

# 手遅れになるまえに相談を!

専門家が秘密厳守で相談にのってくれます。



子供がスマートフォンで  
薬物について検索していたのを  
見つけて…

最近、  
子供の様子が変わります。  
目を合わせて  
会話をしなくなって…



## 薬物について相談できる窓口はこちら

北海道	北海道厚生局麻薬取締部	☎011-726-1000	東北	近畿厚生局麻薬取締部神戸分室	☎078-391-0487
	北海道医務薬務課	☎011-204-5265		福井県医薬食品・衛生課	☎0776-20-0347
	北海道立精神保健福祉センター	☎011-864-7121		福井県総合福祉相談所	☎0776-24-7311
	札幌こころのセンター	☎011-622-0556		滋賀県薬務課	☎077-528-3634
	東北厚生局麻薬取締部	☎022-227-5700		滋賀県立精神保健福祉センター	☎077-567-5010
関東信越	青森県医療薬務課	☎017-734-9289	中国	京都府薬務課	☎075-414-4790
	青森県立精神保健福祉センター	☎017-787-3951		京都府精神保健福祉総合センター	☎075-641-1810
	岩手県健康国保課	☎019-629-5467		京都市こころの健康増進センター	☎075-314-0355
	岩手県精神保健福祉センター	☎019-629-9617		大阪府薬務課	☎06-6941-9078
	宮城県薬務課	☎022-211-2653		大阪府こころの健康総合センター	☎06-6691-2811
	宮城県精神保健福祉センター	☎0229-23-0021		大阪市こころの健康センター	☎06-6922-8520
	仙台市精神保健福祉総合センター	☎022-265-2191		堺市こころの健康センター	☎072-245-9192
	秋田県医療薬務課	☎018-860-1407		兵庫県薬務課	☎078-362-3270
	秋田県精神保健福祉センター	☎018-831-3946		兵庫県精神保健福祉センター	☎078-252-4980
	山形県新型コロナウイルス接種総合企画課	☎023-630-2333	四国	神戸市精神保健福祉センター	☎078-371-1900
近畿	山形県精神保健福祉センター	☎023-624-1217		奈良県薬務課	☎0742-27-8664
	福島県薬務課	☎024-521-7233		奈良県精神保健福祉センター	☎0744-47-2251
	福島県精神保健福祉センター	☎024-535-3556		和歌山県薬務課	☎073-441-2663
	関東信越厚生局麻薬取締部	☎03-3512-8690		和歌山県精神保健福祉センター	☎073-435-5194
	関東信越厚生局麻薬取締部横浜分室	☎045-201-0770	九州	中国四国厚生局麻薬取締部	☎082-228-8974
	茨城県薬務課	☎029-301-3388		鳥取県医療・保険課	☎0857-26-7203
	茨城県精神保健福祉センター	☎029-243-2870		鳥取県立精神保健福祉センター	☎0857-21-3031
	栃木県薬務課	☎028-623-3119		島根県薬務衛生課	☎0852-22-5259
	栃木県精神保健福祉センター	☎028-673-8785		島根県立心と体の相談センター	☎0852-21-2045
	群馬県薬務課	☎027-226-2665		岡山県医薬安全課	☎086-226-7341
	群馬県こころの健康センター	☎027-263-1156		岡山県精神保健福祉センター	☎086-201-0828
	埼玉県薬務課	☎048-830-3633		岡山市こころの健康センター	☎086-803-1273
	埼玉県立精神保健福祉センター	☎048-723-3333		広島県薬務課	☎082-513-3221
	さいたま市こころの健康センター	☎048-762-8548	沖縄	広島県立総合精神保健福祉センター	☎082-884-1051
東海北陸	千葉県薬務課	☎043-223-2620		広島県精神保健福祉センター	☎082-245-7731
	千葉県精神保健福祉センター	☎043-263-3891		山口県薬務課	☎083-933-3018
