

【家事をしてみたの感想より】

❖朝、ベランダで洗濯物を干すことで気持ちがすっきりしました。多い量だったので少し大変だったけど、一枚一枚丁寧に干すことができてよかったです。休業中は外に出られなかったけど、ベランダで干すことで少し気分転換にもなり、ストレス解消にもなりました。これから他のお手伝いもどんどんしていきたいです。

❖小さなことだったけれど、毎日すればお手伝いをしたという実感が湧いた。お手伝いにやりがいを感じた良い休みになった。

❖親の気持ちに(わずかに)なれました。いつも家族のために一生懸命がんばっているのだなあと自分の体で感じました。これからも家族のためにお手伝いなどをがんばりたいです。母の疲れを少しでも楽にしたいです。

❖家事をしてみて、毎日続けることは大変だと思いました。でも、日課があることで規則正しい生活を送っていたので、これからも続けたいです。

❖洗濯物をしても、掃除をしても、まだ見えない家事はあるということが分かりました。ゴミ捨て一つでも、ゴミが出せるようにまとめなければならないし、日常的に使っているところがきれいなのは、こまめに拭いてくれているということなので、これからは家族の一員としてやっていきたいです。

❖最初は、僕なんかが家事をしっかりやり遂げられるのかなと思っていました。料理は特に失敗ばかりだったけれど、失敗して学んで、たくさんのもので得ることができました。すると、だんだんできるようになり、家族に「おいしかったよ！」と言われたときはとても嬉しかったし、達成感も味わえました。家庭科の授業で習ったことを生かして、休み以外も自ら進んで家事に取り組みたいです。

❖いつもは母がやっている洗濯物たたみを休みの間やってみて、本当に大変だなと思いました。いつも仕事で疲れて帰ってきているのに、家事をたくさんしていたと思うと、自分にはできるかと不安になってしまいます。私は、休み中に毎日しようと心がけていましたが、休日になると母に頼ってしまうことがありました。いつも忙しそうな母に、少しでも体を休める時間が増えるように、これからも時間があれば自分のできるお手伝いをしていきたいと思います。いろいろな家事に挑戦していきたいです。

❖今まで掃除がめんどくさくてさぼっていて、こんなにもゴミってすぐたまるんだなと思いました。机もきれいにすることで勉強のモチベーションも少し上がったような気がします。もっと収納を増やして、整理整頓もしていこうと思います。何気に自分の部屋がいちばん汚いことにも気づけました。