



新年度が始まってひと月がたち、子どもたちは新しい環境にも慣れてきたことと思います。

一方で、心や体に疲れが出ていないでしょうか？ 朝なかなか起きられなかったり、日中ボーッとしたり、食欲がないなど、気になる症状がある場合は、生活リズムを見直してみましょう。

これから、本格的な夏が来ます。その前に、生活リズムを整えながら暑さに強い体をつくっていきましょう。



【今月の給食目標】望ましい食事の仕方を身につけよう

朝ごはんをしっかり食べることで、午前中の授業を集中して受けることができますね。まったく朝ごはんを食べていなかった人は、まず朝ごはんを少しでも食べることから！ 朝ごはんを食べるリズムがついたら、下のコラムのように1品ずつ増やしていっていきましょう。

でも…しっかり朝ごはんが準備されていても、みなさんが寝坊をして食べる時間がないということはありますか？

早寝・早起きも大切ですね！

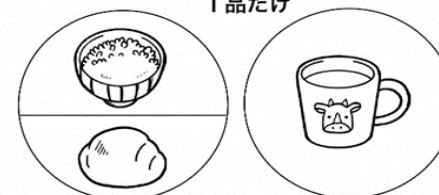


どんな朝ごはんを食べていますか？

朝ごはんを食べているといっても、内容について、ふりかえてみたことはありますか？

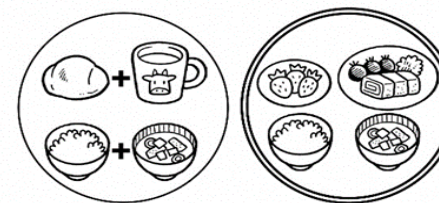
「菓子パンだけ」や「ふりかけごはん」だけの人は、少しずつでも、もう1品増えるように努力をしてみましょう。夕ごはんのおかずの残りを食べる、ゆで卵をつくるなど、少しの工夫で栄養価がアップしますので、自分なりに考えてみましょう。

1品だけ



2品

3品以上



令和6年
5月のよていこんだてひょう



食品群	体内でのばたらき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

東風平学校給食センター
TEL: 998-2358

※材料、そのほかの都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。



学校給食の 栄養基準量		E=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
小学校	650 kcal	21.1~32.5g	14.4~21.7g	
中学校	830 kcal	27.0~41.5g	18.4~27.7g	

