

給食だより 令和3年 1月号

にかほ市立 平沢小学校
 // 仁賀保中学校

※都合により献立が変更になる場合があります。

※牛乳は、26日以外毎日つきます。

月	火	水	木	金		
<p>給食費の口座振替について 振替日は毎月25日(休日、祝日の時は翌日)、 振替額は小5,000円 中5,500円です。 振替日の前日までにご用意くださいますようお願いいたします。</p>						
3年リクエストメニュー!						
<p>14 煮込みカレーうどん 蒸しじゃがいものサラダ</p>	<p>15 ごはん ちくわの磯辺揚げ 筑前煮 もやしのごまみそ汁</p>	<p>18 ごはん いわしの生姜煮 野菜炒め すき焼き風煮</p>	<p>19 ほうれん草パン とりの唐揚げ ポテトの炒め物 ABCマカロニスープ</p>	<p>20 ねぎ塩豚丼 白菜のみそ汁</p>	<p>21 ミートソーススパゲッティ 蒸し野菜</p>	<p>22 ごはん 県産きのこのカレー 野菜のごま炒め</p>
3年リクエストメニュー!						
<p>25 ごはん とんぶり厚焼玉子 ひじきと豆の炒り煮 山にんじん入り けんちん汁</p>	<p>26 キャロットパン 野菜コロッケ コーンソテー ブロッコリーのクリーム煮 飲むジャージーヨーグルト</p>	<p>27 ごはん 県産サバの西京漬け 切干大根の炒め煮 五目汁</p>	<p>28 あげそば じゃがいもと 県産ウインナーの炒め物 白瀬まんじゅう</p>	<p>29 比内地鶏と 県産卵の親子丼 大根のみそ汁</p>		
<p>けんちん汁には、山にんじん(にんじんの葉に似た山菜)が入っています。とんぶりは秋田の名産品の一つで「畑のキャビア」とも呼ばれています。</p>	<p>牛乳の代わりに、土田牧場のジャージー牛乳で作られた飲むジャージーヨーグルトがつかます。年に一度のお楽しみメニューです! 味わっていただきましょ</p>	<p>秋田県でとれたさばを使った西京漬けです。給食のごはんは、秋田県産のひとめほれです。さばは、ごはんに合う味付けなので、ごはんと一緒に食べましょ</p>	<p>今日は、にかほの学校給食から生まれたあげそばです。1月28日の「白瀬中尉をしのぶ集い」にちなんで、白瀬まんじゅうがつかます。まんじゅうは食事の最後に食べましょ</p>	<p>秋田県のブランド地鶏である比内地鶏と秋田県産のたまごつくおやこどんひで、肉のうま味と深い味わいが特徴です。よくかむと肉のうま味が感じら</p>		



1月24日から30日は全国学校給食週間です

明治22(1889)年に始まった学校給食は、戦争により一時中断しましたが、アメリカのLARA(アジア救済公認団体)等の物資援助を受けて再開されました。昭和21(1946)年12月24日に給食用物資の贈呈式が行われ、この日を「学校給食感謝の日」と定め、その後、給食の意義や役割についての理解や関心を深める週間として、冬休みに重ならない1月24日から30日が「全国学校給食週間」になりました。



3年リクエストメニューは2月にも登場します! お楽しみに!

ふるさとの味 食育事業で、26日に飲むジャージーヨーグルト、28日に白瀬まんじゅうがつかます。



にかほ市マスコット 「にかほっぺん」