



9月うまれのおともだち たんじょうびおめでとう

☆検診がありました☆

例年は、1学期に行われていた内科検診と歯科検診が先日終わりました。内科検診では、青組さんが赤組さんの着替えを手伝ったり受診するときのお手伝いをしてくれました。歯科検診では、お話をせず静かな姿勢で受診することが出来ました。

○歯科検診の結果は次の通りです。

	受診者	虫歯がない人
赤組	37人	33人 (89%)
黄組	31人	28人 (90%)
青組	42人	38人 (90%)

虫歯のある人は、早めに治療しましょう。そして、朝昼晩、食後の歯磨きを大切にしましょう！

＊＊ 歯の健康について考えてみましょう ＊＊

子どもの歯を守る、幼児の虫歯予防のためには、3つのポイントがあります。

①幼児期から歯の定期管理

虫歯がなくても定期的に歯科検診を受けましょう。虫歯になってからでは、治療が痛かったり時間がかかります。そのことで歯医者さんが嫌いになるよりは、定期的に歯科に行くことで虫歯を予防し、もし虫歯があったとしても簡単な治療で済みます。「予防歯科」に努めましょう。

②食生活に気を付けましょう

食生活と子どもの虫歯には密接な関係があります。「甘いものを食べると虫歯になる。」とよく言われますが、これは虫歯の原因菌であるミュータンス菌が歯に残って糖分を取り込んで歯垢をつくり、増殖していくからです。ですから糖分過多の食生活は、虫歯になるリスクを増やします。甘味の強いおやつは避け、一日三食よく噛んで規則正しい食生活を心がけましょう。

③歯磨きの習慣を身につけよう

食べた後磨くは当たり前のことですが、幼児だけの歯磨きだけでは汚れを十分に落とすことができません。幼児期は、大人による仕上げ磨きが必要です。仕上げ磨きをすることで歯の状態を確認することもできます。早期の虫歯の発見にもつながります。

しっかりとおいしく食べて、しっかりと物事を考えられるよう、歯を大切にしていきたいですね



☆運動会の練習がはじまりました☆

(赤組) 初めての運動会に向け、まだまだ暑いですが、かけっこをしたりお遊戯の練習をしたりしています。練習時のお約束、お話ししない！砂いじりをしない！先生のお話を聞く！を毎回確認しながら頑張っています。本番にむけ、出来ることを増やしていきたいと思います。

(黄組) 赤組の時と比べて、自分たちでかけっこ並びを覚えたり、小旗の振り付けを考えたりと練習を張り切って頑張っています。かけっこでは初めてのカーブを走り、「青組さんと同じだね！」と喜んでます。また、初めてクラス対抗の競技もあるのでみんなで力を合わせて取り組んでいこうと思います。

(青組) 運動会が楽しみで仕方ない様子の青組さん。練習も張り切り、意欲的に励んでいます。かけっこやリレーでは、競争心が増し、より速く走るにはどうしたらいいか、チームが勝つにはどんな方法があるかなど、具体的な意見が飛び交っています。パレード練習でも、仲間意識が高まり、各チームでまとまったり自主練習したりと、一人一人が持ち味を発揮しています。予行と本番、子ども達の一生懸命な姿を楽しみに見てあげてほしいと思います。



♡かわいい つぶやきコーナー♡

- ・ある男の子が「僕、星座はわからんけど、何年かわかるよ！」と自信満々。聞いてみると「ゾウ年！あっ、間違えた。ワニ年じゃった！あっ、違った違った。ネコ年だったー！」(どれもないんだけどなあ～^^)
- ・子ども達って血液型って知っているのかな？と思い、「何型？」と聞いてみると、迷わず「私、E型よ！」と返事が返ってきました。(どうも知っているアルファベットがEだったみたいですね。)