

ラクロスメイクスフレンズ県民Day (3/17)

ラクロス体験会



2028年オリンピック競技



ラクロスって？



2つのチームがサッカーコートくらい
の大きさのフィールドで、クロスと呼ばれる
網のあるスティックを使って直径6cm・重さ150g
のゴム製のボールを相手陣のゴールに決め、取っ
た得点数で競う華麗なフィールドスポーツです。

日程

2024. **3/17** (日)

場所

13:00～15:00
(12:45から受付開始)
沖縄県総合運動公園蹴球場

沖縄でラクロスを体験してみよう！

《プログラム一例》

- ・スティックワーク
- ・パス&キャッチ
- ・シュート

当日の持ち物：動きやすい服装 / 運動靴 / 飲み物

講師：日本体育大学ラクロス部出身 永山航



お申込み方法

QRコードよりお申込みお願いいたします。
対象：小学1年生～小学6年生（定員：40名）

30秒で申込完了！



主催：NPO法人FOGOJAPAN

お問合せ先：担当 永山（アドレス：wataru.nagayama@fogojapan.com）