	千葉市こころの健康センター	☎043-204-1582		山口県精神保健福祉センター	☎083-902-2672
	東京都薬務課	☎03-5320-4505		四国厚生支局麻薬取締部	☎087-823-8800
	東京都立中部総合精神保健福祉センター	☎03-3302-7575		徳島県薬務課	☎088-621-2233
	東京都立多摩総合精神保健福祉センター	☎042-376-1111		徳島県精神保健福祉センター	☎088-625-0610
	東京都立精神保健福祉センター	☎03-3844-2210		香川県薬務感染症対策課	☎087-832-3300
	神奈川県薬務課	☎045-210-4972		香川県精神保健福祉センター	☎087-804-5566
	神奈川県精神保健福祉センター	☎045-821-8822		愛媛県薬務衛生課	☎089-912-2393
	横浜市中心の健康相談センター	☎045-671-4455		愛媛県心と体の健康センター	☎089-911-3880
近畿	川崎市精神保健福祉センター	☎044-200-3195	沖縄	高知県薬務衛生課	☎088-823-9682
	相模原市精神保健福祉センター	☎042-769-9818		高知県立精神保健福祉センター	☎088-821-4966
	新潟県感染症対策・薬務課	☎025-280-5187		九州厚生局麻薬取締部	☎092-431-0999
	新潟県精神保健福祉センター	☎025-280-0111		九州厚生局麻薬取締部小倉分室	☎093-591-3561
	新潟市中心の健康センター	☎025-232-5560		福岡県薬務課	☎092-643-3287
	山梨県衛生薬務課	☎055-223-1491		福岡県精神保健福祉センター	☎092-582-7500
	山梨県立精神保健福祉センター	☎055-254-8644		福岡市精神保健福祉センター	☎092-737-8825
	長野県薬事管理課	☎026-235-7159		北九州市立精神保健福祉センター	☎093-522-8729
	長野県精神保健福祉センター	☎026-266-0280		佐賀県薬務課	☎0952-25-7082
	東海北陸厚生局麻薬取締部	☎052-961-7000		佐賀県精神保健福祉センター	☎0952-73-5060
近畿	富山県くすり政策課	☎076-444-3234	沖縄	長崎県薬務行政室	☎095-895-2469
	富山県心の健康センター	☎076-428-1511		長崎県こども・女性・障害者支援センター	☎095-846-5115
	石川県薬務衛生課	☎076-225-1442		熊本県薬務衛生課	☎096-333-2242
	石川県こころの健康センター	☎076-238-5761		熊本県精神保健福祉センター	☎096-386-1166
	岐阜県薬務水道課	☎058-272-8285		熊本市こころの健康センター	☎096-362-8100
	岐阜県精神保健福祉センター	☎058-231-9724		大分県薬務室	☎097-506-2650
	静岡県薬務課	☎054-221-2413		大分県こころからの相談支援センター	☎097-541-5276
	静岡県精神保健福祉センター	☎054-286-9245		宮崎県医療薬務課業務対策室	☎0985-26-7060
	静岡市中心の健康センター	☎054-262-3011		宮崎県精神保健福祉センター	☎0985-27-5663
	浜松市精神保健福祉センター	☎053-457-2709		鹿児島県薬務課	☎099-286-2804
近畿	愛知県医薬安全課	☎052-954-6305		鹿児島県精神保健福祉センター	☎099-218-4755
	愛知県精神保健福祉センター	☎052-962-5377		九州厚生局沖縄麻薬取締支所	☎098-854-0999
	名古屋市精神保健福祉センター	☎052-483-3022		沖縄県衛生薬務課薬務班	☎098-866-2055
	三重県薬務課	☎059-224-2330		沖縄県立総合精神保健福祉センター	☎098-888-1443
	三重県こころの健康センター	☎059-223-5241	沖縄	● 全国各保健所	
	近畿厚生局麻薬取締部	☎06-6949-3779		● 各都道府県警察署	

