



# 明日、4月27日(水)は、 尿検査があります。

忘れた人は、翌日の4月28日(木)に採尿し、提出してください。

\*27日・28日、両日提出できなかった人は、5月20日(金)が提出日になります。

## どうして尿検査をするの？

尿検査では、尿の色や成分(タンパクや糖、血液)などを調べ、病気を早期発見することができます。

身体に異常があると、その変化はいち早く尿にあらわれます。尿の色・量・にごり・におい等の異常となって、私たちに知らせてくれます。尿検査は病気の発見のためにとても大切なものです。

## 尿検査のやり方

①前日の夜、寝る前トイレに行っておきます。



②朝起きたらすぐトイレに行きます。



③はじめに少し尿を出します。



④尿(中間尿)を紙コップにとります。



⑤紙コップの尿をスポイトで吸い上げます。



⑥容器のふたをしっかりとめて袋に入れます。



⑦「採取日」の欄に、尿を採った日を記入します。

## \*注意\*

- \*前日の夜は、ジュース類・果物は摂らないようにしましょう。
- \*寝る前に1度トイレへ行き、尿を出しておきましょう。
- \*尿は、スポイト容器にある線まで入れましょう。
- \*提出の時は、容器と袋は、ビニール袋で包んだり、テープでとめたりしないでください。
- \*生理中の方は**5月20日(金)**に提出してください。(容器等は本日配布したものを、各自、保管して使用してください。)

\*尿検査で結果が異常となっても病気だとは限りません。今回の検査結果で異常の見つかった人は、二次検査でもう一度、詳しく検査をします。結果のお知らせは、二次検査の必要があった方のみお知らせいたします。

## ☆尿検査Q & A☆

問1：尿が少ししか採れなかった場合はどうしたらよいのでしょうか？

**答1**底より1cm以上採れなかった場合は、次の回収日に提出してください。

\*底1cmは最低限の量です。取れる場合は必ず容器の肩の線まで入れてください。

問2：なぜ検査前日の夕食後に、ビタミンCが多く入った食品をとってはいけないのでしょうか。

**答2**異常がある場合でも、検査結果が疑陽性(異常なし)となってしまうことがあります。ビタミンCは、果物だけでなく、スポーツドリンクや栄養ドリンクなどにも多く含まれている場合がありますので、気をつけてください。

問3：薬を飲んでいますが、検査できますか？

**答3**検査前日にアスコルビン酸(ビタミンC)を含む薬剤は、服用しないよう気をつけてください。

こんな場合は・・・



- ①慢性の病気などで長期服用している場合はそのまま提出してください。
- ②かぜ薬など短期服用の場合は、服用を終えたあとの次の回収日に提出してください。