

2025
4月

アレルギー用 詳細献立表

東風平学校給食センター
TEL 998-2358

アレルギー表示

下記のアレルギー対象原材料及び調味料を含んでいる場合、献立名に表示しています。

(表示義務)

エ...えび 蟹...かに く...くるみ 麦...小麦 そ...そば 卵...たまご 乳...乳及び乳製品 ピ...ピーナツ・落花生

(表示推奨)

ア...アーモンド あ...あわび い...いか イ...イクラ オ...オレンジ カ...カシューナッツ キ...キウイフルーツ 牛...牛肉 ご...ごま 鮭...さけ 鯖...さば 豆...大豆 鶏...鶏肉 バ...バナナ 豚...豚肉 マ...マカダミアナッツ 桃...もも 山...やまいも り...りんご ぜ...ゼラチン

★・・・アレルギー対象食材を含みます

※ただし、調味料・だし・添加物について、食物アレルギーの原因食物に関するものであっても症状誘発の可能性の原因となりにくい下記の食品については、メニュー名横への表示・★表記は省略しています。

みそ(大豆・小麦)、しょうゆ(大豆・小麦)、酢(小麦)、大豆油(大豆)、ごま油(ごま・大豆)、かつおだし(かつお)

いりこだし(いわし)、魚醤(魚介類)、肉類エキス(牛肉・豚肉・鶏肉)、卵殻カルシウム(卵)、乳糖(乳)、乳清カルシウム(乳)

日	曜日	こ ん だ て		主 な 食 材	
				食 材	調 味 料
8	火		ごはん	こめ	
			イナムドウチ ★豚	★豚肉 白かまぼこ しいたけ こんにゃく	甘口白みそ 花かつお
			クーブイリチー ★豚	★豚肉 こんぶ 切干大根 チキアギ たけのこ にんじん こんにゃく	こめサラダ油 三温糖 みりん しょうゆ シママース 花かつお
			オレンジ ★オ	★オレンジ	
9	水		わかめごはん	こめ	わかめごはんの素
			やさいちちゃんぶるー ★豚 鶏 豆	★豚肉 ★無添加ポークランチョンミート にんにく ★豆腐 ちきあぎ キャベツ にんじん こまつな もやし	こめサラダ油 料理酒 シママース しょうゆ
			いもてんぶら ★麦	★いもてんぶら ※揚げ油は、大豆油	
10	木		麦ごはん	こめ 大麦	
			チキンカレー ★鶏 豆 麦 乳 牛	★鶏肉 ★鶏レバーそぼろ にんじん たまねぎ じゃがいも ピーマン かぼちゃ コーン にんにく	こめサラダ油 ★乳不使用マーガリン ★小麦粉 カレー粉 ★脱脂粉乳 チキンブイヨン ★カレールウ ★デミグラスソース ウスターソース ケチャップ シママース ウージパウダー
			黄桃缶 ★桃	★黄桃缶	
			【中学校のみ】ヨーグルト ★乳・ゼ	★ソフール元気ヨーグルト	
11	金		ごはん	こめ	
			冬瓜のみそ汁 ★豚 豆	★豚肉 にんじん とうがん こまつな ★豆腐	花かつお 麦みそ 白みそ
			かぼちゃのそぼろ煮 ★豚 豆 鶏	★豚ひき肉 ★大豆 ★鶏レバー かぼちゃ たまねぎ にんじん ポール天 ★えだまめ しょうが	こめサラダ油 みりん 料理酒 しょうゆ 三温糖 花かつお
			ミニたいやき ★麦 豆	★ミニたいやき	
14	月		ごはん	こめ	
			だいこんのちゅうかいため ★豚 豆	★豚肉 ★厚揚げ だいこん にんじん たまねぎ キャベツ こまつな なた きくらげ しょうが にんにく	こめサラダ油 ごま油 料理酒 オイスターソース しょうゆ 三温糖 シママース こしょう 豆板醤 ポークブイヨン
			中華ポテト	中華ポテト	
15	火		ごはん	こめ	
			豚肉とこんにゃくいため ★豚 豆	★豚肉 にんにく ★厚揚げ こんにゃく しめじ たまねぎ にんじん はくさい こまつな	料理酒 こめサラダ油 三温糖 みりん シママース しょうゆ
			ひじき入厚焼き卵 ★卵 麦 豆	★ひじき入厚焼き卵	
16	水		コッペパン ★麦 乳 豆	★コッペパン	
			あさりとキャベツのスープ ★豆 麦 乳	あさり にんじん たまねぎ マッシュルーム コーン じゃがいも キャベツ ブロッコリー にんにく	こめサラダ油 シママース こしょう チキンブイヨン ★乳不使用マーガリン ★小麦粉 ★脱脂粉乳
			メンチカツ(乳) ★鶏 麦 豆 豚 牛 乳	★ごちそうメンチカツ ※揚げ油は、大豆油	
17	木		ごはん	こめ	
			もずくとりにくの汁 ★鶏	もずく ★鶏肉 だいこん えのき ねぎ	花かつお しょうゆ シママース
			たまなーちゃんぶるー ★豚 豆 鶏	キャベツ にんじん ★豚肉 こまつな ★豆腐 ★無添加ポークランチョンミート にんにく	こめサラダ油 シママース しょうゆ ごま油
			さつまポテト	さつまポテト	

