



ご存じですか？母から子へのスマホ使用「18の約束」

ちょっと古い話になりますが、アメリカに住むある母親が、13歳の息子へのクリスマスプレゼントとしてiPhoneを送るかどうか迷った際に、作成した「18の約束」が書かれた使用契約書を添えたという話がありました。ネットで検索すると、エピソードが「18の約束」とともに出てきます。ご存じの保護者の方もいらっしゃることでしょう。

近年、携帯やゲーム機、スマホ等の急速な普及に伴い、長時間利用による依存症や生活習慣の乱れ、SNS等による友だちの誹謗中傷や仲間外れ等のイジメや不登校、犯罪被害などの問題が深刻化しています。

携帯やゲーム機、スマホを持たせようと決めた時、参考にしてルールを作ってみませんか？

既に持たせているお母さんも、ルールを見直していませんか？

必要以上に電子機器に依存することのないように、節度ある使用を心がけたいものです。

以下に「18の約束」を掲載します。



1. これは私のスマホです。あなたに貸しているものです。
2. パスワードはかならず私に報告すること。
3. これは「電話」です。母や父からの着信があったら、必ず出ること。絶対に。
4. 学校がある日は19時半にスマホを私に返却すること。週末は21時に返却すること。スマホは次の朝の7時まで電源オフになります。友だちの親が直接出る固定電話に電話できないような相手なら、その人には電話もメールもしないこと。
5. スマホは学校には持っていかないこと。メールをする子とは直接お話ししましょう。人生のスキルです。
6. 万が一壊してしまったら、費用は自分でもちなさい。
7. スマホを使って、嘘をついたり、人を馬鹿にしたりしないこと。人を傷つけるような会話に参加しないこと。人のためになることを第一に考え、ケンカに参加しないこと。
8. 人に面と向かって言えないようなことを、このスマホを使ってメールでしないこと。
9. 友だちの親の前で言えないようなことをメールでしないこと。
10. アダルトサイト禁止。
11. 公共の場では消すなり、サイレントモードにすること。特にレストラン、映画館や他の人と話す時はそうしなさい。
12. 他の人にあなたの裸の写真を送ったり、もらったりしないこと。インターネットはあなたより巨大で強いのです。画像を消すのは難しいし、風評を消すのもなおさら難しいのです。
13. 写真や動画を撮り過ぎないこと。すべて収録する必要はありません。人生経験を肌身で体験しなさい。すべてあなたの記憶に収録されます。

14. 時々スマホを家に置いて出かけなさい。
15. 新しい音楽、クラシック音楽、あるいは全員が聞いている音楽とは違う音楽をダウンロードしなさい。あなたの視野が広がります。
16. はやりのゲームだけではなく、ワードゲームやパズルや知能ゲームで遊びなさい。
17. 上を向いて歩きなさい。あなたの周りの世界をよく見なさい。窓から外を覗きなさい。鳥の鳴き声を聞きなさい。知らない人とも会話をもってみなさい。グーグル検索なしで考えてみなさい。
18. あなたがスマホの使い方を失敗したら、あなたからスマホを奪います。そして、その失敗について話し合いましょう。あなたと私はいつも何かを学んでいるのです。私はあなたのチームメイトです。一緒に答えを出していきましょう。

お読みになっていかが感じられたでしょうか。日本の実情とはかけ離れている点もおありかと思います。しかし、本校で行っている「心も体も元気かな？」のアンケートでは、夜寝る時間が遅かったり、朝パッと自分で起きることができない児童があり、生活習慣の乱れが若干見られます。その一因として、夜遅くの電子機器の利用が考えられます。

適切な利用と生活習慣の確立のためには、一定のルールを設けることが必要ではないでしょうか。

院内小学校の頑張り

10/25 第11回トップボール旗争奪交流大会 NK CUP

【優勝】 NK Spirits jr.野球スポーツ少年団

【最優秀選手賞】 相 庭（6年）

11/7 令和2年度6年生応援交流 第41回むらすぎ杯仁賀保大会

【最優秀賞】 小出院内バレーボールスポーツ少年団



NK Spirits jr. 野球スポ少



小出院内 バレースポ少

令和2年度にかほ市発明工夫展受賞者

【TDK株式会社賞】 相 庭（1年）「さかな釣りゲーム」

【特 賞】 齋 藤（1年）「ローズウインドウ風」

佐 藤（2年）「増える かき氷貯金箱」

【奨励賞】 加 藤（1年）「かいがらのコップ」

手 嶋（1年）「ストローを再利用 文房具入れ」

松 井（1年）「ペットボトルで作る すいそうふうりん」

令和2年度第69回秋田県発明展

【斎藤憲三・山崎貞一奨励賞】 相 庭（1年）「さかな釣りゲーム」

→第79回全日本学生児童発明くふう展に出展

【(公財)あきた企業活性化センター理事長賞】

齋 藤（1年）「ローズウインドウ風」