



木更津市立木更津第二中学校  
〒292-0801 千葉県木更津市請西941番地  
☎0438(36)2280 FAX0438(36)2233  
E-mail:kisarazu2-j@kisarazu.ed.jp  
https://www.fureai-cloud.jp/kisa-kisarazu2-j



木二中 学校だより 令和8年3月2日  
No.41/126 校長 山元 竜二

## 覚悟を決める覚悟を

AIに「腹をくくる」の意味を尋ねると、『どんな結果になっても動じないように、覚悟を決めることを意味します。最悪の事態を受け入れる心構えをして物事に取り組む際に使われる表現です。決心を固め、いかなる事態にもひるまないよう心を定めることを指し、困難な状況や重要な決断に際して、結果を恐れずに立ち向かう姿勢を表します。』という回答が得られました。

この表現の語源は、『「腹帯を締め直すこと」にあると言われていました。また、「腹を据える」と「高をくくる」が混同されてできたという説もあります。』とのこと。

「腹を決める」、「腹を固める」とか、「腹を据える」などのようにも言い換えられ、いずれも「覚悟を決める」際に用いられる言葉となります。

木二中生の皆さんは、これまでの人生の中で「腹をくくる」なんていう経験はほぼないかと思います。なぜなら、中学生である皆さんは、保護者をはじめ先生方や地域の方々といった、たくさんの大人に守られているからです。どういうことかわかりますか？CLIMAX No. 41/126は、「覚悟」の本質について考えてみたいと思います。

覚悟が決まる時ってどんな時か考えたことはありますか？また、覚悟を決めたことがあるという人がいるなら、その時を思い返してみてください。実は、意外にも間違えて用いられることが多い。どのように間違われるかと言うと、例えばスポーツ。バスケットボール等で用いられる試合終了直前に放たれるシュート、いわゆるブザービート。逆転の一本となるかもしれない大事なシュートを放つのか否か。野球で言うなら、9回裏二死満塁、カウント3-2。勝敗が決まる大事な一球を投じる時。勝負の一球を強い気持ちで投じるのか否か。どちらも一か八か、ギリギリのシーンかと思います。そんな時にふつふつとこみ上げるのは、実は覚悟ではなく「勇気」。「シュートを決めてやる！」とか、「打者をねじ伏せる！」と「勇気」が出た瞬間が「覚悟を決める」ことと間違われてしましますが、これらは覚悟ではないのです。もう少しわかりやすく言うと、一瞬で白か黒かケリがつくような時は、覚悟ではなく勇気だということ。覚悟はそう甘くはないということなんです。

では、覚悟が決まる瞬間ってどんな時かと言うと、自分自身の中である事が限界に達した時。恐怖や不安がなくなり、「やってやる！」と勇気が出た瞬間ではなく、恐怖も不安も携えたまま、「このままではダメだ」と現状を打破しよう動き出す時にはじめて、人は「腹をくくる」(覚悟を決める)。

中学生の皆さんで例えると、「成績が上がらない」、「周囲の目が気になる」、「失敗したくない」などの理由から、今はたくさん「逃げ場」があるかもしれないけど、「このままではダメだ」と自らを奮い立たせるのが覚悟なんだということです。何年も何年も同じ場所で不安と恐怖に苛まれながら生きていくことが耐えられなくなった時、こみ上げてくるのが覚悟なんです。

「覚悟を決めて〇〇する」とか、「腹を決めてやり抜く」とか聞くと、なんだかポジティブに聞こえるけど、覚悟はむしろ「後ろ向き」。とてもネガティブな感情で、「見切り」、「区切り」といった「諦め」でもある。それでも「もう二度とこんな生活したくない」とか、「(他人の目を気にして)自分自身を誤魔化さない」とか、覚悟を決めた時って要するに「過去にはもどらないぞ」ということなんです。

一瞬先の成功を求めるのが勇気で、過去の自分を、生活を省みて長い年月をかけて理想の自分を獲得しようとするのが覚悟。

新年度を見据えて改めて自身の足下を見つめ直し、どんな自分を目指していくのかを考えるにはいい時期ではないでしょうか。多かれ少なかれ、大なり小なり、人は誰でも「このままではダメだ」というところがあるもの。もちろん私にだってたくさんあるし、木二中生の皆さんだっていつまでも、いつまでも周囲の大人たちに守られるわけではないし、甘えてもいられない。

成功したいから覚悟を決めるのではなくて、自分自身を、そして生活を変えたいから覚悟を決める。木二中生の皆さんには、その覚悟を決める「覚悟」をしてほしい。物事に対して決して「高をくくる」のではなく、「腹をくくる」方でいてほしい。なぜなら、一人ひとり、自らも気付いていない無限の可能性を秘めているのだから。自分自身を大切にしてほしいから覚悟を決める気概を持ってほしい。