



4月号

いのち



2024.4.9

周南小中一貫教育校
周南小学校 保健室



ご入学おめでとうございます



入学おめでとうございます。保健室では、子供たちが毎日を元気に楽しく充実した学校生活が送れるよう、心と体の健康をサポートしていきます。お子様の体のこと、学校生活で心配なことなどありましたら、いつでもご相談ください。また、こちらの保健だより「いのち」を通して、保健行事や健康情報をお知らせします。お子様と一緒にご覧ください。

新しい生活が始まり、学校生活に慣れるまで緊張したり、疲れがたまったりすることと思います。ご飯をしっかり食べる、夜は早めに布団に入るなど、体調を崩さないようご家庭でもご協力をお願いします。

＊登校前のお願い＊

・「早寝・早起き・朝ごはん」を行ってください。

学校でも、この指導を行っています。忙しい朝だと思いますが、睡眠不足や朝食欠食のないようにお願いします。



・毎朝、健康観察を行ってください。

顔色や表情はどうか、頭痛や腹痛などの症状、熱はないか、お家で健康観察を行ってください。



・お休みする場合は、朝、欠席連絡を入れてください。(☎52-0259)

その際、欠席理由や症状等、なるべく詳細をお伝えください。

・日中のお家の方の居場所を話しておいてください。

体調の変化や怪我などにより、連絡を入れることがあります。緊急連絡先の順に連絡しますが、日中の居場所がわかっている場合は、お子様にもお伝えください。

はじめまして♡

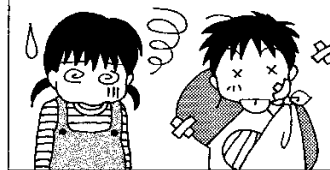
みずの ゆうか
養護教諭の水野 結花です。

元気に学校生活が送れるよう、
保健室からお手伝いしていきます。
よろしくお願いします。

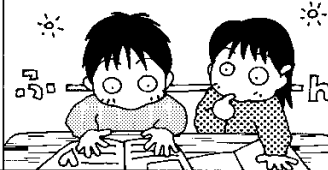


だから…
こんなふうに利用してね!

けがのあつゝ
ぐあいのわるいときに



自分のからだについて
知りたいときに



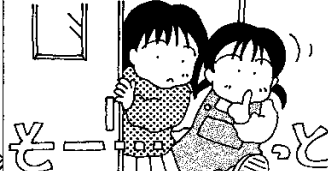
なにかなやんでいるときに



できる先生にこたわって
だけ



わている人がいるかも…
しずかにはいって



ほけんしつにあるものを
使うときは声をかけて



お願い

保健室にはお薬はありません。お家で飲んで
きてください。



保健室でお休みできる
のは、1時間までです。





4月の保健行事

☑定期健康診断が始まります！



日にち	検診名	対象学年	備考
4月11日(木)	身体測定	2・4・6年生	体操服の準備をお願いします。
4月12日(金)		1・3・5年生	
4月15日(月)	視力・聴力検査	2年生、4年1組	耳掃除をしておいてください。メガネをかけている人は、忘れずに持ってきてください。
4月16日(火)		3年生、4年2組	
4月17日(水)		5年生	
4月18日(木)		1年生	
4月19日(金)		6年生	
4月23日(火)	尿検査1次①	全児童	朝、教室で担任の先生に提出をしてください。
4月25日(木)	内科検診	1・2・3年生	体操服の準備をお願いします。

たくさんの検診が始まります。
よろしくお願いします。



今年度お世話になる先生方です



内 科 ◇学校医◇	小樽 二世 先生（小ぐれ医院） 茂田 博 先生（茂田医院）	歯 科 ◇学校歯科医◇	松葉 亨 先生（松葉歯科医院） 神 由紀彦 先生（神歯科クリニック）
眼 科	佐藤 栄寿 先生（さとう眼科医院）	薬 剤 師 ◇学校薬剤師◇	筒井 あつ子 先生 （かずさ薬局富津店）
耳 鼻 科	中原 学 先生（中原耳鼻咽喉科）	よろしくお願いします！🍀	



お願い！ 本日配付しました保健関係の書類について



すべて4月15日(月)までに
担任へ提出してください！

4月・5月は定期健康診断関係の配付物、回収物など、保健関係のお願いがたくさんあります。
提出物をよくご確認のうえ、記入もれのないようお願いします。

●健康調査票

【1】～【4】は、質問事項にそってご記入ください。【5. 現在の健康状況】は、小1の欄の該当する症状に○を記入し、**押印**をお願いいたします。詳しくは「健康調査票の記入のお願い」をご確認ください。

●結核健康診断問診票

【質問1】については小1の欄の回答・押印を、【質問2】については、1～5までご記入をお願いいたします。
詳しくは「学校における結核健康診断の実施及び問診票の記入についてのお願い」をご確認ください。

●運動器検診保健調査票

内科検診の際に、運動器検診も行います。詳しくは「運動器検診保健調査実施について」と裏面の記入例をご確認ください。

●日本スポーツ振興センター加入同意書

学校の管理下（授業中、休み時間、登下校中）でのけがは、日本スポーツ振興センターの災害給付制度の対象となりますので、加入同意書の提出をお願いします。詳しくは「独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害給付制度への加入について」と、「学校管理下でのけが等で医療機関を受診する場合の手続きについて」をご確認ください。

何かご不明な点や、ご相談等ございましたら、養護教諭 水野 までご連絡をお願いします。