2025
4月

アレルギー用 詳細献立表

東風平学校給食センター
TEL 998-2358

日	曜日	こ ん だ て	主 な 食 材	
			食 材	調 味 料
18	金	 ごはん	こめ	
		あさりのみそ汁	あさり じゃがいも たまねぎ こまつな にんじん しめじ わかめ	花かつお 白みそ 麦みそ
		きんぴらごぼう ★豚 ご	★豚肉 にんじん ごぼう れんこん こんにやく チキアギ いんげん ★いりごま	こめサラダ油 三温糖 シママース しょうゆ みりん ポークブイヨン ごま油 ★七味唐辛子
		こざかな	ごまなしミニフィッシュ	
21	月	 ごはん	こめ	
		豚汁 ★豚 豆	★豚肉 ごぼう ★豆腐 にんじん だいこん 長ねぎ しいたけ こんにやく しょうが	ポークブイヨン 花かつお 麦みそ 白みそ
		ひじきいため ★豆	ツナフレーク ひじき ★油揚げ ★大豆 チキアギ こんにやく にんじん にら	こめサラダ油 しょうゆ みりん 三温糖 シママース
		ニューサマー1/4	ニューサマー	
		ふりかけ ★鯖 ご 麦 豆	★おさかなふりかけ	
22	火	 ごはん	こめ	
		につけ ★鶏 豆	★鶏肉 だいこん にんじん こんにやく さといも 昆布 ★厚揚げ ポール天 こまつな いんげん	こめサラダ油 しょうゆ 三温糖 みりん 花かつお
		ちくわの磯辺天がら ★麦 豆	★ちくわの磯辺天がら ※揚げ油は、大豆油	
23	水	 ごはん	こめ	
		みそしる ★豚 豆	★豚肉 だいこん こまつな ★油揚げ わかめ ねぎ	花かつお 麦みそ 赤みそ
		マーミナーチャンプルー ★豚 豆	★豚肉 もやし にんじん にら チキアギ ★豆腐 にんにく	こめサラダ油 しょうゆ シママース
24	木	 コッペパン ★麦 乳 豆	★コッペパン	
		パンプキンスープ ★鶏 豆 麦 乳	★鶏肉 たまねぎ かぼちゃ パセリ にんにく	こめサラダ油 シママース こしょう チキンブイヨン ★乳不使用マーガリン ★小麦粉 ★脱脂粉乳
		ハンバーグソースかけ ★豆 鶏 豚 麦 リ	★国産ミートハンバーグ たまねぎ りんごピューレ にんにく	ケチャップ ★デミグラスソース ウスターソース こめサラダ油
		チーズ（小1個、中2個）★乳	★チーズ	
25	金	 麦ごはん	こめ おおむぎ	
		マーボーなす ★豚 豆 鶏 麦 牛 ゼ ご	★豚ひき肉 ★大豆 ★鶏レバー ★豆腐 にんじん たけのこ たまねぎ しいたけ なす にら しょうが にんにく	こめサラダ油 赤みそ ★中華ベース（麻婆豆腐） しょうゆ ごま油 オイスターソース でん粉 豆板醤 ポークブイヨン シママース 三温糖
		はるまき ★エ 麦 ご 豆 鶏 豚	★はるまき ※揚げ油は、大豆油	
28	月	 麦ごはん	こめ おおむぎ	
		キャベツのみそしる ★豚 豆 鶏	★豚肉 ★無添加ポークランチョンミート キャベツ にんじん ★豆腐	花かつお 麦みそ 白みそ
		せんぎりいりちー ★豚	★豚肉 切干大根 にんじん かまぼこ こんにやく 昆布 しいたけ	こめサラダ油 三温糖 みりん ポークブイヨン しょうゆ 料理酒 シママース
		なっとうみそ ★豆	★ひきわり納豆 ツナフレーク（オイル無添加） ねぎ しょうが	赤みそ 三温糖 こめサラダ油 甘口白みそ
30	水	 ごはん	こめ	
		鶏肉とじゃがいもの甘辛煮 ★鶏 豆	★鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん ポール天 こんにやく ★厚揚げ グリンピース しょうが	こめサラダ油 しょうゆ みりん 料理酒 三温糖 花かつお
		さばの塩こうじ焼き ★鯖	★さば	塩こうじ