さわやか相談室だより

白岡市立南中学校　さわやか相談室　令和７年４月号

桜の花びらがそよ風に運ばれ、春の息吹に心和らぐ季節となりました。南中学校の皆さん、ご入学、ご進級おめでとうございます。新年度が始まり１週間が経ちました。新しい環境、新しい出会いに、期待と少しの不安を感じている方もいるかもしれません。相談室は、皆さんが笑顔で安心して学校生活を送れるよう、精一杯サポートさせていただきます。何か気になることがあれば、遠慮なく声をかけてください。皆さんとお会いできるのを楽しみにしています。

- 「なんだか気持ちが落ち着かないな…」
- 「友達とのことで悩んでいることがある…」
- 「勉強のことで困っていることがある…」
- 「将来のことについて誰かに話を聞いてほしい…」

どんな小さなことでも構いません。一人で悩まず、気軽に相談室にいらしてください。

さわやか相談室の利用方法

利用方法は以下のようになっております。

1. **来室相談：**　休み時間や昼休みです。生徒の皆さんは予約することなく、いつでも来室できます。（スクールカウンセラーとの面談の場合は予約が必要なことがあります。）
   授業時間に来室する場合は担任の先生や授業担当の先生に伝えてから来室してください。

2. **電話相談：**　相談室に直接電話をして相談します。相談室直通電話なので相談員が電話に出ます。

3. **ポストの利用：**相談室の前にポストと相談用紙が設置されています。いきなり自分から話すのは緊張するな、という場合には相談用紙にお名前と相談内容を書いてもらえればこちらからお声掛けいたします。

- 相談だけでなくひとりになりたい、心を休ませたい時にも来室可能です。その時は無理に話そうとせず、心を落ち着かせにいらしてください。
- 相談した内容の秘密は守られますので、安心して相談してください。

学校に行きたくても行けないという場合は白岡市にある教育支援センターと連携します。教育支援センターでは生徒の自立を促し、集団への適応能力を高め、将来の「社会的自立」に向けた支援を行っています。

保護者の皆様

　さわやか相談室とは埼玉県教育委員会が、**いじめや不登校などの生徒が抱える悩みや不安に対応するために、県内すべての公立中学校に設置している相談室**です。児童、生徒が抱える心の悩みや不安をいつでも気軽に相談できる、心の居場所が「さわやか相談室」です。いろいろと心の揺れ動くこの時期、学習面、友人関係、部活動、家族に関することなど悩みのある子どもは少なくありません。

さわやか相談室で行っていること

1. **生徒の心のケア:** 友人関係、学習、部活動、家庭環境など、生徒が抱える様々な悩みや不安を早期に把握し、相談にのることで、生徒の精神的な安定を図ります。
2. **いじめ・不登校対策:** いじめや不登校の兆候を早期に発見し、生徒や保護者からの相談に応じることで、問題の深刻化を防ぎ、解決に向けた支援を行います。
3. **保護者支援:** 生徒の悩みや学校生活に関する保護者からの相談に応じ、適切なアドバイスや情報提供を行います。
4. **教職員との連携:** 生徒の状況に関する情報を共有し、教職員と連携しながら、生徒への支援体制を構築します。
5. **関係機関との連携:** 必要に応じて、医療機関や児童相談所などの専門機関と連携し、生徒や保護者への適切な支援につなげます。

さわやか相談室の特徴

- **専門の相談員:** 中学校には、生徒や保護者の相談に対応する専門の相談員が配置されています。基本的に月曜日から金曜日まで毎日開室しております。
- **スクールカウンセラーとの連携:** 南中学校ではスクールカウンセラーが毎週火曜日に来校し、より専門的な相談に対応しています。心理学の専門的な立場から皆様の悩みの解決への手助けをしてくれます。
- **相談しやすい環境:** 生徒が気軽に相談できるよう、相談室はプライバシーが守られた落ち着いた空間となるように配慮されています。
- **多様な相談方法:** 来室による面談だけでなく、電話や手紙など、生徒や保護者の皆様が利用しやすい相談方法を用意しています。
- **対象は生徒と保護者:** 原則として、南中学校の生徒の皆さんと保護者の皆様が相談の対象となりますが、入学前から中学校生活に不安を抱く小学生やその保護者の相談にも応じています。
- **秘密厳守:** 相談内容に関する秘密は厳守されるため、安心して相談することができます。

　お子様のことで気になることがおありの際は、お気軽にご連絡ください。じっくり話を聞き、一緒に考え、解決のお手伝いをさせていただきたいと思っております。微力ではありますが、保護者の皆様に寄り添えたらと願っております。もちろん、相談の内容の秘密は厳守いたします。安心してご利用ください。

さわやか相談室

開室日時　月～金　10:00～15:00

スクールカウンセラー来室日　毎週火曜日　10:00～16:30
場所　白岡市立南中学校4階
直通電話　0480-93-3117

※保護者の皆様のご相談は予約制となります。
開室日時は都合により変更となる場合がありますので、
お電話にて、ご確認・ご予約をお願いいたします。