保護者のみなさまへ

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」  
～子供たちを薬物乱用から守るために～

# 子供のまわりには危険がいっぱい



子供たちの身近にあるスマートフォンやパソコンを使って、インターネットから危険な薬物が簡単に入手できてしまいます。うちの子に限って……と油断せず、十分に注意して見守ることが必要です。

## 子供を薬物から守るチェックポイント

子供の言動に変化がありませんか?

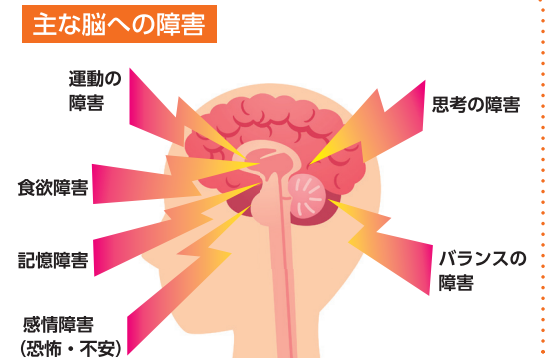
子供を取り巻く環境に目配りを!

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 帰宅が遅くなることが多くなった。           | <input type="checkbox"/> 子供にスマートフォン等を持たせている。                       |
| <input type="checkbox"/> 理由の分からない<br>お金を欲しがるようになった。 | <input type="checkbox"/> 子供にインターネットにいつでも接続できる<br>パソコンを使わせている。      |
| <input type="checkbox"/> 食事を家族と一緒に食べなくなった。          | <input type="checkbox"/> 子供が中学生・高校生と遊ぶことがある。<br>もしくは、友達関係がよく分からない。 |
| <input type="checkbox"/> 目を合わせて会話をしなくなった。           |  |

1つでも☑があれば注意が必要です!

## 薬物は子供の脳にダメージを与えます。

私たちの脳は、すごいスピードで情報を処理し、心と身体をコントロールする優れた仕組みを持っています。しかし、薬物を乱用すると脳の仕組みにダメージを与え、乱用が続くと様々な障害を引き起こします。特に成長期にある青少年の脳は成人に比べて影響を受けやすいため、注意が必要です。





# 薬物乱用は身近な問題です。「うちの子には関係ない」と思っていませんか？

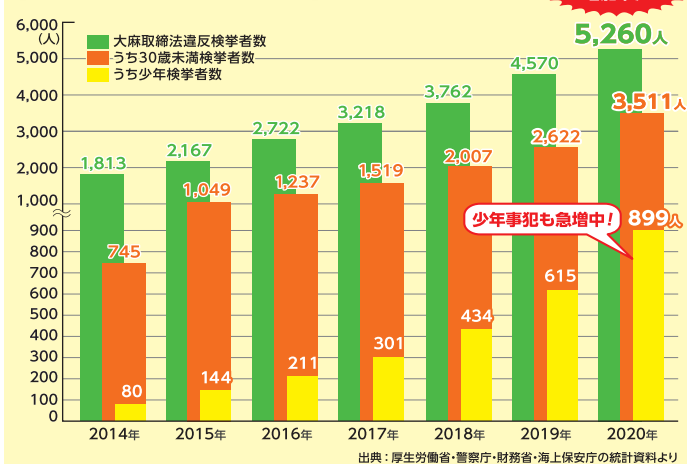
## 大麻で検挙される若者が急増しています！

ここ数年、大麻による検挙者が急増しています。2020年には大麻の検挙者数は過去最多の5,260人となり、そのうち約66%は30歳未満の若者でした。なかでも**急増しているのが20歳未満の若者**で、2020年には6年前の11倍以上となる899人が検挙されています。

その原因の一つとしてインターネット等に氾濫している「**大麻は身体への悪影響がない**」などの**間違った知識や情報に、若者たちが影響されていることが考えられます**。保護者のみなさまも正しい知識や情報を持って見守る必要があります。



【大麻取締法違反検挙人員の推移】



【大麻を初めて使用した動機(対象者748人・複数回答)】

区分	初回使用時年齢	20歳未満	20歳代	30歳代	40歳代	全体
好奇心・興味本位		57.0%	52.5%	40.0%	53.8%	53.8%
その場の雰囲気		18.5%	15.8%	2.0%	15.4%	16.4%
クラブ・音楽イベント等の高揚感		4.8%	5.3%	8.0%	0.0%	5.1%
パーティー感覚		3.2%	3.2%	2.0%	0.0%	3.0%
ストレス発散・現実逃避		4.5%	11.3%	24.0%	15.4%	8.6%
多幸感・陶酔効果を求めて		8.8%	5.5%	14.0%	0.0%	7.3%
その他		3.2%	6.4%	10.0%	15.4%	5.8%

出典：警察庁「令和2年における組織犯罪の情勢」より

## SNSでの薬物の誘いに注意！

近年、薬物が密売買される手段として危険が拡大しているのがSNSです。特にSNS上では大麻を意味する隠語などが使われ、大麻などの購入を促す内容が多く投稿されています。子供たちもそうした情報に簡単にアクセスすることができ、実際に未成年の学生がSNSを通して売人から大麻を購入した事件も複数報告されています。

