

指導部便り

2020年5月15日
石狩市立紅南小学校
生徒指導部



臨時休校中 子どもだけの外出は控えましょう

臨時休校が続きます。新聞等の報道にもあるように、北海道は、緊急事態宣言が継続となっています。特に、札幌市、石狩管内は、まだまだ心配な状況です。不安な日が続きますが、一人一人が、自分にできることは何かを考え、行動していくことが大切です。学校では、休み前に、休校中の過ごし方について話しています。休みの状態が続いていますので、各家庭でも再度、お子さんと家での過ごし方について確認をお願いします。早く学校再開となり、子ども達の元気な姿に会えるのを楽しみにしています。

1. 不要不急の外出は、控える。

感染拡大を防ぐには人との接触を減らすことが大切とされています。自分達の命を守るための休みであることを再度確認して下さい。不要不急の外出は控え、玄関前等を除き、子どもだけの外出はしないようにお願いします。

○子ども達だけで、公園に行かない。

子ども達どうしが集まってしまうと、どうしても密接な状況ができてしまいます。遊具の使用は、不特定多数が触るので心配です。また、人の少ない場所に子どもだけでとなると、不審者の心配もあります。運動不足解消のために、外に出ることがあると思いますが、家の前や保護者の目が届く範囲が良いでしょう。どうしても公園に行く場合は、保護者も一緒をお願いします。また、遊んだ後は、石けんを使ったていねいな手洗いをお願いします。

○用事がないのに、お店に入らない。

紅南小では、これまでも、保護者の許可なく、用事もないのに子ども達だけでお店に行くことは、禁止にしています。買い食いも禁止です。金銭トラブルなどに巻き込まれないように気をつけて下さい。

2. 規則正しい生活をし、健康管理をする。

- 早寝早起き朝ご飯を心がけましょう。
- 毎日の体温を測り、健康観察をしましょう。
- 学校からの課題が出ています。(ホームページで確認！)
学校で学習している時間に合わせて、課題に取り組んでおくと、再開した時に、早く学校のリズムに慣れることができます。
- 部屋の換気(空気の入れ換え)を定期的に行いましょう。
- 手洗い、うがい、外出する際は、マスク着用の習慣、人との間隔(1～2m)を意識させて下さい。



3. インターネット使用の約束を親子で決める。

- 学習時の使い方、ゲーム等での使い方、使用時間など、家庭での約束事をしっかり決めましょう。特に年齢制限があるものに気をつけましょう。
- 保護者が知らない人とは、通信をさせないようにしましょう。
- 安易に自分の画像を送信したり、他の人の画像を無断でSNSに載せたりするのは、やめましょう。

※休校中、本校職員が地域を巡回しております。