



校訓

真 剣

令和4年 2月 4日(金)

学校だより No.10

茂原市立早野中学校

校長 麻生 久

マンダラチャートを作成しました

今年の冬は、ここ数年と比較して寒さが厳しく、日本海側からは大雪の便りが連日のように聞こえてきます。皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。まだまだ寒い日は続きそうですが、健康第一でこの冬を乗り切っていきましょう。

先月から、新型コロナウイルス感染症に関して、多大なる御心配をおかけしております。本校といたしましては、引き続き健康観察、授業中における配慮、校内消毒等、感染症対策を行ってまいります。何かお気づきの点がありましたら御連絡ください。



朝の体温チェックと手指消毒



教室の消毒作業

さて、冬休みが終わり、1か月が経ちました。冬休み中の校長からの課題として、「目標達成シート（マンダラチャート）」の作成を1・2年生（3年生は任意）にお願いしました。「マンダラチャート」とは、目標実現のため、具体的に何をすべきかを自分自身で分析するものです。（裏面参照）二刀流で有名なメジャーリーガーの大谷翔平選手が高校時代に作成・実践していたことで一躍有名になったシートです。以下の手順で作成します。

- ①真ん中に「**自分の成し遂げたいこと**」を書く。
- ②①の周りの8マスに「**達成するために必要な8つの要素（柱）**」を書く。
- ③「8つの要素（柱）」を得るために必要な「**8つの行動目標**」を柱の周りに書く。

このような方法で、自分自身を深く見つめながら作成するため、目標達成のために何をすべきかが明確になり、具体的な行動目標が立てやすいつくりになっています。

提出された生徒の皆さんの作品から、「自分の成し遂げたいこと」をいくつか紹介します。

- | | |
|----------------|----------------|
| 「皆から尊敬される人になる」 | 「行きたい高校に合格する」 |
| 「この学校の有名人になる」 | 「学年の中心になる」 |
| 「勉強と部活動を両立する」 | 「テストで〇〇〇点以上とる」 |
| 「理想の自分に近づく」 | 「自分を変える」 |

このように、一人一人が目標を決め、64の具体的な行動目標を立ててくれました。提出されたシートはラミネート加工を施し、返却してあります。いつも自分で決めた目標を意識して生活してほしいと思っています。この目標の下、1年間でどのような中学生に成長してくれるのか、楽しみにしています。