SNSを通して違法薬物の売人と関わることは、多くの危険を伴います。子供たちがSNSを活用している場合は、注意して見守ることが大切です。

## 大麻の加工品や大麻を含んだ食品に気をつけて！

大麻から成分を抽出した「大麻リキッド」や「大麻ワックス」など新しいタイプの加工品の摘発も増加しています。また、海外でお土産として売られているチョコレートやクッキー、キャンディなどの中に大麻が含まれていることがあります。誤って口にして体調不良で救急搬送された事例も発生しているので十分に注意しましょう。



## 大 麻 のほかに乱用される薬物

覚醒剤



日本で最も検挙者が多い薬物。神経に作用して異常な興奮状態をもたらし、精神依存も強いので非常に危険です。

MDMA



知覚を変化させ幻覚が現れることがあります。大量に摂取すると高体温になり、死に至ることもあります。

## 医 薬 品 も間違った使い方は乱用です！

用法・用量を守って正しく使いましょう！



医師から処方された薬や市販薬は用法・用量を守らないと副作用のリスクが高まります。また、処方された薬を他人に譲ることは大変危険です。インターネットで販売されている海外の医薬品も偽造品などのリスクが高いため、安易な購入は避けましょう。

## 大麻のこと甘く見てはいませんか？

法務省が発表した全国の覚醒剤取締法違反による受刑者を対象者とした調査によると、対象者が最初に乱用した薬物を、調査した時の年齢層別にみた結果、30歳以上では年齢層が上がるにつれて覚醒剤が増えている一方、30歳未満の者では大麻の割合が最も多くなっているという結果でした。

**軽い気持ちで大麻に手を出したら覚醒剤等の薬物にまで手を出していた、ということにもなりかねません。**間違った情報に惑わされて軽い気持ちで大麻に手を出すのは危険です！

出典：令和2年版犯罪白書・薬物犯罪（法務総合研究所）をもとに作成

## 大麻は身体への悪影響はない？ → **NO** 間違いです！



インターネット等で、「大麻は身体への悪影響がない」「依存性がない」などの誤った情報が氾濫しています。しかし、実際には大麻を乱用すると、大麻の花や葉に含まれる成分「THC(テトラヒドロカンナビノール)」が脳に作用して下図のような様々な影響があります。

**大麻の有害性は特に成長期にある若者の脳に対して影響が大きいことも判明しています。**間違った情報に流されず、正しい知識で判断しましょう！



大麻の乱用による影響			大麻の有害性	大麻を長く使い続ける影響		
知覚の変化	学習能力の低下	運動失調	精神障害	IQ(知能指数)の低下	薬物依存	
時間や空間の感覚がゆがむ	短期記憶が妨げられる	瞬時の反応が遅れる	統合失調症やうつ病を発症しやすくなる	短期・長期記憶や情報処理速度が下がる	大麻への欲求が抑えられなくなる	

## 「薬物乱用の危険」から子供たちを守るために大切なこと・心がけること

子供を薬物乱用の危険から守るためには、保護者が子供の日々の様子を注意深く見守ることが大切です。

子供が自分自身のことを大切にし、悪い誘いを寄せ付けず、もし誘われても断る勇気を身につけさせましょう。



# たいま 大麻

脳への  
悪影響

依存症

暴力団の  
資金源

みんな知らない  
本当の怖さ

近年、若者を中心とした大麻の乱用拡大が問題になっています。「大麻は他の薬物より安全、害がない」などの誤った情報をうのみにして、軽い気持ちで大麻に手を出すことが大変危険であることを知っておきましょう。

## コレってウソ？ホント？よくある勘違い

SNSで見たけど  
大麻って身体に  
害はないらしいよ



**ウソです！**

大麻にはテトラヒドロカンナビノール (THC) という、**脳に作用する成分**が含まれていて、乱用すると**時間や空間の感覚がゆがみ、集中力がなくなり、情緒が不安定**になります。また、乱用を続けると**何もやる気がしない状態（無動機症候群）**や**知的機能の低下**などが引き起こされ、社会生活に適応できなくこともあります。

少ない量の大麻  
なら依存症には  
ならないらしいよ



**違います！**

初めは少量でも、使い続けるうちに使用量を自分でコントロールできなくなる例は後を絶ちません。大麻は覚醒剤などほかの薬物に比べると激しい身体症状が出ていくので、**自分でも気付かないうちに大麻依存症**になっていることもあります。また、さらに強い刺激を求めて大麻よりも毒性の強い薬物に手を出す例が多いことから、大麻は「**ゲートウェイドラッグ**」と言われています。

