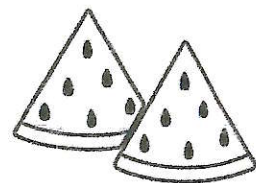




相談室だより



白岡市立蒹葭中学校 さわやか相談室 令和6年 夏号



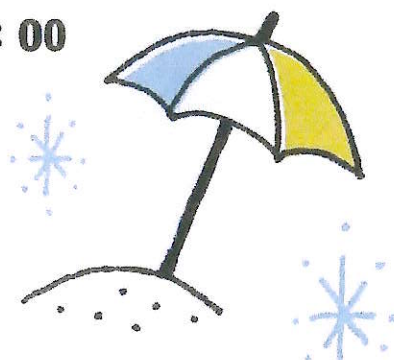
1学期が終わりいよいよ夏休みです。部活動、体育祭、定期テスト、修学旅行などみなさんの1学期はいかがでしたか？全力で頑張った！少し気を抜いてしまった、などそれぞれの振り返りがあると思います。夏休みは部活や宿題もありますが、十分に休養もとり家族と過ごす時間も大切にしてくださいね。今感じている疲れや不安などあれば溜め込まず周囲の人に話しましょう。夏休みはしっかりと心と身体の充電をして元気な笑顔で2学期に会いましょう！

さわやか相談室 夏休みの開室日



<7月>	22日、23日、24日	10:00～12:00
<8月>	1日、2日	10:00～13:00

直通電話 93-5100



<ご家族のみなさま>

夏休み中は子供たちと過ごす時間も長くなり、普段見られない一面を見つけることもあります。何か気になる様子や心配事などがありましたら、どうぞ相談室をご利用ください。元気な姿で2学期をスタートできるようお子さんたちの見守りをお願いします。

さわやか相談室

2学期からは通常の時間になります。

開室時間 10:00～15:00 (月～金)

9月以降のスクールカウンセラー来室日時

隔週火曜日 10:00～16:30

9/10, 9/24, 10/8, 10/22, 11/5, 11/19, 12/3, 12/17

1/14, 1/28, 2/18, 3/4

