



白桔梗

塩尻中学校 学校通信

令和6年12月24日 第3号



82日間の2学期終了

1年間で最も長い2学期（82日間）が終了します。酷暑の長い夏でしたが、時期になれば長野県の寒い冬がいつも通りやってきました。そんな中でも生徒会最大の行事である塩嶺祭も3年生を中心に大きな成果を収め、実りある2日間となりました。また2年生では、生徒会の引継ぎ、部活動の新人戦などを通して、生徒が心身ともに大きく成長することができました。1年生は新入生を温かく迎えようと準備に入っています。明日より14日間の冬休みに入ります。様々な感染症等、事故や怪我に気を付け、健康第一に過ごして欲しいと思います。ご家族との時間も大切にしながら、学習のまとめ、受験勉強、生活リズムを崩さず、始業式に元気な姿で学校に集えることを期待しています。よいお年をお迎えください。

三学期以降の主な行事予定

1月	2月	3月
8日 始業式	3日～公立高校前期出願	3日～後期志願変更
9日 3年総合テスト⑤	4日 参観日・学年学級PTA	11日 公立高校後期選抜①
20日 新入生説明会	7日 3年模擬テスト	12日 公立高校後期選抜②
	10日 公立高校前期選抜	13日 生徒総会
	13日 期末テスト①(1・2年)	14日 同窓会入会式
	14日 期末テスト②(1・2年)	17日 3年生を送る会
	19日 公立高校前期発表	18日 終業式
	26日～公立高校後期出願	19日 卒業式・離任式
		20日～春休み
		21日 公立高校後期発表
		28日 新年度準備登校

校長先生のお話より（終業式から抜粋）

2学期の始業式で、皆さんに「一つになる」と「一人になる」を「なりたい自分」に近づくための心構えとして話しました。小運動会でのクラスでの円陣、学年での円陣、また学年を超えての応援をみると「一つになる」ことを実感できました。また音楽会では、クラス合唱、学年合唱など皆さんの素晴らしい歌声は、聴いている人たちも感動させ、会場全体が「一つになる」ことを実感できた文化祭となりました。

もう一つは、「一人になる」ということは、どうだったでしょうか？学習に関しては、まず「一人になって」取り組むこと。疑問点などを友達や先生にきくことは、構いません。一人になって自分の頭で考えることを大切に、冬休みも一日一日を積み上げていきましょう。

「雪の耐える梅花潔し」…「梅の花は、冬の雪や厳しい寒さに耐え忍ぶからこそ、初春に美しい花を咲かせ、かぐわしい香りを発する」という意味です。3年生が、毎日見られるように階段の踊り場に設置されています。3年生は、進路実現に向けて、今、苦しい時かと思います。ここで踏ん張り、是非乗り越えて欲しいと思います。きっと大きく成長し、進路実現を成し遂げることができます。家族との時間も大切に、1月8日元気に登校しましょう。

～裏面に続く～



本気
 本気になると
 世界が変わってくる
 自分が変わってくる
 変わってこなかったら
 まだ本気になってない証拠だ
 本気な恋
 本気な仕事
 ああ人間一度
 こいつをつかまんことには

坂村真民

8

二学期の出来事



平和教育研修（広島）



塩嶺祭 前日準備



塩嶺祭 前日準備



運動会（恒例の円陣）



運動会（魂のバトンパス）



運動会（選手宣誓）



吹奏楽部発表



地域ふれあい阿禮太鼓講座



運動会（八の字跳び）



塩嶺祭全校集合写真



3 学年合唱



ステージバックと役員会



防災訓練



生徒会選挙



立会演説会



生徒総会

<連絡>

- 1月29日～1月3日まで学校閉庁日となります。緊急の場合の連絡は、H&Sの連絡帳機能でのメール連絡、または市役所（52-0280）へ電話をお願いします。
- 各種相談機関一覧を掲載しました。学校では、相談窓口は保健室となりますが、学校職員誰でも可能です。何か気になること等ありましたら、ご連絡ください。
- 地域ふれあい学習「箏講座」講師より、本校音楽科の箏14面の糸張替え・メンテナンスを無償にて行っていただきました。地域ふれあい学習や本校音楽科の学習に生かしてまいります。

ひとりで なやまないで

～だれかに話してみよう～ (2024 年9月現在)

総合相談窓口

● 長野県子ども支援センター

(長野県県民文化部こども若者局こども・家庭課)

