



6月 給食献立予定表



大殿中・宮野中の給食実施予定です。
○は全校給食あり。

都合により献立内容を変更することがあります。
あらかじめご了承ください。



日 (曜)	大殿中 宮野中	献立	主に体の組織をつくる		主に体の調子を整える		主にエネルギーになる		その他食材 おもな調味料	エネルギー カルシウム
			たんぱく質	カルシウム	カロテン	ビタミンC	炭水化物	脂質		
1 (木)	大殿中 ○	パン・いちごジャム						パン・いちごジャム		732
	宮野中 ○	鶏肉のパン粉焼き 野菜ソテー だいこんスープ 牛乳	鶏肉 豚肉 ベーコン		小松菜 にんじん・パセリ	キャベツ・たまねぎ・もやし・とうもろこし だいこん・たまねぎ		パン粉 ノンエッグマヨネーズ 油	しょうゆ・塩・こしょう コンソメ・塩・こしょう コンソメ・塩・こしょう	336
2 (金)	大殿中 1年×	ごはん						米		762
	宮野中 ○	豆腐のカレーそば煮 鮎の甘露煮 ひじきのあえもの 牛乳	豆腐・豚肉・うずら卵 鮎の甘露煮 ソフトチキン	椛野川の鮎 ひじき	にんじん 小松菜・にんじん	たまねぎ・えだまめ・しょうが・にんにく キャベツ		じゃがいも・砂糖	しょうゆ・酒・中華味・カレー粉・塩 しょうゆ・酢・塩・こしょう	832
5 (月)	大殿中 ○	ポークマトカレー						米		754
	宮野中 ○	海藻サラダ アーモンド 牛乳	豚肉 ツナ水煮	海藻サラダ	にんじん・トマト にんじん	たまねぎ・グリーンピース・おろしりんご・にんにく・しょうが キャベツ・きゅうり		じゃがいも 油 砂糖	ウスター・カレールウ・コンソメ・カレー粉 しょうゆ・酢・塩・こしょう	387
6 (火)	大殿中 ○	パン						パン		812
	宮野中 ○	マーシャルピーンズ レンズ豆のミートグラタン 千切り野菜のスープ 牛乳	豚肉・レンズ豆・大豆 ベーコン	チーズ	にんじん・トマト 小松菜・にんじん	たまねぎ・しめじ・とうもろこし キャベツ・だいこん・たまねぎ		マーシャルピーンズ マカロニ	赤ワイン・ケチャップ・ウスター・コンソメ しょうゆ・コンソメ・塩・こしょう	474
7 (水)	大殿中 ○	ごはん						米		710
	宮野中 ○	手作りふりかけ じゃがいもの中華煮 パンパンジー 牛乳	かつお節 豚肉・生揚げ ソフトチキン	しらす干し・青のり	チンゲン菜・にんじん にんじん	たまねぎ・しょうが きゅうり・もやし		じゃがいも・しらたき・砂糖 ごま油 砂糖 ごま・ごま油	しょうゆ・酒 中華味・しょうゆ・豆板醤 しょうゆ・酢・豆板醤	439
8 (木)	大殿中 ○	パン・りんごジャム						パン・りんごジャム		800
	宮野中 ○	鶏のレモンソース コーンサラダ ピーンズスープ 牛乳	鶏肉 ツナ水煮 白いんげん豆・ひよこ豆・豚肉		小松菜・にんじん	レモン果汁 だいこん・きゅうり・とうもろこし キャベツ・たまねぎ・しめじ		片栗粉・砂糖 砂糖 油	酒・しょうゆ・塩・こしょう 酢・塩・こしょう しょうゆ・コンソメ・塩・こしょう	334
9 (金)	大殿中 ○	ごはん						米		733
	宮野中 ○	あじのごまマヨ焼き 大豆の磯煮 鶏だんご汁 牛乳	あじ 大豆・平天 鶏だんご・生揚げ・麦みそ	和食給食 1汁2菜 ひじき	にんじん・さやいんげん にんじん・ねぎ	干しいたけ キャベツ・たまねぎ・しめじ		ごま・ノンエッグマヨネーズ ごま油 こんにゃく・砂糖	塩・こしょう しょうゆ だし煮干し	399
12 (月)	大殿中 ○	ごはん						米		776
	宮野中 ○	マーボー豆腐 ぎょうざ ひじきの中華あえ 牛乳	豚肉・豆腐・赤みそ ぎょうざ		にんじん・ねぎ にんじん	たまねぎ・たけのこ・干しいたけ・にんにく・しょうが キャベツ・だいこん・きゅうり		砂糖・片栗粉 ごま油 砂糖 ごま・ごま油	しょうゆ・酒・中華味・豆板醤 しょうゆ	422
13 (火)	大殿中 ○	小黒糖パン						黒糖パン		767
	宮野中 2年×	カレーうどん 野菜サラダ 県産みかんゼリー 牛乳	鶏肉・ちくわ		にんじん・ねぎ 小松菜・にんじん	キャベツ・たまねぎ きゅうり・だいこん		県産うどん 油 砂糖 油	だしかつお・カレールウ・しょうゆ・酒・塩 しょうゆ・酢・塩	400
14 (水)	大殿中 ○	ごはん						米		720
	宮野中 2年×	しいらのたまねぎソースがけ 梅おかかあえ 豆乳汁 牛乳	しいら かつお節 生揚げ・麦みそ	和食給食 1汁2菜 豆乳・わかめ	小松菜・にんじん にんじん	たまねぎ キャベツ・もやし・練り梅 だいこん・たまねぎ・えのきたけ		砂糖・片栗粉 砂糖 油	しょうゆ・酢 しょうゆ だし煮干し	392

12日～16日「地場産給食週間」

