

# ほけんだより

## 4月



平成30年度  
さぬき市立長尾小学校

### 今月の保健目標

自分のからだを知ろう。



ご入学・ご進級おめでとうございます。

養護教諭の横山と申します。今年度もよろしくお願いいたします。友達や新しい先生方との出会いの中で、子どもたちが毎日安心して学校生活が送れるように、少しでもお手伝いのできたらと思っています。お気軽にお声かけください。

学校医の先生を紹介します！

- |      |          |                   |
|------|----------|-------------------|
| ◇内科  | 田中 輝英 先生 | *心臓・皮膚・姿勢などをみます。  |
| ◇歯科  | 上枝 高志 先生 | *歯や歯肉、歯並びの状態をみます。 |
| ◇眼科  | 金山 俊也 先生 | *眼の異常や病気をみます。     |
| ◇耳鼻科 | 山本美佐子 先生 | *耳・鼻・のどの病気をみます。   |
| ◇薬剤師 | 早川美佐子 先生 | *環境衛生検査を行います。     |



### 健康診断が始まります。 なぜ健康診断をするのでしょうか？



4月から6月にかけて健康診断を行います。健康診断では、身体計測や、視力・聴力検査、医師の診察を受けます。

毎年同じような検査をして、同じことを言われて、病院に行って……。もうわかっているのにどうして健康診断なんてするの……。と思ったことはありませんか？

学校で行う健康診断のねらいは大きく分けて2つあります。

① 学習や運動などの日常生活を送る上で注意すべきことがないかをスクリーニング（ふるい分け）する。

成長期でどんどん変わっていく体の様子を知り、日常生活に支障がないか、体の不調の原因は何か、自分では気づきにくい病気にかかっていないかを知るためにします。

② 子どもが自分自身の体のことをよく知り、自分の体に興味をもつ機会にする。

自分自身の体のことをよく知り体に興味をもつということは、自分の体に合わせて健康

によい生活をしていく力を育てることにつながります。さらに自分や他人の生命を大切に  
する心を育てることにもなります。

お子様の大切な体のことを **もっとよく知るチャンス** として、捉えて頂ければと思います。

**\* 健康診断がある日はできるだけ欠席しないように健康管理をお願いします。**

### 健康観察について

新しい環境に慣れるまでは、子どもたちも緊張し、疲れやすくなっています。今年度は  
5月に運動会があり、それに向けて練習がスタートし始めるとなおります。日々の学校  
生活が楽しく有意義になるように、下の項目を参考に、登校前や帰宅後の健康観察をお願  
いします。

#### 健康チェックをお願いします

- 寝起きはよかったですか。
- 食欲はありますか。
- 顔色は悪くないですか。
- 熱はありませんか。
- だるそうにしていますか。
- 排便はありましたか。

### こんなときは、お知らせください！

学校を欠席や遅刻する時には、具合や病名などを、必ずご連絡ください。



### 日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度について

これに加入しておく、学校管理下で児童がけが等をした場合、申請をして受理されると  
給付金が支払われます。医療機関を受診した際は、手続きに必要な書類をお渡ししますので、  
必ず学校へお知らせください。なお、学校でけがをして医療機関を受診した場合、こども医  
療費助成制度等は利用せずスポーツ振興センター災害給付制度を利用する旨を伝え、**医療機  
関で支払いを済ませてください。ただし、初診から治療が終了するまでに、医療機関の窓口  
で1500円以上支払った場合が申請の対象になります。**

ご不明な点は養護教諭までご相談ください。

5月に、掛け金460円の引き落としをさせていただきますので、よろしく願いいたし  
ます。

### おうちの方に連絡する場合があります！

**発熱や急病、大けが、また首から上の部分をけがした時は連絡をさせていただきます。**  
**緊急連絡先が変更になる時は必ずご連絡ください。**

