

4月のほけんだより

入学 進級 おめでとうございます

令和4年4月26日
塩尻中学校保健室

with コロナの生活は続きます

最近の学校における新型コロナウイルスに対する考え方は、地域の感染状況を踏まえ、学校の活動は可能な限り継続して行こうとしています。変異株はオミクロン BA2 への置き換えが進んでいます。基本的な感染予防対策は従来株と変わらず、**3密やリスクの高い5つの場面の回避、マスクの適切な着用、こまめな換気、手洗い**などです。しかし、どんなに感染対策をしても、感染リスクをゼロにすることはできません。感染を最小限にするためには、みなさんの協力が必要です。そのためには、**毎朝の検温と健康チェック**が基本です。**本人と家族の体調に違和感があるときは、登校を控える**ようお願いいたします。with コロナはこれからも続きますが、変わらず感染対策をしながら、落ち着いた生活をしていきましょう！



健康診断がはじまっています！

月・日(曜日)	項 目	月・日(曜日)	項 目
5 / 1 2 (木)	眼科検診 1, 3 年	6 / 9 (木)	運動器検診 2 年 3 組
5 / 1 3 (金)	心電図検査 1 年	6 / 1 0 (金)	検尿二次
5 / 1 6 (月)	耳鼻科検診 3 年 (感染レベルによっては延期)	6 / 1 6 (木)	歯科検診 3 年・2 年 1 組 (感染レベルによっては延期)
5 / 2 6 (木)	運動器検診 2 年 1 組・2 組	6 / 2 1 (火)	内科検診 1 年
6 / 2 (木) 3 (金)	検尿 全学年	6 / 2 3 (木)	歯科検診 1 年・2 年 1 組・2 組 (感染レベルによっては延期)
6 / 7 (火)	内科検診 2 年	1 年耳鼻科検診と血液検査は予定が決定次第、お知らせします。	

学校医の先生方です。よろしくおねがいます。

内科 横山先生(横山医院)、百瀬先生(広仁堂医院)
歯科 細川先生(細川歯科医院)
眼科 松田先生(まつだアイクリニック)
整形外科 福澤先生(塩尻病院)
耳鼻科 吉江先生(吉江耳鼻咽喉科医院)
薬剤師 立石先生(立石薬局)



学校の健康診断はスクリーニング検査となっており「病院や歯科医へ行ったけれど異常がなかった」という場合があります。環境が整わない中での検診になりますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。

健康診断で異常が認められた場合は、治療の通知をお届けします。速やかに主治医へ受診して指示を仰いでください。視力検査結果をお届けします。

現在、耳鼻科検診と歯科検診がコロナの感染拡大のため延期になっています。感染レベルが落ち着き次第再開いたしますのでご承知ください。

日本スポーツ振興センター災害給付制度について

日本スポーツ振興センターの災害給付は、学校の管理下で災害にあった場合、その治療費の給付があります。塩尻市では公費で掛金全額(920 円)を負担しています。市の福祉医療との二重給付はできませんが、基本的には学校管理下のケガの治療はこちらの制度優先で利用してください。

▽学校管理下とは？

授業中、休み時間、部活中、登下校中など（社会体育には適用されません。）

▽給付が受けられるのは？

初診から治療が終了するまでに、医療機関の窓口で 1500 円以上支払った場合です。病院、整骨院、薬局が対象になります。病院+薬局など合計金額が 1500 円以上なら対象になります。

他の法令の規定による給付を受けている場合は給付をおこないません。

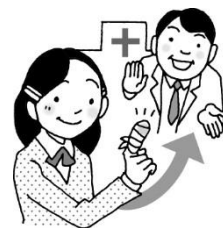
▽給付手続きは学校で

該当するけががあった場合は、担任、部活顧問か保健室までお知らせください。申請に必要な書類をお渡しします。申請から給付までしばらく時間をいただきます。学校でけがをした場合は、遠慮せず申し出てください。

災害給付を受ける権利は、事故発生から 2 年間行われなときは、時効により消滅します。

▽留意点

病院によっては手続きに必要な書類「医療等の状況」の作成時に文書料が発生する場合があります。文書料は給付対象外ですのでご注意ください。他にも不明なことは保健室までお問い合わせください。



保健室が安心できる場所であるために守ってほしいこと！

さわがない

勝手にさわらない



保健室のルール

授業中は
先生に言ってから来る

できるだけ
休み時間に来る

○来室する前に担任、教科担任に知らせてから来室します。

○原則として休養は 1 時間までとします。回復しない場合は、早退の連絡を家庭にします。

○保健室で行うのは応急処置です。病院での処置が必要だと思われる場合は、家庭と相談し病院へ受診します。

○こころやからだの相談も受けつけています。必要によっては、学校医の先生やスクールカウンセラーとも協力していきます。

今年度も保健室でお世話になります。生徒のみなさんの力になれるよう精一杯がんばります。

保護者のみなさん、保健室は相談窓口にもなっておりますので何かあればお気軽にお越しください。

一緒に考えていきましょう。どうぞよろしくお願いいたします。

