

給食だより

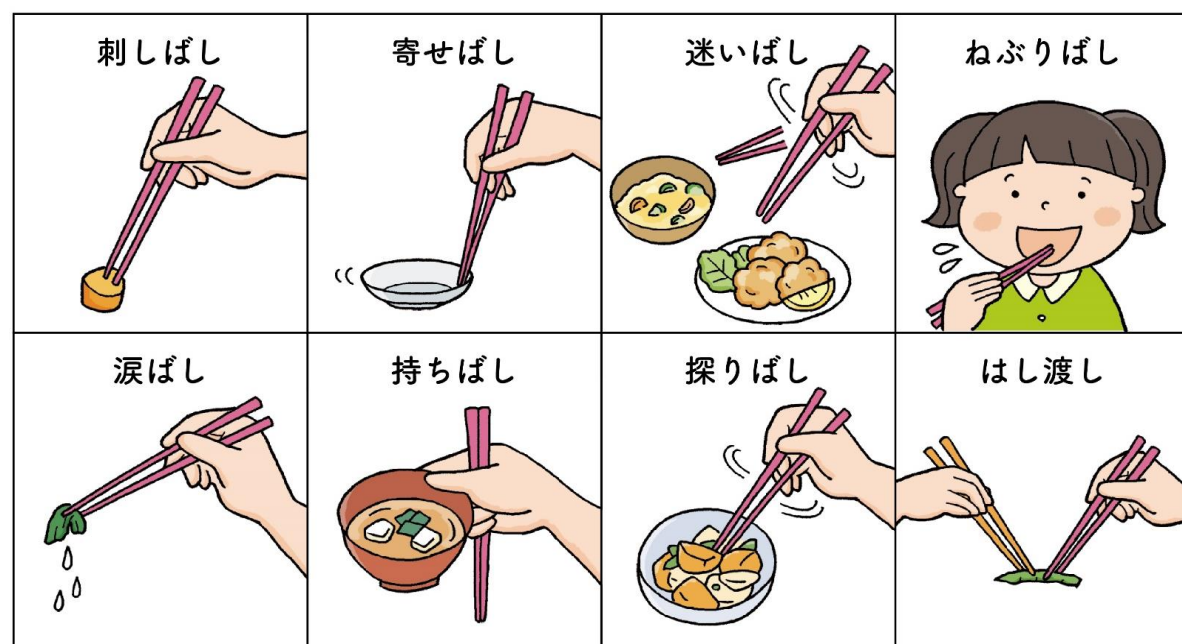
2月 食事と健康について考えよう

子どもたちは、正しいはしの使い方をしているおとなが身近にいと、自然にそのはしの持ち方を学んでいきます。家族で食事をする時に、はしの持ち方や使い方を確認し合ってみてはいかがでしょうか。

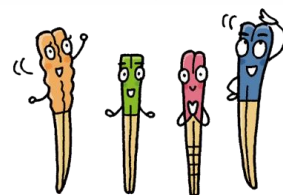


マナー違反に注意！ きれいはし

一緒に食事をする人に、不快な思いをさせてしまうはしづかいを「きれいはし」といいます。気をつけましょう。



はしの長さ チェック

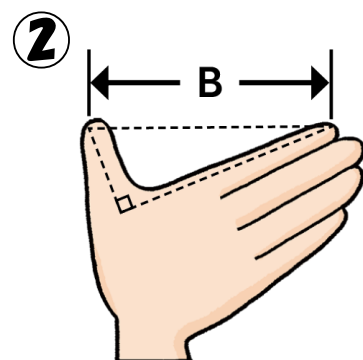
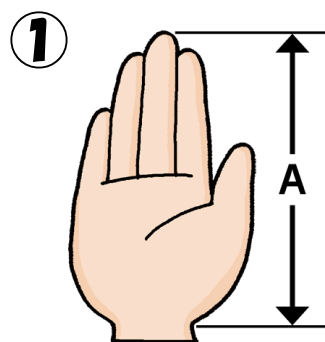


自分に合ったはしの長さのチェック方法をご紹介します。
手の長さから、自分に合うはしの長さを計算できるので確認してみましょう。

はしの長さの計算方法

- ① A(手首から中指の先までの長さ)×1.2
- ② B(親指と人差し指を直角に広げた長さ)×1.5

※①と②のどちらで計算しても構いません。



2月分

給食食材料の産地

学校給食センター

○米・牛乳

品 目	産 地
米 (きさらづ学校給食米)	千葉県木更津市
牛乳	千葉県

○野菜・果物

品 目	産 地	品 目	産 地
じゃがいも	北海道	冷凍とうもろこし	北海道・タイ
かぶ	千葉県	冷凍ごぼう	日本
キャベツ	千葉県・愛知県	冷凍さやいんげん	北海道
きゅうり	千葉県・高知県	冷凍ブロッコリー	エクアドル
しょうが	高知県	冷凍ほうれん草	大分県
セロリ	静岡県・長野県	冷凍小松菜	大分県
だいこん	千葉県・神奈川県	冷凍えだまめ	ベトナム
たまねぎ	北海道	冷凍えのきたけ	長野県
にら	群馬県	たけのこ水煮	九州地方・四国地方・近畿地方
にんじん	千葉県	チルドごぼう	千葉県・青森県
にんにく	青森県	チルドマッシュルーム	千葉県
長ねぎ	千葉県・栃木県	干しいたけ	愛媛県・大分県
はくさい	千葉県・茨城県	きくらげ	静岡県・香川県他
もやし	千葉県	切り干し大根	宮崎県
冷凍さつまいも	茨城県	ダイスカットトマト缶	イタリア
冷凍さといも	日本	チルドいよかん	愛媛県

○肉 類

品 目	産 地	品 目	産 地
豚肉	千葉県	鶏肉	千葉県・岩手県・青森県

○魚介類

品 目	産 地	品 目	産 地
さば	ノルウェー・アイスランド他	あじ	タイ・ベトナム他
かつお節	鹿児島県枕崎	かたくちいわし	瀬戸内海・長崎県
ツナ	タイ	つみれ (いわし)	日本・ペルー

○その他

品 目	産 地	品 目	産 地
ちゃんぽん麺	アメリカ・カナダ他	細切り昆布	北海道
トック	新潟県・茨城県	ひじき	韓国
クイッティオ	タイ	わかめ	三陸
ワンタン	アメリカ・カナダ	焼きのり	千葉県木更津市
冷凍絹厚揚げ	日本	刻みのり	香川県・岡山県・熊本県他
冷凍豆腐	千葉県	マカロニ	カナダ
冷凍刻み油揚げ	アメリカ・カナダ	鶏卵	静岡県
大豆	北海道・青森県	白ごま	エチオピア・グアテマラ他
	アメリカ・カナダ	ひよこ豆	カナダ等

(注) 産地は予定ですので、変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。