



ほけんだより



なかよし学級
2年生 特別号

R6.9.26

河瀬小学校 保健室

しかえいせいし はくちはなし き 歯科衛生士さんから、歯と口のお話を聞きました!

9月18日の2時間目、なかよし学級と2年生に、4名の歯科衛生士さんをお招きして、「はのかたちをしてじょうずなみがき方をおぼえよう」をめあてに、授業をしていただきました。今回は、歯こうの「染め出し」をして、口の中の様子を知ることができました。授業の後の、みんなの感想の一部を紹介します。

【思ったこと、これから気をつけること】

- ・お母さんに言われなくても、じぶんでみがくようにします。
- ・みがいていたけど、みがけていない歯もあるんだなあと思いました。
- ・あさ歯をみがいたのにきたなかった。これからは歯ブラシの向きに気をつけてみがきたい。
- ・しこうがすごくあった。
- ・これからも一人でみがくときは「いー」の口がだいじなことをしりました。
- ・歯みがきのじかんをもうちょっとのばす。



【保護者の方の感想】

- ・小学校に上がるから仕上げみがきはしていませんでしたが、6歳臼歯の溝や歯と歯の間にみがきのこしがみられたので、仕上げみがきの必要性を感じました。
- ・おかしのちよくちよく食べはやめようね。
- ・おとなの歯にもしこうがたくさんついていたので、一生使う大切な歯、頑張ってみがこう!!
- ・いそがしくてあまり歯みがきをしっかりとあげる時間もないですが、まずは自分みがきを頑張ってもらいたいです。仕上げみがきのフォローも頑張ります。



【歯科衛生士さんからのコメント】

- ・しっかり話を聞いてくれました。
- ・上の前歯のみがきのこしが多かったので、自分で上手に歯をみがけるように「自分みがき」を頑張ってください。
- ・自分のサイズに合った歯ブラシを使うようにしましょう。



歯と口は、おいしい食べ物をむかえる場所・力を込めるときに食いしばる場所、友だちに言葉を届ける場所・・・など、とても大切なからだの一部です。

大人の歯に生え変わる「今」だからこそ、できることがたくさんあります!

教えていただいたことを思い出して、大切な歯と口の健康をずっとずっと守っていきましょう。