他人に害はないし  
自己責任だから別に  
いいでしょ？



**ノー！**

大麻は国際条約に基づいて、日本の法律で規制されています。心身に悪影響を及ぼす以外にも、組織的な大麻栽培が暴力団組織の資金源となるなど、大麻を乱用することで、**社会の安全に悪影響を与えてしまう**のです。

### ■大麻取締法での罰則（例）

所持・譲渡・譲受

**5年以下の懲役**

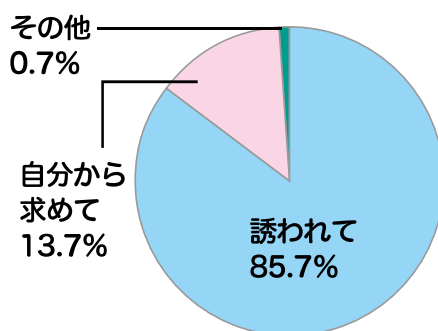
輸入・輸出・栽培

**7年以下の懲役**



# 大麻を初めて使用した経緯

左のグラフは、20 歳未満の大麻乱用者が「大麻を初めて使用した経緯」の割合を示したものです（2019 年警察庁調べ）。8 割以上の若者が「誘われて」大麻を始めたことが分かります。



その場の雰囲気になされて、誘いを断れなかった人もいたみたい



## 大麻使用に誘われた！どうする…？

もしもあなたが大麻に誘われたら…。断ったら空気が悪くなる？友達から嫌われる？相手が先輩ならそもそも断れない？いざという時の対応方法を覚えて、きっちり断る練習をしておきましょう。

### A. 友達に誘われたら



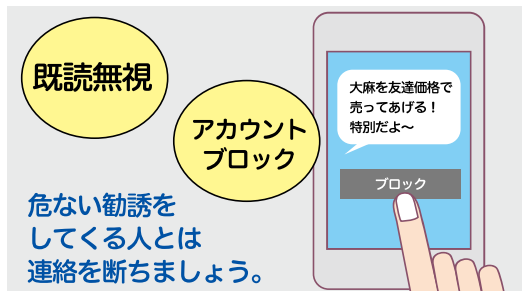
### B. 断りにくい先輩に誘われたら



### C. クラブで知人に



### D. ネットで知り合った人に



誘われてもきっぱり断る！

断りにくい場合はとにかくその場から離れる！

困ったら専門の相談窓口に相談しよう！



違法大麻に関する詳しい情報はこちら



I'm CLEAN

(警察庁大麻乱用防止サイト)

[https://www.npa.go.jp/bureau/sosikihanzai/yakubutujyuki/illegal\\_cannabis/](https://www.npa.go.jp/bureau/sosikihanzai/yakubutujyuki/illegal_cannabis/)



薬物乱用や交友問題など、少年の問題に関するあらゆる相談を受け付けています

少年相談窓口 (各都道府県警察本部)

<https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/syonen/soudan.html>



薬物関係で困った時にはすぐに電話で相談を！

薬物相談電話 (各都道府県警察本部)

[https://www.npa.go.jp/bureau/sosikihanzai/yakubutujyuki/potal/pc/yakubutsu\\_tel.html](https://www.npa.go.jp/bureau/sosikihanzai/yakubutujyuki/potal/pc/yakubutsu_tel.html)



専門家が秘密厳守で相談にのってくれます

精神保健福祉センター (全国)

[https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryou/yakuhin/yakubutsuranyou\\_taisaku/hoken\\_fukushi/index.html](https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/yakuhin/yakubutsuranyou_taisaku/hoken_fukushi/index.html)



誰  
か  
が  
い  
る

話  
し  
た  
い

今  
、

Nogizaka46



学校でのいじめに悩んだら、心配な友達がいたら、  
いつでも話を聞くとよ

通話料無料になりました

24時間子供SOSダイヤル

なやみいおう  
☎ 0120-0-78310

各教育委員会等によって運営されている、全国共通のダイヤルです。

以下の相談ダイヤルも開設しております。状況に応じて活用してください。

児童虐待かもと思ったら

☎ 189番

(児童相談所全国共通ダイヤル)