子ども専用無料電話 0800-800-8035

大人専用 026-225-9330

子どもに関する相談全般にに応じています。〔月～土 10:00～18:00〕



学校教育、いじめ、不登校など

● 学校生活相談センター (24時間子ども SOS ダイヤル)

(長野県教育委員会事務局心の支援課)

0120-0-78310

いじめや不登校など学校生活に関わる相談に応じています。〔24 時間〕

● 電話教育相談

長野県総合教育センター 0263-53-8811

東信教育事務所 0267-24-5570

南信教育事務所 0265-72-4647

飯田事務所 0265-53-0462

中信教育事務所 0263-47-7830

北信教育事務所 026-232-7830

学校生活や不登校など、教育上のあらゆる問題について、保護者や児童生徒からの相談に応じています。〔平日 9:00～17:00〕

養育上の悩みや非行・虐待など児童の福祉

● 児童相談所全国共通ダイヤル

いちちやく
189

虐待かもと思った時などに、すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。〔24 時間〕

中央児童相談所 026-238-8010

松本児童相談所 0263-91-3370

飯田児童相談所 0265-25-8300

諏訪児童相談所 0266-52-0056

佐久児童相談所 0267-67-3437

児童福祉司や児童心理司などの専門職員が、18 歳未満の子どもの関する様々な相談に応じています。〔平日 8:30～17:15〕

● 長野県児童虐待・DV24 時間ホットライン

(長野県県民文化部こども若者局こども・家庭課)

026-219-2413

児童虐待・DV(配偶者間暴力)に関する緊急の相談や通告、通報に応じています。〔24 時間〕

● 長野県性暴力被害者支援センター

「りんどうハートなの」

(長野県県民文化部人権・男女共同参画課)

026-235-7123 または #8891

性暴力被害にあわれた方を支援するための相談窓口です。〔24 時間〕

● 性犯罪被害ダイヤルサポート 110

(長野県警察本部内)

0120-037-555 または #8103

性犯罪に関する被害の相談ができる全国共通ダイヤルです。〔24 時間 ※執務時間外は当直が対応〕

インターネットに関する困り事

● 信州ネットトラブルバスターズ

ネットトラブルの対応と相談先をまとめた Web ページです。



子どもの非行などの問題行動

● 少年サポートセンター ヤングテレホン

警察本部 026-232-4970

長野中央警察署 026-241-0783

松本警察署 0263-25-0783

上田警察署 0268-23-0783

伊那警察署 0265-77-0783

少年相談専門職員や警察官が、子どもの非行、いじめや犯罪の被害に関する相談に応じています。

〔警察本部 : 24 時間 ※執務時間外は当直が対応〕

〔その他警察署 : 月～金 8:30～17:15〕

● 警察安全相談 (警察本部広報相談課)

026-233-9110 または #9110

犯罪等による被害の未然防止、DV(配偶者間暴力)、ストーカー被害等に関する相談に応じています。

● 法務少年支援センター長野

善光寺下の青少年心理相談室(長野少年鑑別所内)

026-237-1123

非行・問題行動などに、心理の専門家などが相談に応じています。

〔平日 9:00～12:15 13:00～17:00〕

人権の問題

● こどもの人権110番(長野地方法務局)

0120-007-110

人権擁護委員などがこどもの人権に関わる様々な相談に応じています。

〔平日 8:30～17:15〕

思春期の心の健康

● 長野県精神保健福祉センター

026-266-0280

心の健康や精神医療に関わる相談をはじめ、アルコールや薬物等の依存症、思春期の精神保健に関わる相談、ひきこもり等に関わる相談に応じています。〔平日 8:30～17:15〕

スポーツにおける暴力行為等相談窓口

● JSPO (公益財団法人日本スポーツ協会)

03-6910-5827

専門相談員(弁護士)に無料で直接相談ができる窓口です。

〔火・木 13:00～17:00〕

民間団体が実施している電話相談

● チャイルドライン(長野県チャイルドライン推進協議会)

0120-99-7777

18 歳までの子どもの声に耳をかたむけ、その心を受け止めたり相談に応じたりしています。〔毎日 16:00～21:00〕

● 子育てひといきホットライン(ながの子どもを虐待から守る会)

026-268-0008

子どもを虐待から守る、虐待をしないための相談に応じています。

〔火・木 10:00～14:00 土 10:00～12:00〕

● いのちの電話 (社会福祉法人長野いのちの電話)

長野いのちの電話 026-223-4343

松本いのちの電話 0263-88-8776

誰にも相談できずに苦しんでいる人の悩みに応じています。

〔毎日 11:00～22:00〕