

ほけんだより ～おうちのひととよもう～

まんのう町立琴南小学校

すこやか



6月



令和3年6月1日 保健室

5月に梅雨入りしてから、じめじめした日が続きましたが、体調をくずしていませんか？6月からは、感染症予防をしながらの水泳学習が始まります。水泳学習は、思っている以上に体がつかれます。しっかりすいみんをとって、しっかり食べて、つかれをためないようにしましょうね。



かんせんしょうたいさく

感染症対策

しっかりできていますか？



かんせんかくだいほうし

感染拡大防止

しゅうちゅうたいさくき

集中対策期

<6月1日～20日>

『医療ひっ迫警戒警報』



じぶん

かんせんしょうたいさく

自分の感染症対策をチェック！

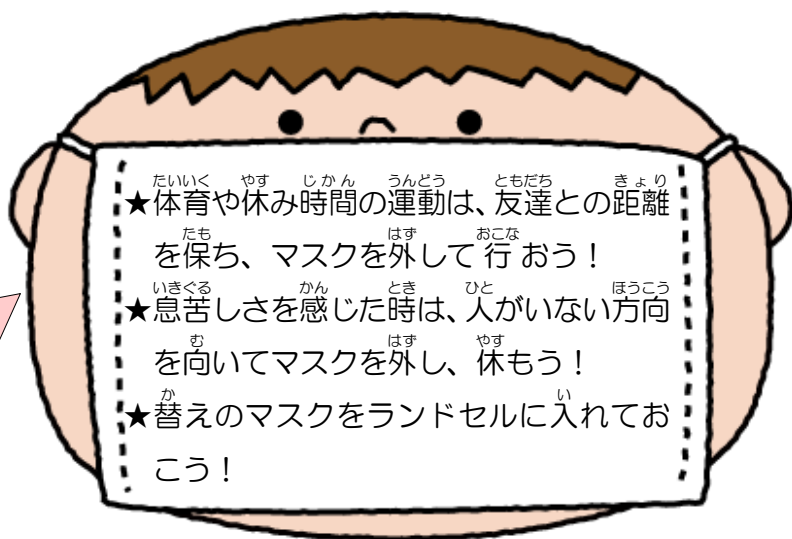
- ☐ 毎朝わすれずに、検温カードを提出している。
- ☐ 登校後、給食前、友達と遊んだり運動をしたりした後、帰宅後など、こまめに手を洗っている。
- ☐ できるだけ人と距離を保って過ごすようにしている。
- ☐ 家や学校で、窓を開けて換気をしている。
- ☐ 友達と話す時には、必ずマスクを着けている。
- ☐ マスクをさわった手で、いろいろな物をさわっていない。
- ☐ 清潔なマスク・ハンカチに毎日取り替えている。
- ☐ しずかに給食を食べられている。



6月1日現在、香川県での新型コロナウイルス感染症の警戒レベルは、2番目にレベルの高い「感染拡大防止集中対策期」です。新型コロナウイルス感染症が流行し始めてから、1年以上が経ちました。自分の感染症対策が不十分になっていないか、見直してみましょう。

マスクの着用について

梅雨で湿度が高くなり、気温も高くなることが考えられるため、熱中症を予防するために、マスクの着用を工夫していく必要があります。蒸れにくく、通気性の良い夏用マスクの着用も工夫のひとつですね。



★体育や休み時間の運動は、友達との距離を保ち、マスクを外して行おう！

★息苦しさを感じた時は、人がいない方向を向いてマスクを外し、休もう！

★替えのマスクをランドセルに入れておこう！

保護者の方へ(内科検診について)

5月13日(木)に予定していた内科検診は、新型コロナウイルス感染症の県内での感染状況を考慮し延期となりました。現在のところ6月10日(木)に予定していますが、感染状況によっては再延期となる可能性もあります。学校生活を送る中で、お子さまの身体のことなどで気になること等ありましたら、個別に対応させていただこうと思いますので、学校までお知らせください。よろしくお願いします。



水泳学習が始まります



- ★ 体調が悪くなったら、すぐに先生に言いましょう。
- ★ 感染症対策のため、友達のタオルやぼうし、ゴーグル、マスクなどはさわらないようにしましょう。

水泳学習で注意する感染症

出席停止期間が
決まっています

- ・咽頭結膜熱（プール熱）
- ・流行性角結膜炎（はやり目）
- ・急性出血性結膜炎
- ・手足口病
- ・ヘルパンギーナ
- ・アタマジラミ
- ・伝染性柔属腫（水いぼ）
- ・伝染性膿疱疹（とびひ）

保護者の方へ

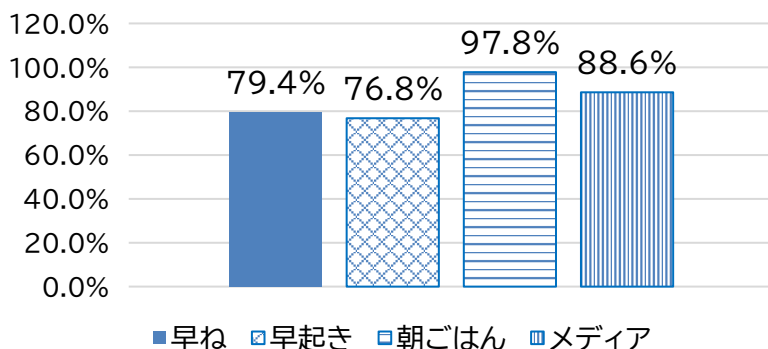
水泳学習が始まってから、感染症に罹患したり配慮してほしいことが新しくできたりした場合は、早めに学校へお伝えいただきますよう、よろしくお願いいたします。



5月のすこやか週間の結果をお知らせします。

新しい学年になって初めてのすこやか週間、全校生のみなさんが、がんばって取り組むことができました。水泳学習を楽しく安全にするためにも、「早ね・早起き・朝ごはん・メディア」はとても大切です。すこやか週間の間だけではなく、ふだんから取り組めるといいですね。

5月すこやか週間 全校集計結果



6月のすこやか週間は、
7日(月)～13日(日)です。

※すこやかカードで、◎か○のチェックの数を集計しています。

保護者の方へ

学校保健委員会 6月18日(金) 14:25～15:25 「朝ごはんパワーで元気いっぱい」

授業参観後、体育館・ランチルームで行う予定です。仲南小学校栄養教諭 竹内先生に講話をしていただきます。簡単にできる朝食レシピも紹介していただく予定です。子ども達の成長に欠かせない、朝ごはんパワーについて一緒に学びましょう。ぜひお越しください。