子どもの人権110番

☎ 0120-007-110

(通話料無料、法務局職員または  
人権擁護委員による相談窓口)

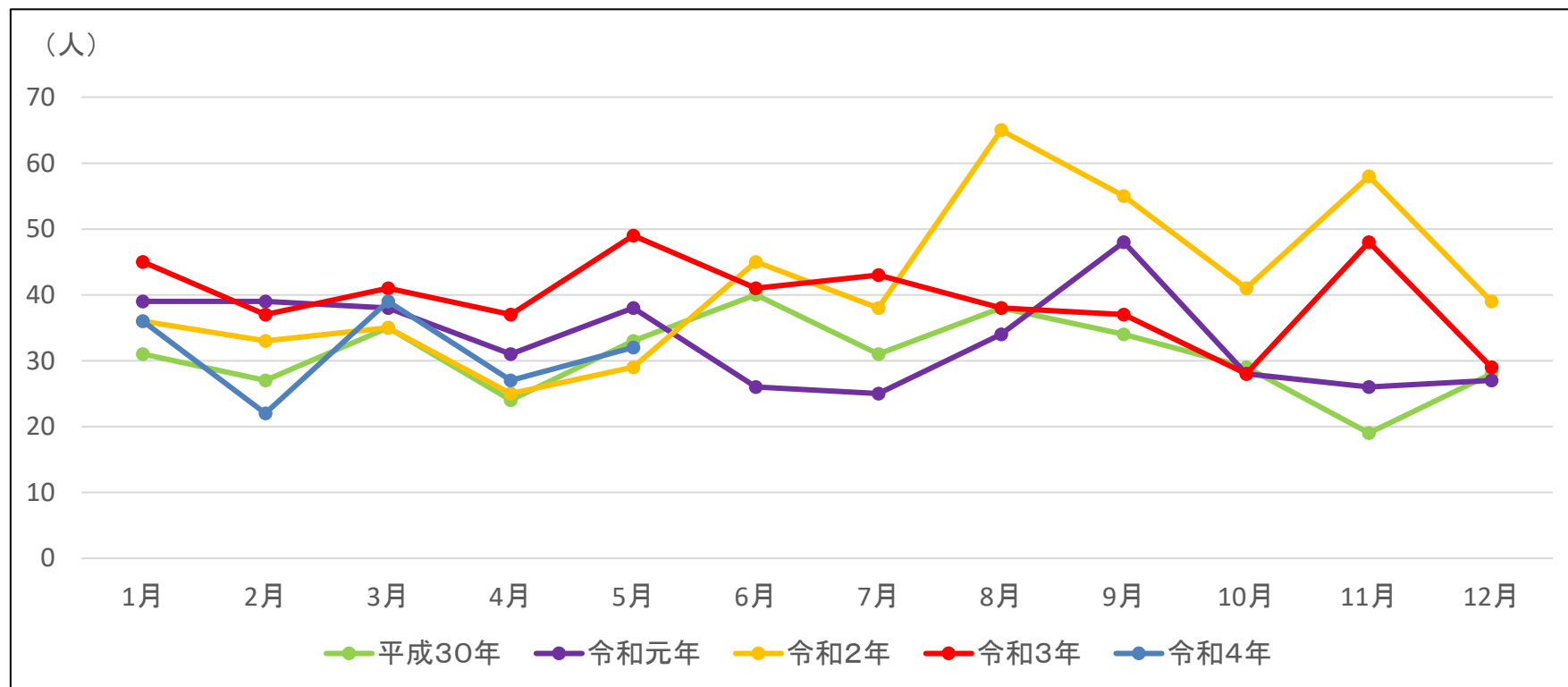
各都道府県警察本部に  
よる少年相談窓口

(右のQRコードから近くの  
窓口を調べられます)



# 児童生徒の月別自殺者数[推移]①

別添1



(人)

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	計
平成30年	31	27	35	24	33	40	31	38	34	29	19	28	369
令和元年	39	39	38	31	38	26	25	34	48	28	26	27	399
令和2年	36	33	35	25	29	45	38	65	55	41	58	39	499
令和3年	45	37	41	37	49	41	43	38	37	28	48	29	473
令和4年	36	22	39	27	32								156

(出典)「自殺の統計:地域における自殺の基礎資料」(暫定値)及び「自殺の統計:各年の状況」(確定値)を基に作成。