

夏本番です♪

夏といえば…



夏といえば… みなさんは何をイメージしますか。
浜に打ち寄せる波？ セミの鳴き声？ 夏の強い日差し？

古都の京都では、祇園祭でしょう。これは、毎年7月1日から一か月をかけて執り行われる祇園・八坂神社の祭礼です。疫病退散を祈願した『祇園御霊会(ごりょうえ)…思いがけない死を迎えた人の御霊による祟りを防ぐための鎮魂のための儀礼のこと』が始まりで、その歴史は平安時代にまで遡ります。

平安時代前期、平安京ではたびたび疫病が流行し、多くの人が命を落としました。そこで人々は、疫病への恐怖と祟りが起きないようにと、『神泉苑(現在の東寺…真言宗の寺院)』に平安京の国の数66本の鉾を立て、悪霊を集めて祓い、祇園天神と言われた『祇園社(現在の八坂神社)』に神輿(みこし)3基を送り、御霊会(ごりょうえ)を行って神様に祈りを捧げたのが始まりです。

『祇園御霊会』は疫病が流行した時のみ行われていたのですが、970年(元禄元年)より毎年行われるようになりました。時代が進むにつれ、一般民衆も関わるようになり、少しずつ「祭り」としての要素が加わってきたのです。

室町時代になると四条室町を中心に自治組織が作られ、各町ごとに山鉾を作って街中を巡行する現在の形となってきました。これが、千年以上続く歴史ある祭りなのです。

マスコミでは山鉾巡行がよく取りあげられますが、各山鉾にはそれぞれちがったご利益があります。7月17日の前祭(さきまつり)23基と7月24日の後祭(あとまつり)10基の二日間に分けて行われます。山鉾には、前祭の巡行で京都の町中の穢れを祓ってから八坂神社の神様を神輿で町にお迎えする『神幸祭(しんこうさい)』、後祭でもう一度巡行し再度穢れを祓い神様を八坂神社にお返しする『還幸祭(かんこうさい)』という重大な役割もあるそうです。

私は祇園祭を訪れたことがありません。以前から夏の京都盆地は暑いのですが、最近の酷暑では、やはり躊躇してしまいますが、一度は訪れたい日本三大祭りの一つです。

令和の疫病といえば…。昨年5月8日以降は5類に移行したCOVID-19。「新たな学校の生活様式」という私たちの活動を制限してきた言葉がなくなり、制限そのものがなくなりました。あれから1年と2か月が過ぎ、さまざまな地域行事や学校行事も本来の形で復活しています。地域行事に参加するときは、中学生として自覚と責任ある行動を心がけましょう。

今年7月に入ってからCOVID-19の感染が再び急拡大が懸念されます。〇〇株や□□株などと大きく報道されていた頃とくらべ、マスコミは大きく取りあげなくなり、過去のことと誤解してしまっている人も増えてきました。日本では2023年12月～2024年1月にかけてJN.1株が大流行しました。その流れを受け継ぎ、2024年夏に流行しているのが「KP.3株」です。昨夏に流行したEG.5株とはウイルスの祖先が大きく異なるため、「去年コロナにかかったから、今年はかからない」というわけにはいかないそうです。東京大学医科学研究所の発表では「オミクロンKP.3株は、親系統株であるオミクロンJN.1変異株と比較しても、より高い免疫逃避能を保持している」とのことです。日本での今の主流株は、2024年5月からKP.3株が70.4%、6月中旬にはKP.3株の割合は81.1%となっています(東京都の新型コロナウイルス感染症情報によるデータより)。

改めて、「感染しない、させない」という意識を持つことが

〈関東の、ある医療機関で見られる患者さんの症状割合 COVID-19〉
のどの痛み：75% 発熱：74% 鼻水：67% 咳・痰：53%
頭痛：41% 体の痛み：25% 息苦しさ：19% 倦怠感：11%
消化器症状：6% 味覚嗅覚障害：3%

大切です。いまの暑い時期、熱中症と勘違いしてCOVID-19の感染に気付かないケースも多くあります。COVID-19と熱中症はまったく違う病気ですが、だるさや倦怠感、頭痛発熱など似た症状があるため気づかないケースが増えています。熱中症にはないCOVID-19の症状は「のどの痛み」だそうです。

これからが夏本番です。「夏は脱水症状になりやすいため、体調を崩し感染症につながることも多いのです。水分、食事、休養などを十分にとり、5類移行前の感染症対策への意識を取り戻すことも必要」ではないでしょうか。



今日は一学期終業式です

無事に今日を迎えられたことは大変喜ばしいです。

毎年、一学期は、新しい年度がスタートする学期です。心新たに気を引き締め、自分が掲げた目標達成に向かって取り組みを始める学期です。皆さんは多くの挑戦を経験し、新しい知識を吸収し、友情を深め、そして何よりも自分自身を成長させるための大切な一歩を踏み出しました。しっかりと取り組みを継続できた人も、思うように取り組めなかった人も、今日はいったん一区切りの日です。4か月間の振り返りを忘れないようにしましょう。

