

西宮市立真砂中学校

学校通信 1月号 43-15

令和8年(2026年) 1月7日



# 「しおかせ」

学校携帯(発信専用) 080-4202-3111  
TEL0798-48-3803

(教育目標)主体的に学び行動する力と思いやりの心を育む ~あいさつ 笑顔 感謝~

## 丙午(ひのえうま)に寄せて — 自らの情熱の火を灯し 未来を拓く —

新年あけましておめでとうございます。12日間の冬休みを終え、校舎に生徒たちの元気な声が戻ってきました。静まり返っていた教室に活気が満ちあふれる様子を目にすると、私たち教職員も身の引き締まる思いがいたします。

さて、令和8年(2026年)が始まりました。今年の干支(えと)は「丙午(ひのえうま)」です。この「丙午」という言葉聞いて、年配の方などは特別な印象を持たれるかもしれません。古来、十干(じっかん)の「丙(ひのえ)」と十二支の「午(うま)」は、共に「火」の属性を持ち、その重なりは極めて激しいエネルギーを生むとされています。かつての迷信によって、この年に生まれることを忌避した時代もありましたが、現代における解釈は全く異なっています。

馬(午)に関することわざ 「人間万事塞翁が馬(じんかんばんじさいおうがうま)」

「人生の幸福や不幸は予測できないもの。一時的な出来事に一喜一憂せず、前向きに努力を続けなさい」という教えです。受験や部活動で壁にぶつかった時こそ、この言葉を思い出して、どっしりと構えて挑戦を続けましょう。

「火」の重なりは、言い換えれば「圧倒的な情熱」や「内側から溢れ出す生命力」の象徴です。60年に一度巡ってくる(10と12の最小公倍数ですね)この強い運氣を、私たちは「現状を打破し、新しい自分へと生まれ変わるためのエネルギー」として捉えたいものです。

生徒のみなさん、あなたたちが今、心の中に持っている「火」は何でしょうか。部活動に打ち込む熱意、学びを深めたいという知的好奇心、あるいは「今の自分を変えたい」という静かな決意…。どのような形であれ、その情熱を正しく燃やし続けることで、未来は大きく拓けていきます。三学期は、1・2年生にとっては次学年への準備期間であり、3年生にとっては進路決定という人生の大きな節目に立ち向かう時期です。

### 1・2年生のみなさん



自分の中にある「好き」や「得意」という小さな火を大切に育てましょう。その情熱が、次のステップへ進む原動力になっていきます。



### 3年生のみなさん



最高学年であるみなさんは、受験という大きな荒波を前に、不安を感じることもあるでしょう。しかし、馬が草原を颯爽と駆け抜けるように、迷いを振り切り、これまで蓄えてきたエネルギーを一気に解放する時がやって来しました。15歳の冬、皆さんが自らの意志で灯した情熱の火が、希望の進路を照らし出すことを信じています。

#### 【今月の言葉】

「最も強い者は、自分自身を支配する者である」(ルキウス・アンナエウス・セネカ)

新しい年が始まると、誰もが「今年は何を頑張ろう」と決意します。しかし、それを継続することは容易ではありません。特に冬の寒さや試験のプレッシャーの中では、自分を甘やかす心が出てくるものです。「丙午(ひのえうま)」の強いエネルギーを制御し、自分の目標のために正しく使うこと。感情に流されるのではなく、理性を持って自分を律すること。この3学期、一人ひとりが「自分自身の主(あるじ)」になれるよう意識して過ごしてみましょう。

周囲が気になり焦ることもあるでしょうが、比べるべきは「他人」ではなく「昨日の自分」です。一歩ずつの歩みを止めないようにしましょう。これまで積みあげてきた努力を信じ、午(馬)のように迷わずゴールへ向かって駆け抜けてください。

◆三学期はわずか50日あまり(3年生はさらに短くなります)。一日一日を大切に。

◆感染症対策の継続を。

- インフルエンザや新型コロナウイルスだけでなく、この時期はノロウイルスなどの感染症も流行します。
- こまめな換気(教室の対角線の窓を、常時少し開ける)の徹底を。
- 適切な湿度保持(40~60%を目安にする)を。
- 栄養と睡眠をしっかりと。

学校全体で「持ち込まない・広げない」意識を高めていきましょう。



本校にとっても新たな挑戦の年となります。「主体的・対話的で深い学び」の質をさらに高め、生徒たちが「学校が楽しい」「明日も来たい」と思える環境づくりに尽力してまいります。本年も本校の教育活動への変わらぬご支援をお願い申し上げます。

令和8年1月7日

西宮市立真砂中学校 校長



1月の予定について

日	曜	校 内 行 事	給 食			備 考
			1 年	2 年	3 年	
7	水	始業式 生徒会本部役員認証式 ★	×	×	×	
8	木	給食開始日 教育相談 SC	○	○	○	
9	金	委員認証式 学級委員集会	○	○	○	
10	土					
11	日					
12	月	成人の日				
13	火	震災追悼集会 教育相談 昼清掃・昼終学活 物品販売 ★	○	○	○	
14	水	教育相談 【定】	○	○	○	
15	木	かもしお給食 教育相談 トイレ清掃	○	○	○	学校徴収金振替日
16	金	キャリア教育授業公開 安全点検の日 No 部活 昼清掃・昼終学活 ★	○	○	○	
17	土					
18	日					
19	月	かもしお校区内校外学習 SC 新入生入学説明会	○	○	○	学校徴収金再振替日
20	火		○	○	○	
21	水	1年職業人に学ぶ会	○	○	○	
22	木	かもしお給食	○	○	○	地区別人権教育研究会
23	金	2年校外学習 No 部活 英語授業研究 【定】	○	×	○	PTA 定例会
24	土					新入生物品購入・制服採寸日
25	日	バスケットボール部会場（体育館）				
26	月	かもしお校区内校外学習 学級委員集会	○	○	○	
27	火	1・2年実力テスト 簡単清掃 No 部活 ★	○	○	○	
28	水		○	○	○	
29	木	かもしお給食 SC No 部活 保護者対象教育プログラム（13：30～）	○	○	○	
30	金	生徒会集会 【定】	○	○	○	
31	土	西宮市新人駅伝大会 剣道複数校方式（体育館）				
2月予定		10日 私立高校入試 16日 推薦・特色・多部制2月選抜 18～20日 学年末テスト 19日 特別支援2月選抜 20日 推薦・特色・多部制発表 25日 学級委員集会 27日 生徒会集会 27日 特別支援発表 28日 新入生物品引渡日、卓球複数校方式（格技室）				
観について		<ul style="list-style-type: none"> <li>・給食は、○は実施、×は実施しない。</li> <li>・SCは、スクールカウンセラー相談日</li> <li>・【定】は、定時退勤日</li> <li>・No 部活は、各部活動で活動状況に応じて変更される場合があります。</li> <li>・★は、時程に変更がある場合</li> </ul>				

※予定が変更される場合は、本校ホームページやミマモルメにてお知らせいたします。

真砂中学校生の活躍の軌跡

12月25日発行の学校通信「しおかぜ」12月号-2 の真砂中学校生の活躍の軌跡で紹介した生徒名に誤りがあることがわかりました。大変申し訳ございませんでした。改めてご紹介させていただきます。

【ソフトテニス部】（男子）令和7年度西宮市中学校1年生大会 U・Sペア 3位

【バスケットボール部】（男子）第19回チャレンジャーズ・カップ 優秀選手賞 K.M