

給食だより



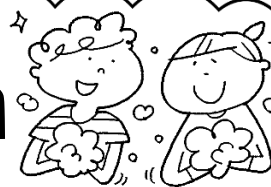
暑さもずいぶん落ち着き過ごしやすい気候になってきました。
子どもたちは勉強に運動に励んでいます。

「食べること」は、私たちが成長したり、活動したり、健康を保つための上で欠かせない大切なことです。食品にはそれぞれ含まれている栄養素や体内での働きが異なるため、色々な食品を組み合わせるようによみましょう。

知っていますか？ 五大栄養素の働き



10月15日は世界手洗いの日



世界では5歳の誕生日を迎えずに、命を終える子どもが年間540万人になるといわれています。その原因の多くは予防できる病気です。

石けんを使った手洗いは簡単な予防法の一つです。正しい手洗いを広めるため、毎年10月15日は「世界手洗いの日」と定められました。

まだまだコロナウィルスの心配もありますので、手洗いうがいの徹底を心がけ感染予防に努めましょう。

○野菜・果物

品目	産地	品目	産地
ごぼう	青森県	えのきたけ	長野県
大根	北海道	セロリー	静岡県
人参	北海道	冷凍里芋	鹿児島県・宮崎県・熊本県
長ねぎ	千葉県・岩手県	カットさつまいも	千葉県
じゃがいも	北海道	冷凍グリーンピース	アメリカ
キャベツ	群馬県	冷凍ホールコーン	タイ
玉ねぎ	北海道	冷凍ブロッコリー	エクアドル
しょうが	千葉県	冷凍さやいんげん	アメリカ
チンゲンサイ	茨城県	白いんげん豆ペースト	日本
にら	栃木県	冷凍小松菜	熊本県・大分県・鳥取県 岡山県・広島県・石川県
にんにく	青森県		
白菜	長野県	冷凍ほうれん草	熊本県・大分県・鳥取県 岡山県・広島県・石川県
もやし	栃木県		
しめじ	長野県	トマトダイス缶	イタリア
ピーマン	茨城県	干しいたけ	日本

○肉類

品目	産地	品目	産地
豚肉	千葉県	鶏肉	岩手県

○魚介類

品目	産地	品目	産地
さば	ノルウェー	さんま	台湾
さわら	韓国		

○その他

品目	産地	品目	産地
油揚げ	日本・アメリカ	ごま	アフリカ
こんにやく	群馬県	春雨	日本
大豆水煮	北海道	だまこ餅	日本
ちゃんぽんめん	日本	冷凍豆腐	千葉県
茎わかめ	三陸	木綿豆腐	日本
冷凍白玉	タイ	キムチ	千葉県・茨城県 長野県・山梨県
冷凍厚揚げ	日本		

(注) 産地は予定ですので、変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。