

みんないっしょに ZOOM でラジオ体操

～はなれていても心は一つ～

長く続く休校期間、外に出かけられなかったり、友達と会えなかったりして、生活のリズムをくずしていませんか。八重原小学校では、長らく顔を合わせられていない児童と教職員とがつながれる方法を考えてきました。そこで、今話題になっている無料オンライン会議アプリの「ZOOM(ズーム)」を活用した、朝のオンラインラジオ体操を登校が始まるまでの期間、以下の通り実施することになりました。希望される方は、ぜひふるってご参加ください。

【目的】

- ・朝の時間帯にラジオ体操を行うことで、生活のリズムをつくり、健康の維持につとめます。
- ・休校期間中に、顔を合わせられない児童と先生、そして児童同士が少しでもつながりを持ち、安心感を得られるようにします。
- ・新たな時代のツールを活用して、その良さを体感します。

※ZOOM とは、いつでも、どこからでも参加できる「ビデオ・Web 会議アプリケーション」です。ZOOM の中では、ビデオ会議のことを「ミーティング」と呼びます。ミーティング上では、ビデオをオンにしていると参加者同士の顔をお互いに見ることができます。オンにして友達や先生とネット上で再会しましょう。

【内容】

- ・ZOOM アプリを使い、全校一緒に朝のラジオ体操を行います。(低学年・高学年同時に行います)

【参加の方法】

- ① スマートフォンかパソコンに「ZOOM Cloud Meetings」をダウンロードします。(無料版です)
- ② 学校メールから送られたミーティング「八重原小ラジオ体操」の招待リンクをクリックするか、ZOOM アプリを開きミーティング ID とパスワードを入力してください。

※ミーティングルームは8:10頃開き、8:20体操スタートです。8:10～8:20の間に「参加」を完了してください。

8:20 を過ぎると参加できない可能性があります。

- ③ ZOOM アプリが起動しますので、自分が(できれば)ビデオに写るようにしてラジオ体操を行ってください。
- ④ 大人数が集まることとなりますので、オーディオ(マイク)は基本的にはミュート(オフ)にしてください。
ただし、「みんなで声をだして、あいさつをしましょう!」というタイミングで、学校のホスト役がミュートを一時的に解除することもあります。その時は元気にあいさつしてください。

【実施日時】

- ・5月15日(金)～登校が再開されるまでの期間
- ・8:20～ ラジオ体操スタート

【注意事項】

- ・家の中で行う場合は、十分なスペースを確保し、安全に留意した上で実施してください。
- ・ビデオをオンにすると、他の参加者全員からお互いに見える状態になります。見られてもよい背景の場所を選び、実施してください。
- ・家族で一緒に行くことはかまいませんが、3密を避ける観点からも他の家庭と一緒に行くことはご遠慮ください。
- ・今回は無料バージョンを試しに使用しているので、定員が100人までとなります。定員を超えてしまった場合は、残念ながら参加できませんのでご了承ください。(そのような場合、さらに学年を分けるなど、対策を考えます)
- ・リンク先のアドレス、ID とパスワードは八重原小学校のみなさん専用です。くれぐれも外部に流出しないようご注意ください。
- ・ミーティング参加時に「インターネットを使用した通話」をクリックすると、音声聞こえるようになります。
- ・「〇年〇組 八重の桜太郎」のように名前を設定すると、友達に見つけてもらいやすくなります。画面下部の「参加者」→「自分の名前をクリック」→「名前の変更」で変更ができます。