

ようこそほけんしつへ



下松小学校
保健室

10月に入り朝晩ずいぶん涼しくなりました。日中の気温の変化が大きくなるとかぜを引いたり、体調を崩したりしやすくなることがあります。インフルエンザでお休みをされているお子さんもおられます。ご家庭の方でも健康管理の方も引き続きお願いします。

また、週始めの子どもたちの様子をみると少し疲れているのかなと感じることもあります。お子さんに疲れた様子が見られた時は、早めにご家族そろって就寝されるのもよいのではないのでしょうか。

10月の保健目標 目を大切にしよう



1 第2回視力検査について

10月10日は、「目の愛護デー」です。それに伴い学校では、視力検査を実施します。目の健康についての関心を持ち、目によい生活が送れるよう学校・家庭で取り組んでいきましょう。この度、文科省から「子供の目の健康を守るための啓発資料が文科省のホームページで紹介されています。学校のHPに掲載しますのでご覧ください。今回の視力検査の結果は、「しんたいのきろく」でお知らせをいたします。なお、治療票については、1学期もB以下でまだ受診されていない方、または著しく視力低下がみられる方へお渡しします。すでに受診された方は、その旨を保護者で記入されてご提出ください。

1学期の視力検査結果について（裸眼視力）

令和3年度学校保健統計から
全国平均値 36.8%

単位：%

学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全体
1.0未満	29.7	33.6	34.8	51.9	47.1	60.1	42.8

2 9月の身体測定が終わりました！

身体測定の結果、体重が4月と比べて9月に減少しているお子さんについては、養護教諭による健康相談を予定しています。何か気がかりなことがありましたら保健室までお知らせください。また、今回のミニ保健指導は、「ゆびのば体操でよい姿勢」について話をしました。ゆびのば体操をして、足の指をしっかりと使えるようにみんなで体操をしました。ぜひ、ご家庭でも取り組まれてみてください。

