



ほけんだより

HEALTH UP

下松中学校 保健室

NO. 1

2026年4月8日

入学・進級おめでとうございます！

ドキドキやワクワクは、自分が思っている以上にエネルギーを使います。今は疲れやすくて当たり前。無理をせず、家ではゆっくり過ごしましょう。

4月の健康診断は1年後の自分へのプレゼント

お世話になる校医の先生方です

普段は見えないけれど、あなたの体は24時間、休まずにあなたを支えています。1年後も元気で過ごせるよう、自分の体と向き合いましょう！

内科 澤 公成 先生

耳鼻科 小林 究 先生

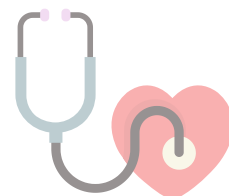
篠山 理香 先生

眼科 中嶋 敏和 先生

歯科 狩野 洋輔 先生

薬剤師 富田 芳人 先生

青柳 賢治 先生



月／日（曜）	検査項目・担当医	実施学年
4／13（月）	身体測定	全学年
4／16（木）	歯科（狩野先生）	1年、2年3・4組
4／21（火）	心電図	1年1・2組
4／23（木）	心電図	1年3・4組
5／11（月）	歯科（青柳先生）	3年、2年1・2組
5／14（木）	尿検査	全学年
5／14（木）	内科（篠山先生）	1年、2年3・4組
5／18（月）	耳鼻科（小林先生）	3年
5／19（火）	眼科（中嶋先生）	全学年
5／21（木）	尿再検査	2年、3年
5／21（木）	内科（澤先生）	3年、2年1・2組
5／22（金）	耳鼻科（小林先生）	2年
5／25（月）	耳鼻科（小林先生）	1年
5／28（木）	尿再検査	1年

保健室の利用について

- ・ 学年部の先生に伝えてから来る。
- ・ 体調不良者は学年職員室か保健室で熱を測る。
- ・ 休んでいる人を思いやり、静かに過ごす。
- ・ 利用時間は原則1時間まで。（一時的な休養の場です）
- ・ けがは当日のみ処置。継続的な手当に必要なものは自分で持ってくる。
- ・ 相談したいときは、いつでもどうぞ。緊急時でなければ昼休みか放課後に。

＊保健室入り口に養護教諭の居場所を表示しています。

→ 不在の場合は職員室へ。



養護教諭の

野坂依里です。

体のケがはもちろん、心の「かすり傷」も早めのケアが大切。1年間、あなたの「心と体の味方」として、保健室で待っています。

よろしく

お願いします。

保護者の皆さまへ

災害共済給付制度について



災害共済給付制度は、お子さんが学校生活（学校管理下）でけがなどを負った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから治療費や見舞金の給付を保護者の皆様に行う制度です。下松市では生徒全員が加入しています。（保険料は下松市が助成しています。）

別紙「独立行政法人日本スポーツ振興センター災害共済給付の手続きについて」をご参照ください。

ご不明な点等がございましたら、担任または養護教諭にお問い合わせください。

<保健便り配付について>

4月号は用紙で配付しましたが、5月号以降は生徒のみなさんにはロイロノートで配布します。保護者の皆様には下松中学校ホームページよりご覧いただけたらと思います。健康に関する情報を届けていきます。ぜひ参考にして活用してください。