

長中だより

『自主』『協同』『責任』

8月号

さぬき市立長尾中学校

令和4年8月17日発行

<https://www.fureai-cloud.jp/nagao-j/>



充実した夏休みを過ごせましたか？！

夏休みもいよいよあと1週間を残すのみとなりました。

1年生は、中学生として初めての夏休みで、宿題や部活動で充実した日々を、2年生は、それにも増して、部活動の中心としての責任感が芽生えてきたのではないのでしょうか。

3年生については、四国大会や美術館巡りなど、活動が続いている部活動もありますが、高校のオープンスクールに参加するなど、進路決定に向けての準備を始めている生徒もいると思います。

いずれにしても、25日(木)の始業式に元気で学校に登校できるように、家庭でも声掛けをお願いします。

2学期には、音楽祭をはじめ、1年生は五色台体験学習が、2年生は職場体験があります。3年生は、修学旅行が予定されています。また、進路に関する高校説明会等もあり、2学期末懇談会では私立高校等の受験校を決定しなければなりません。

中学生として成長していく子どもたちを支えていただきますよう、重ねてお願いします。

思春期のお子さんを持つ保護者の皆様へ

本校のホームページの記事をご覧になったことがありますか？

今回は、Dr. ひろみの「ハッピー子育てひろば」の、その3～その6に取り上げられている「思春期」について抜粋してご紹介します。

思春期は、11歳前後から始まり、18歳頃まで続くといわれます。子供から大人へと成長を遂げていく大切な時期です。大人へと変身していく過程では、心身の変化とともに親子関係も変わっていきます。香川大学医学部小児科専門医の鈴木裕美先生の書いていらっしゃる「ハッピー子育てひろば」には、子育てのヒントがたくさん詰まっています。

今回、ご紹介するのは「親子関係の変化」についてです。(以下抜粋)

心には扉があります。親にはいつでもオープンだった子どもも、心の扉を閉めて、親には言えない秘密をたくさん持つようになります。心配だし、なんだか寂しいですね。難しいのは、まだ「構ってほしい」「どうしたらいいか教えてほしい」のに、「放っておいてほしい」し、「自分で決めたい」という相反する思いで揺れていることです。でも、その揺れにつきあうことが思春期では重要です。

また、親のことも客観的に見えるので、親に対して批判的になり、簡単に言う事をきかなくなります。親との関係が縦から横に変わっていくのです。親の言う事がいつも正しいとは限らないことに気づき、親の価値観に反発を覚えるようになります。こうなったら、「私のかわいい〇〇ちゃん」はもういません。1人の他人として付き合う距離感や尊重するスタンスがよい親子関係を築くコツです。・・・

思春期の目的は、「自分を確立し自立する準備をすること」です。そのためには、自己受容、自分探し、親離れという課題をクリアすることが必要です。・・・

「自己受容」、「自分探し」、「親離れ」には、自分の意思で自分の道を模索し、決めることの大切さも書かれています。これから適宜、長尾中のHPのお知らせのコーナーに、このDr. ひろみの「ハッピー子育てひろば」を掲載していきます。この続きも、ぜひお読みいただけたらと思います。

令和4年度8月 行事予定

日	曜	校内行事・校外行事	絵	スケジュール			心の教室SC・SSW
25	木	始業式 身体計測 部活動中止日	×	11:45			—
26	金	全校朝会(委員任命) 専門委員会 清掃なし 5時間授業	○	15:00	16:00	18:30	六車
27	土		—	—	—		
28	日		—	—	—		
29	月	ふるさと学習(1年)⑤⑥ 職場体験学習事前指導(2年)⑤⑥	○	16:00	18:30		松木
30	火	辛立文化センター学習会	○	16:00	18:30		松木
31	水	道徳の日 部活動中止日	○	16:00			松木
備考		最終下校 18:30(8月)					
9月の主な行事		3年 第2回学習の診断(5日) 修学旅行(7～9日) 2学期中間テスト(21,22日) 2年 職場体験学習(27,28日) 1年 ふるさと学習(28日)					

最後の夏がんばってましたね!! (総体・コンクール等の結果報告及び今後の予定)

7月2日からさぬき・東かがわ地区総合体育大会が始まり、県総体・四国総体、各種コンクールが開催されました。3年生を中心にこれまでの練習の成果を発揮し、たいへんよく頑張っていました。この夏の成果をまとめました。1・2年生には先輩の意思をしっかり受け継いでもらいたいと思います。(吹奏楽部・美術部については、来月号以降に掲載する予定です)



部名	さぬき・東かがわ地区総合体育大会	香川県総合体育大会
野 球	準決勝進出	
バレーボール	準決勝進出	
バスケットボール(男)	優勝	2回戦進出
バスケットボール(女)	準決勝進出	
サッカー	4位	
ソフトテニス (男)	団体 優勝 個人 3位 小出龍之介・大原風 3位 菰下雷巳・眞鍋翔生	団体 2回戦進出 個人 ベスト16 小出龍之介・大原風 ベスト32 菰下雷巳・眞鍋翔生
ソフトテニス (女)	団体 3位 個人 優勝 森高いろり・池田羽愛 準優勝 砂川いち華・蓮井百華 3位 石川ひかり・間嶋一華	個人 ベスト32 森高いろり・池田羽愛 ベスト32 砂川いち華・蓮井百華 2回戦進出 石川ひかり・間嶋一華 県大会出場 池添佑衣・児寺葉音
卓球 (男)	団体 4位	
卓球 (女)	団体 4位 個人 3位 渡邊帆乃珈 5位 三木明薫 9位 田村真子	個人 田村真子 2回戦進出
剣道	男子団体 優勝 男子個人 優勝 今川悠也 準優勝 内海幸太 3位 村上大空翔 女子団体 3位	男子団体 県大会出場 男子個人 3回戦進出 今川悠也 2回戦進出 村上大空翔 県大会出場 内海幸太 女子個人 県大会出場 杉浦和奏
柔道	男子団体 4位 男子個人 優勝 田畠和人 準優勝 新開陸生 女子個人 準優勝 富田柚那	女子個人 富田柚那 (四国大会出場)
吹奏楽	全日本吹奏楽コンクール香川県大会(中学校A部門)	金賞 (四国大会【8/27】に出場)
美術	大塚美術館 (徳島県) 見学 (9月23日に実施予定)	

保護者、地域の皆様、応援ありがとうございました。今後とも、よろしくお願いします。