1年生のみなさん、中学校生活にも十分に慣れたことでしょう。明日から始まる夏休みの生活は、小学生の時とは大きく変化します。部活動を中心とする初めての夏休みを乗り切ると、心も体も大きく成長することができます。大きな成長を期待しています。

2年生のみなさん、いよいよみなさんが中学校の中心となる番です。多くの部活動では新チームに移行していきます。真砂中の中心となる自覚と責任を持って、仲間をリードしていきましょう。

3年生のみなさん、この夏の過ごし方が、人生を大きく左右することとなるでしょう。部活動を中心とした生活から、夢と希望の進路実現のために、自分で計画を立て、自分で行動し、次のステージへと羽ばたけるよう、計画的な毎日を過ごしましょう。

さて、学校は何のためにあるのでしょうか。ここは皆さんが知識を得る場所であり、夢を育む場所です。そして何よりも自分自身と向き合う場所です。一学期を通じて、皆さんは自分の限界に挑戦し、時には失敗もしましたが、そのすべてが皆さんを成長させる貴重な経験となりました。

「自律」と「尊重」

学校教育目標の『主体的に学び行動する力と思いやりの心を育む』について確認します。「主体的に学び行動する力」とは、自分の意志で学ぶ意欲と、それを実行に移す勇気から生まれます。皆さんは、授業で学んだことを家庭学習や部活動に活かし、自らの手で未来を切り拓く力を身につけています。『自律』とも言い換えられます。

また、『思いやりの心を育む』ことは、他人を認め、協力し合うことで、より良い社会を築く基礎となります。『尊重』とも言い換えられるでしょう。皆さんが日々のあいさつや、困っている友達を助ける行動を通じて、この大切な価値を実践していることに、私はうれしく思っています。

この2つのワードを大切にしていきましょう。

夏休みを迎えるにあたり、皆さんには、これまでの努力を振り返り、次の学期に向けて新たな目標を立てて欲しいと願っています。そして、休みの間も、読書やスポーツ、趣味など、自分を磨く時間を大切にしましょう。

今年の夏は、本当に暑くなります。1か月後の8月20日は全学年登校日です。そして、8月29日は二学期始業式です。全員が元気に再開できるよう、けがや病気に留意して、充実した健康な夏休みをお過ごしください。新しい学期が始まるとき、皆さんがさらに成長した姿で学校に戻ってくることを楽しみにしています。

西宮市総合体育大会の結果

配布している紙面版をご覧ください

阪神大会の結果(7/14 開催分)

配布している紙面版をご覧ください

夏季休業中(7,8月)の行事予定

9月の行事予定(仮)

日	曜	行事など	日	曜	行事など
22	月	学習会(各学年指示による)	1	日	
23	火	学習会(各学年指示による)	2	月	給食開始 教育相談①
24	水	【部】【会】【定】	3	火	教育相談②
25	木		4	水	教育相談③
26	金		5	木	教育相談④
27	土	県総体開会式	6	金	委員認証 学級委員集会
28	日		7	土	
29	月		8	日	
30	火		9	月	教育相談⑤
31	水	【部】【会】【定】	10	火	
1	木		11	水	
2	金		12	木	
3	土		13	金	
4	日		14	土	
5	月		15	日	
6	火		16	月	敬老の日
7	水	中学生英語ワークショップ 【部】【会】【定】	17	火	
8	木	中学生英語ワークショップ	18	水	
9	金	中学生英語ワークショップ	19	木	職員会議(5校時で下校)
10	土		20	金	学級委員集会
11	日	山の日 No 部活動推奨週間	21	土	
12	月	振替休日 ↓	22	日	秋分の日
13	火	学校閉鎖 ↓	23	月	振替休日
14	水	学校閉鎖 ↓	24	火	
15	木	学校閉鎖 ↓	25	水	文化活動発表会 【要弁当】 @アミティ・ベイコムホール
16	金	↓ 【部】【会】【定】	26	木	
17	土		27	金	全校集会
18	日		28	土	
19	月	学校安全の日	29	日	
20	火	(全校)登校日	30	月	
21	水	英語暗唱スピーキング大会(なるお文化ホール) 【部】	学校携帯の番号変更(再掲) <u>発信専用で運用</u>しています。 契約更新に伴い,番号が変わります。 新番号【 080-4202-3111 】		
22	木				
23	金	西宮市「中学生の主張」大会(なるお文化ホール) 【会】【定】			
24	土				
25	日				
26	月				
27	火	西宮市「中学生の主張」大会(予備日) 【会】【定】	夏季休業中の電話対応時間 8:00～17:00 ※午後からの部活動などもあるので, ミマモルメは終日受付可能 (16:30 を過ぎると翌日分の受付になりますのでご注意ください)		
28	水	【部】			
29	木	授業日 始業式 3校時まで			
30	金	授業日 3校時まで			
31	土				
【部】ノー部活デイ 【会】ノー会議デイ 【定】定時退勤日					