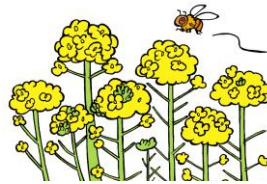


ほけんだより



2022年3月
鎌倉市立山崎小学校

今年は寒い日が長く続きましたが、ようやく春の暖かい陽気になってきました。

暖かくなると、気をつけなければならないのが「花粉症」です。花粉症の時期は、鼻水、くしゃみや眼のかゆみだけでなく、かぜ症状がでたり、体調によってはアレルギー反応が強くなることもあります。

新型コロナウイルス感染症も、全国的には少し減少傾向になっていますが、まだまだ気をつけなければいけません。体調が悪い日は、無理をせず、学校をお休みするようお願いいたします。

年度末になりました。

今の学年をふりかえり、新しい学年の準備をしていきましょう。

ねんかん 1年間をふりかえろう

みなさんはいくつ

□にチェックがつくかな？

健康な生活を送るためには、基本的な生活習慣をしっかりと身につけることが大切です。新学期からは全部にチェックがつくようにしたいですね。

新型コロナウイルス感染症対策はどうでしたか？

- ☐ 毎日朝の健康観察をわすれずにした
- ☐ 毎日体温をはかった
- ☐ 手あらいは、せっけんをつかって正しい洗い方を思い出しながらかこなった
- ☐ いつ手をしっかりとあらわなければいけないかを意識した
- ☐ マスクは正しくつけた
- ☐ 給食時はお話をしないで食べた

1年間を振り返ろう

- ☐ 早起きをした
- ☐ 毎日朝ごはんを食べた
- ☐ 朝うんちの時間をつくった
- ☐ からだを動かした

春休みは新年度の準備をする時間をとりましょう

新型コロナウイルス感染症の流行が始まって2年が過ぎました。

今年も給食時の黙食など、大変だったと思います。

4月からも引き続き、とりくんでいきましょう。

1～5年生の保護者の方へ

ご協力をお願いします

「児童保健調査票」記入のお願い

学校では、年度末に、学校に保管されている「児童保健調査票」を返却しております。

「児童保健調査票」は、お子さまの健康状態を正確に把握し、健康の保持増進を図り、充実した学校生活を過ごすために使用します。

毎年、4～6月の健康診断時に使用し、1年を通した学校生活の中での健康管理、けがや病気等の緊急時における対応の資料として使用するととても大切なものです。

3月の学校の最後の日にご家庭に返却し、記入をして、新学期に持ってきていただきます。

その時に、次の部分の「書き加え」と、記入内容に変更があれば「訂正」を確実にしていただくようお願いいたします。

★未記入があると返却して再記入となります。忘れずに全てにご記入ください。

◎保健調査票で書き直してもらうところ

・表 ・学年・組・番号

・なか 1 緊急連絡先を確認してください

携帯が数時間にわたってつながらない方は、差し支えなければ職場等の連絡先を付け加えてください。

3 結核 新学年のところに書いてください。(全ての項目に答えてください)

6 現在のからだのようす

新学年の「平熱」とあてはまる項目

その他 付け加えること、変更する内容

◎アレルギー部分など変更があれば書き直しをお願いします

かんせんしょうたいさく
感染症対策は4月からもつづきます
まだまだ感染症はおさまっていません。

まいにち
毎日やっていきましょう!



マスクは、^{はな}鼻と^{くち}口が
^{かく}隠れる^{おお}大きさのものを
つけましょう



まいにちあた
毎日新しいハンカチを
もってきてきましょう



がつ
4月からも

しっかり

たいちょう
体調チェック!

からだ ちょうし まいあさかくにん
体の調子を毎朝確認して、その日の行動を決めることは、^{けんこう}健康な^{からだ}体を作っていくために一生^{いっしょう}大切にしなければならぬ習慣です。

確認した結果は用紙に記入して、毎日学校に持ってきてくださいね。

4月7日(木)にもってきましょう