

【受付時間】毎日 16:00～21:00 毎月 10 日は 8:00～翌 11 日 8:00



## 子どもに関するさまざまな相談

### ○神奈川県立総合教育センター（総合教育相談）

学校生活や家庭生活に関するさまざまな悩みの相談

**TEL:0466-81-0185** 【受付時間】毎日 8:45～16:45 【休み】年末年始

## 児童・生徒の発達に関する相談

### ○発達教育相談 TEL:0466-84-2210

子どもの発達に関するさまざまな悩みの相談

【受付時間】毎日 8:45～16:45 【休み】年末年始

## こころの健康に関する相談

### ○こころの電話相談 TEL:0120-821-606

こころの病気、生活・仕事に関する悩み、対人関係の悩み、性に関する悩み(性的マイノリティ)等の相談

【受付時間】毎日 24 時間 【休み】年度初めの 4 月 1 日午前 0 時から 4 月 1 日午前 9 時まで休止

#### ○横浜市こころの電話相談 TEL:045-662-3522

【受付時間】月～金 17:00～21:30 土・日・祝日 8:45～21:30

#### ○川崎市こころの電話相談 TEL:044-246-6742

【受付時間】毎日 9:00～21:00 年末年始 9:00～17:00

#### ○相模原市こころのホットライン TEL:042-769-9819

【受付時間】毎日 17:00～22:00 (受付は 21:30 まで) 【休み】年末年始

#### ○横須賀こころの電話 TEL:046-830-5407

【受付時間】月～金 16:00～23:00 (毎月第 2 水曜日は 16:00～翌 6:00) 土・日・祝日 9:00～23:00

## 人権(虐待・暴力など)に関する相談、子育ての悩みや非行などに関する相談

### ○子ども・家庭 110 番 TEL:0466-84-7000

子育ての不安、親子関係や家族の悩みなど、子どもにかかわる相談

【受付時間】毎日 9:00～20:00

#### ○横浜市電話児童相談室(横浜市在住の方) TEL:045-260-4152

【受付時間】月～金 9:00～17:30 土 9:00～16:30 【休み】日・祝日・年末年始

#### ○川崎市児童虐待防止センター(川崎市在住の方) TEL:0120-874-124

【受付時間】24 時間 【休み】なし

#### ○相模原市児童相談所(相模原市在住の方) TEL:042-730-3500

【受付時間】月～金 8:30～17:00 【休み】土・日・祝休日・年末年始

#### ○横須賀市児童相談所(横須賀市在住の方) TEL:046-820-2323

【受付時間】月～金 8:30～17:00 【休み】土・日・祝休日・年末年始

### ○かながわ子ども家庭 110 番相談 LINE

【受付時間】月～土 9:00～21:00 【休み】日・年末年始【友だち追加】URL: <https://lin.ee/MrYNyV2>



### ○ユーステレホンコーナー(神奈川県警察少年相談・保護センター)TEL:0120-45-7867 045-641-0045

少年の非行問題やいじめ、犯罪被害等に関する相談

【受付時間】月～金 8:30～17:15 【休み】土・日・祝休日・年末年始

### ○人権・子どもホットライン TEL:0466-84-1616

子ども専用の人権に関わるような悩み相談(通報は大人の方からも受け付けます)

【受付時間】毎日 9:00～20:00 【休み】なし

## 家族のケアに関する相談

家族などのお世話、介護や看病といったケアのこと。「ケアのことで悩んでいる」、「ケアで忙しく学校生活や進路のことが心配」

「自分の時間が持てない」「だれに相談したらいいかわからない」など、ケアに関するさまざまな相談

### ○かながわヤングケアラー等相談 LINE

【受付時間】月・火・木・土 14:00～21:00【休み】金・祝休日・年末年始【友だち追加】URL: <https://page.line.me/929qoxco>

### ○かながわケアラー電話相談 TEL:045-212-0581

【受付時間】水・金 10:00～20:00 日 10:00～16:00【休み】月・火・木・土・祝休日・年末年始

