

2月 配膳表

彦根市学校給食センター



なぜ、節分に豆をまくの？

季節の変わり目は、体調をくずしやすくなる人も多いと思いますが、昔の人はこれを「鬼」の仕業と考えていました。
災いや病気をもたらす「鬼」を追い払い、幸福を招くための風習が「鬼は外、福は内」の掛け声で行われる豆まきです。

大豆の“豆”知識

大豆からできるもの



3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
ごまずあえ いわしフライ 2個 ごはん 高野豆腐の五目煮	れんこんのツナあえ そぼろ丼 ごはん さつまいものみそ汁	チンゲンサイの中華サラダ たこのおとし揚げ 中華めん 型抜きチーズ 野菜ラーメン	春菊のかつおあえ 鶏肉の天ぷら 4個くらい ごはん かきたま汁	いんげんとコーンのソテー さけのハーブ焼き カレーピラフ 豆乳スープ
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
もやしの中華あえ えびしゅうまい 2個 ごはん 麻婆豆腐	建国記念の日	キャベツとツナのサラダ 焼きハンバーグ 食パン チョコクリーム じゃがいものスープ	赤かぶのドレッシングあえ 豚丼 麦ごはん さといものみそ汁	白菜の塩昆布あえ さわらの竜田揚げ ごはん 鶏肉と大根の煮物
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
かぼちゃのサラダ わかさぎのレモン風味 近江米ムース 麦ごはん 豚汁	ハムともやしの酢の物 ぎょうざ 3個 キムチチャーハン トクスープ	キャベツとコーンのソテー いかのフリッター ソフトめん ミートソース	甘酢あえ 大豆とかつおのあまがらめ ごはん ちゃんこ煮	こまつなのおかかあえ 鶏肉のさっぱり煮 ごはん えのきたけのみそ汁
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
振替休日	キャベツのサラダ きびなごのから揚げ ミルメーク 麦ごはん ポークカレー	ブロッコリーのサラダ ミートボールの甘酢煮 揚げパン コンソメスープ	大根の和風ドレッシングあえ 具入り厚焼き卵 ごはん かしわのじゅんじゅん	ほうれん草のゆかりあえ さばの塩焼き ふりかけ ごはん とうふのみそ汁

※数量については、変更する場合があります。