いじめをみんなでなくそう
やさしいきもちがいちばん

いじめるつもりはなくても相手が「いやだな」と感じることは、
「いじめ」です。
ちょっかい、からかい、わる口、いやがってないように見えてもきずついていることがあります。

４つのゆう気

○「はなす」ゆう気
いやだと思ったらだれかに話そう。

○「やめる」ゆう気
いじめている人はいますぐやめよう。

○「とめる」ゆう気
いじめを見つけたらみんなでとめよう。

○「みとめる」ゆう気
その子らしさや自分のよさもみとめよう。

小学校１～３年生用　千葉県教育委員会

ひとりでなやまず かならず相談しよう

まずだれかに相談しよう。
先生や家族など、近くの大人に相談しよう。
電話や相談もできます。ひとりでなやまず、相談してください。

チーバくん

子どもと親のサポートセンター 0120-415-446

24時間子供ＳＯＳダイヤル 0120-0-78310

千葉県警察少年センター(ヤング・テレホン)	0120-783-497
千葉いのちの電話	043-227-3900
子どもの人権110番	0120-007-110
チャイルドライン千葉	0120-99-7777
よりそいホットライン	0120-279-338

かけがえのない
あなたの心と体が
なにより一番
大切です。

いじめをみんなでなくそう
やさしいきもちがいちばん

いじめているつもりはなくても、相手が「いやだな」と感じることは「いじめ」です。相手がいやな気持ちになることは絶対にやめよう。

ちょっかい、からかい、悪口、いやがっていないように見えても本当は、とてもきずついていることがあります。相手の気持ちがわかりますか。

みんなのいじめをなくす勇気で
いじめをゆるさない集団にしよう。

「はなす」勇気
いやだなと思ったらだれかに話そう。

「やめる」勇気
いじめている人は今すぐやめよう。

「とめる」勇気
いじめを見つけたらみんなでとめよう。

「みとめる」勇気
その子らしさや自分の良さもみとめよう。

小学校４～６年生用　千葉県教育委員会

ひとりでなやまず必ず相談しよう

チーバくん

まずだれかに相談しよう。先生や家族など、近くの大人に相談しよう。
電話やＳＮＳでも相談できます。一人でなやまず、相談してください。

子どもと親のサポートセンター	0120-415-446
24時間子供SOSダイヤル	0120-0-78310
千葉県警察少年センター(ﾔﾝｸﾞ・ﾃﾚﾎﾝ)	0120-783-497
千葉いのちの電話	043-227-3900
子どもの人権110番	0120-007-110
チャイルドライン千葉	0120-99-7777
よりそいホットライン	0120-279-338

そっと悩みを相談してね

SNS相談 #ちば

ワンストップ・オンライン相談

クリック⇒「子どもと親のサポートセンター」子どものページへ

クリック⇒動画「しんどい時に心と体を守る方法」へ

クリック⇒動画「相談してみよう～大切なあなたに伝えたいこと一人で悩んでいませんか～」へ

＜「いじめ防止啓発カード」内のリンク先QRコード一覧＞

https://cms2.chiba-c.ed.jp/kosapo/0bd96acfcf9f72a8eba315541b61aefc/%E5%AD%90%E3%81%A9%E3%82%82%E3%83%9A%E3%83%BC%E3%82%B8

（４～６年、中学生対象）
「子どもと親のサポートセンター」子どものページへ

https://www.youtube.com/watch?v=_0IkiA_z2UA

（４～６年、中学生対象）
「しんどい時に心と体を守る方法へ」のページへ

https://www.youtube.com/watch?v=yyS0lLoQne8

（４～６年、中学生対応）
「相談してみよう～大切なあなたに伝えたいこと一人で悩んでいませんか～」のページへ