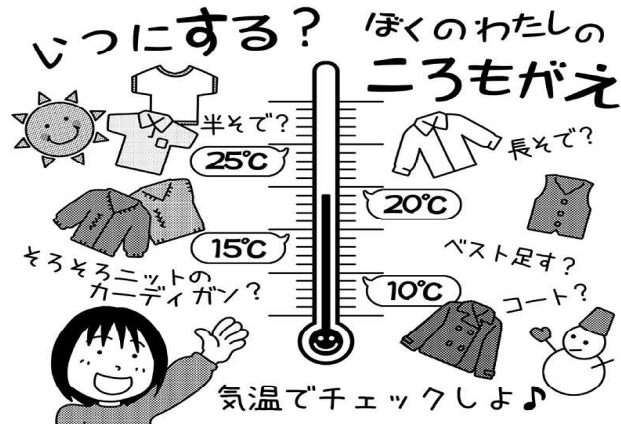




☆おうちのひとといっしょによみましょう☆

寒さは服で調節を!

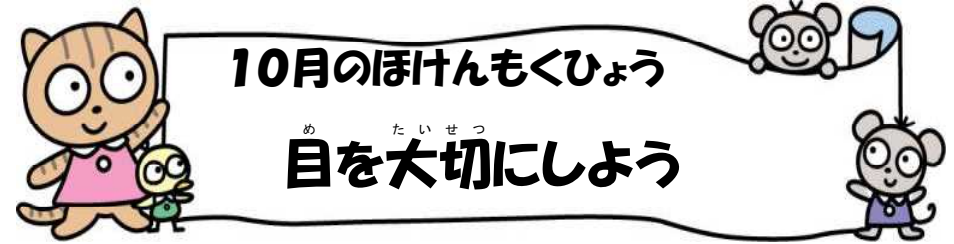
もう秋ですね。少しずつ暑さがおさまってきて、涼しい時間帯が増えてきました。また、昼間は暑くても、夕方や夜になると気温が下がって寒く感じる時があります。朝、半そでだけで外出してしまうと、寒い思いをしたり、かぜをひいてしまうことがあるかもしれません。寒いときに服装で調節できるように、長そでの上着が1枚あるといいですね。



今年度の欠席ゼロの日
現在 3日

秋の花粉症に注意!

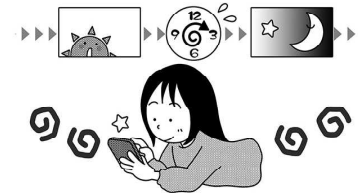
9月の下旬から、キク科やイネ科などの植物による「秋の花粉症」の人がみられるようになってきました。くしゃみや鼻づまり、目のかゆみなどの症状がみられます。かぜとまちがえやすいので注意してください。



10月10日は目の愛護デー

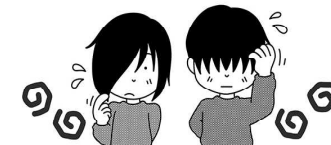
心がけていますか?

長時間、近くを見すぎている?



たまには遠くを見て、目を休ませてあげて

前髪、目にかかってない?



切ったり、とめたりして目にかからないように

部屋、暗くない?



見るところだけ明るくてもダメだよ

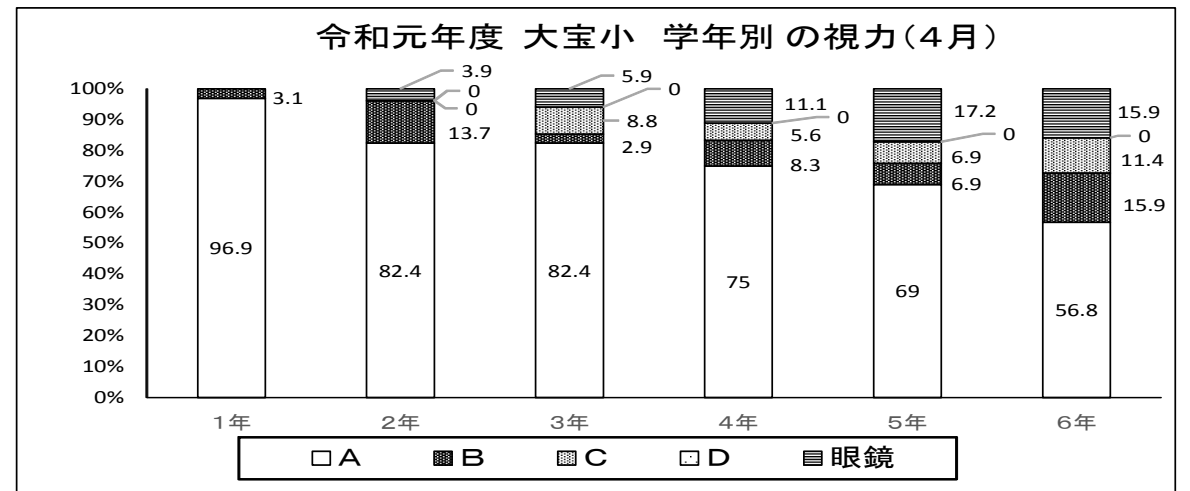
勉強中の姿勢、大丈夫?



背中ピン!で30cmは離そうよ

目にやさしい生活

視力検査の結果から・・・高学年ほど視力の低い児童が多くみられます。



今月の保健行事

- 2日(水) 運動会予行
- 3日(木) 清潔調べ
- 5日(土) 運動会
- 16日(水) 就学時健康診断
- 17日(木) 視力再検査 1・2年
- 18日(金) 視力再検査 3・4年



- 21日(月) スナックスクール 3年
- 視力再検査 5年
- 24日(木) 視力再検査 6年 1組
- 25日(金) 視力再検査 6年 2組
- 30日(水) 色覚検査 4年

