

いただきます



令和 7 年 1 月
給食だより第 9 号
宮代町教育委員会

新年あけましておめでとうございます

1 月 9 日（木）から 3 学期の給食が始まります。今月は全国学校給食週間にちなんで、埼玉県の魅力ある郷土料理を献立に取り入れましたので、楽しみにしててください。今年も安全で美味しく温かく、楽しみになるような給食を目指し努力して参りますので、引き続きよろしくお願いいたします。

1 月の給食目標

感謝の気持ちをこめて食事をしよう

私たちが食べている食べ物は、どれも生き物の命をいただいているものばかりです。皆さんの食卓に並ぶまでに、生産者、料理を作る人、運んでくれる人など、さまざまな人々が関わっています。食事をする時には、関わってくれる人たちへの感謝の気持ちを忘れないようにしましょう。

感謝して食べよう

～ 1 月 24 ～ 30 日は「全国学校給食週間」です～



みなさんのもとに給食がとどくまでに、たくさんの人がかかわっています

● 田んぼや畑、海や牧場で働く人



こめ やさい づく
米や野菜を作ったり、
うし
魚をとったり、牛や
ぶた
豚、にわとりを育てて
くれます。

● 食べ物を運ぶ人



た もの はこ ひと
食べ物をとれた場所
からみんなの町へ、
また給食センターか
ら学校まで運んでく
れる運転手さん。

● お店のひと



よい食材を選ん
で売ったり、注
文に応じて朝、
学校まで運んで
くれます。

● 給食をつくる人

こんだて かんが えいようきよう
献立を考える栄養教
諭（学校栄養職員）
の先生や、給食をつ
くる調理員さん。



● 準備をする人

給食当番さん



給食やいつもの食事にはどんな人がかかわっているのか一度考えてみましょう。

☆27日(月)鮭とポテのオーロラソース☆

昭和30年～50年代の給食では値段の安い鮭の肉がよく使用されていました。27日はそれにちなんで、鮭肉を使った献立です。

宮代町学校給食の歩み

宮代町の学校給食は、平成2年に小学校から始まりました。埼玉県の自治体では最後に給食を始めたのですが、始めるにあたり視察を何回も行い【最高の給食】を目指してスタートしたそうです。

今後も【最高の給食】を目指して歩んでまいります。

平成 2 年 1990 年	・宮代町の給食始まる。・小学校のみ 4 校給食開始 ☆小学校給食費 3400 円 ・最初の献立（小豆ごはん・牛乳・白身魚のフライ・豚汁・苺） ・9月宮代町の巨峰を使用
平成 5 年	・宮代町の中学校 3 校給食開始 ☆中学校給食費 4300 円
平成 8 年	・給食費改定 ⇒ ☆小学校 3900 円 （500 円値上げ） ☆中学校は 改定なし ・2 学期より国からの指導で野菜は全て加熱調理に ※病原性大腸菌 O157 による食中毒が発生
平成 9 年	・10 月より 宮代町産米（コシヒカリ）100%使用
平成 13 年	・新しい村のオープン 宮代町産の野菜を使用 ※9 月 BSE（狂牛病）の牛の発見⇒牛肉中止

