

体力・運動能力調査（体力テスト）の結果

調査対象：令和4年度2年生

宮野中

男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (回)	50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ハンドボール投げ (m)	20mシャトルラン (回)
R4 全国	29.0	25.7	43.8	51.0	8.1	196.8	20.2	77.7
R4 本校	29.1	26.3	45.1	53.4	7.5	195.5	19.9	80.2

女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (回)	50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ハンドボール投げ (m)	20mシャトルラン (回)
R4 全国	23.2	21.6	46.1	45.8	9.0	166.9	12.4	51.3
R4 本校	24.8	21.1	49.0	51.4	8.2	166.1	12.0	53.9