平成 14 年	・ 世界の料理 を献立に取り入れる（サッカーWカップ日韓大会に伴って）
平成 17 年 食育基本法の制定	・ 小学校・中学校を統一献立【同じ日に実施】にする ☆小学校・中学校合計 2700 人 ・ 医師の診断書に基づき【アレルギー児童・生徒への代替食・除去食対応】 を始める
平成 18 年	・ 学校給食調理コンクール（埼玉県教育委員会・学校給食会主催）自由献立 3 位 ・ 栄養指導開始 ⇒小学 1 年～中学 2 年（クラス又学年単位で実施）
平成 19 年	・ 学校給食調理コンクール（埼玉県教育委員会・学校給食会主催）自由献立 4 位
平成 20 年 衛生管理基準改訂	・ 学校給食調理コンクール（埼玉県教育委員会・学校給食会主催）自由献立 1 位 ・ 各学校の検食は児童・生徒の摂食開始時間の 30 分前までに行う
平成 21 年	・ 学校給食調理コンクール（埼玉県教育委員会・学校給食会主催）自由献立 1 位 ・ 給食費改定 ☆小学校 4100 円 （200 円値上げ）⇒ 13 年ぶりの改定 ☆中学校 4800 円 （500 円値上げ）⇒ 給食開始 16 年目で初めての改定
平成 22 年	・ 学校給食調理コンクール（埼玉県教育委員会・学校給食会主催）自由献立 1 位 ・ 9 月 ご飯⇒ 飯缶方式 へ ※弁当箱方式【個食】からクラス単位の飯缶方式に ・ 新食器購入（飯缶方式に伴い）、 4 種類の強化磁器食器 に【美濃焼の特注品】
平成 23 年	・ 学校給食調理コンクール（埼玉県教育委員会・学校給食会主催）自由献立 1 位 ・ 4 月 計画停電対応献立（ 3 月 11 日 東北地方太平洋沖地震発生 ）
平成 24 年	・ 学校給食調理コンクール（埼玉県教育委員会・学校給食会主催）自由献立 5 位
平成 25 年	・ 学校給食摂取基準の改定（文部科学省、5 年毎に見直し改訂）
平成 26 年	・ 学校給食調理コンクール（埼玉県教育委員会・学校給食会主催）自由献立 3 位 ・ 宮代町役場ホームページ【 電腦みやしろ 】（町ツイッター）給食の献立画像配信
平成 28 年	・ 学校給食調理コンクール（埼玉県教育委員会・学校給食会主催）自由献立 1 位
平成 29 年	・ 宮代町学校給食【食物アレルギー対応マニュアル】の大幅な改訂
平成 30 年	・ 学校給食調理コンクール（埼玉県教育委員会・学校給食会主催）自由献立 5 位 ・ 学校給食摂取基準の改定 9 月（文部科学省、5 年毎に見直し改訂）
令和 2 年	・ 1 学期 6 月 11 日～8 月 5 日。2 学期 8 月 21 日～12 月 23 日の給食提供 ・ 宮代町立学校給食センター『 埼玉県栄養関係功労者知事表彰 施設部門 』で表彰
令和 3 年	・ 学校給食摂取基準の一部改定 ・ 学校給食調理コンクール（埼玉県教育委員会・学校給食会主催）テーマ献立部門 2 位 ・ 宮代町学校給食【食物アレルギー対応マニュアル】の一部改訂
令和 4 年	・ 学校給食調理コンクール（埼玉県教育委員会・学校給食会主催）テーマ献立部門 1 位
令和 5 年	・ 学校給食調理コンクール（埼玉県教育委員会・学校給食会主催）地産地消献立部門 4 位 ・ 日本工業大学と食育デジタル教材（学習支援アプリ）を共同開発
令和 6 年	・ 学校給食調理コンクール（埼玉県教育委員会・学校給食会主催）テーマ献立部門 1 位

1 月 献 立 紹 介

七草の献立 9日(木)

お正月に七草を食べるという習慣は、昔の中国の風習を取り入れたことが始まりのようです。1 月 7 日に七草がゆを食べると、その年は病気に罹らないと言われていました。

給食では、七草を揃えることは難しいので、「せり・すずな・すずしろ」と、水菜・みつ葉などを使ってすまし汁を作ります。



♥我が家の自慢献立♥ 14日(火)

【チンゲン菜のクリーム煮】

百間小学校 4 年 中阪瑤子さんからご応募いただいた献立です。『本来はベーコンではなくホタテの水煮で作ります。とろみはその時によって硬く作ったり、ゆるめに作ってスープ代わりにします。』とコメントをいただきました。

★給食の献立の画像は、宮代町公式 SNS(X) でご覧いただけます。

マザーテレサ 縁の地

★北マケドニア料理★ 21日(火)

【チェバプチ】

南東ヨーロッパの伝統的な料理です。トルコ料理の「ケバブ」に由来しており、小さいケバブという意味です。



小正月の献立 15日(水)

1 月 15 日は小正月、まゆ玉飾りをする日です。15 日は『まゆ玉ぜんざい』を給食で出します。



♪リクエスト献立♪

須賀小学校 6 年 齋藤ゆいさん 門井稜真さん 29 日(水)

小林恭一郎さん 井上真緒さん

『みんなが苦手そうなものを克服できるように工夫しました』

百間中 2 年 小川ひかりさん 小暮真歩さん 10 日(金)

大塚瑛斗さん 福迫春希さん

職場体験の中でデザートを選定をしてもらいました。そこで選ばれたデザート（あまおうのクレープ）を提供します。