こ ん だ て	あつひひさつひお 蒸し暑い日や日差しが強い日も多くなり、どんどん夏へ向かって いますね。このころは、体が暑さに慣れていないことから、体調を 崩しやすくなります。また、とびとびでお休みもあるので、生活リズム が崩れやすく、それも体調を崩す原因になります。 やすひいまいちどはやねはやおあさ 休みの日も、今一度、早寝・早起き・朝ごはんを心がけて、元気に 過ごせるようにしましょう。 				
	あか				
	き				
	みどり				
こ ん だ て	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)
	アレルギー表示献立表を、 別に用意しております。 (2種類) ご希望の方は、学級担任 までお申し出ください。 ※県内産生乳の供給量 不足により、毎月数回乳 飲料へ代替となることが あります。ご理解いただき ますようお願いいたします。	 もも缶 県産野菜の ポークカレー げんまいごはん	 ぶたどん おぎごはん つみれじる	 コーンしゅうまい おぎごはん マーボーどうふ	 シブインブシー ごはん アーサじる
	あか	豚肉、鶏レバー、牛乳、脱脂粉乳	牛乳、つみれ、豚肉	豆腐、豚肉、鶏レバー、だいず、みそ、牛乳 コーンしゅうまい	絹ごし豆腐、厚揚げ、豚肉、みそ、アーサ、牛乳
	き	小麦粉、じゃがいも、バター、こめサラダ油、こめ 玄米	三温糖、こめサラダ油、おおむぎ、こめ	でん粉、ごま油、こめサラダ油、おおむぎ、こめ	でん粉、三温糖、こめサラダ油、こめ
みどり	にんじん、へちま、もも缶、ウージパウダー、かぼ ちゃ、パパイア、たまねぎ、にんにく	ごま油、にんじん、はくさい、しいたけ ねぎ、たまねぎ、しょうが、にんにく、こんにやく	たまねぎ、にら、にんじん、たけのこ、にんにく しょうが	とうがん、にら、にんじん、しょうが	
こ ん だ て	13(月)	14(火) くるまふと	15(水)	16(木) 琉球料理の日	17(金) 野菜の日献立
	 ひじきいため おぎごはん とんじる	 とりにくナゲット りんごジャム (そのた) あげパン (東小) コッペパン (そのた) ミネストローネ	 プリンタルト あじフライ ごはん だいこんの そばろに	 アセロラゼリー シマナーチャンプルー ごはん イナムドウチ	 かぼちゃ天ぷら おぎごはん はっぼうさい
	あか	豆腐、油揚げ、豚肉、大豆、みそ、ひじき、牛乳 かまぼこ	きなこと、無塩せきベーコン、牛乳、脱脂粉乳 くるまふととりにくナゲット	牛乳、豚肉、大豆、厚揚げ、あじフライ	豆腐、豚肉、ツナ、みそ、牛乳、白かまぼこ
	き	さといも、三温糖、こめサラダ油、こめ、おおむぎ	じゃがいも、りんごジャム、三温糖、黒糖 コッペパン、大豆油、こめサラダ油、アーモンド	こめ、さといも、こめサラダ油、三温糖、でん粉 プリンタルト、大豆油	こめサラダ油、アセロラゼリー、こめ
みどり	キャベツ、だいこん、にら、にんじん、ねぎ、しいたけ しょうが、こんにやく	にんじん、たまねぎ、キャベツ、しめじ にんにく、トマト缶、ウージパウダー	だいこん、にんじん、ごま油、いんげん	からしな、にんじん、もやし、しいたけ、こんにやく	
こ ん だ て	20(月) 東小欠食	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)
	 ぎょうざ おぎごはん キムチーズにくじゃが	 オレンジ1/4 やさいグラタン スパゲティーミートソース	 ちんすこう ぬんくーぐわー ごはん ゆしどうふ	 ノンエッグタルタルソース さかなフライ クラムチャウダー パーカーハウスパン	 とうふハンバーグ おぎごはん につけ
	あか	豚肉、チーズ、牛乳、ぎょうざ	牛肉、豚肉、鶏レバー、牛乳	ゆし豆腐、チキアギ、豚肉、牛乳	牛乳、あさり、脱脂粉乳、さかなフライ
	き	じゃがいも、三温糖、こめサラダ油、おおむぎ こめ	スパゲティ、三温糖、こめサラダ油、グラタン	こめサラダ油、こめ、ちんすこう	じゃがいも、大豆油、こめサラダ油 パーカーハウスパン、バター、小麦粉 ノンエッグタルタルソース
みどり	たまねぎ、にんじん、はくさい、えだまめ 白菜キムチ	なす、にんじん、青ピーマン、オレンジ たまねぎ、トマト缶、にんにく	ごぼう、ごま油、だいこん、にんじん、しいたけ ねぎ、こんにやく	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、コーン ブロッコリー、にんにく	
こ ん だ て	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)
	 ぶたにくとなすの みそいため ごはん さかなそうめん汁	 スティック なっとう せんぎりいりちー くろこめごはんカムドウチ	 ウィンナーミートソース コッペパン コーンスープ	 ぶたにくごもくいため ごはん ワンタンスープ	 さばのてりやき あさりのすまし汁 ひじきごはん
	あか	厚揚げ、昆布、豚肉、だいず、みそ 魚ソーメン、牛乳	昆布、豚肉、牛乳、かまぼこ、スティックなっとう ウィンナー、鶏レバー	豚肉、脱脂粉乳、生クリーム、だいず、牛乳 ウィンナー、鶏レバー	なると、牛乳、豚肉
	き	ごま油、三温糖、ごま、こめ、こめサラダ油	三温糖、こめサラダ油、黒米、こめ	小麦粉、三温糖、バター、こめサラダ油、コッペパン	でん粉、ごま油、こめサラダ油、こめ、ワンタン
みどり	とうがん、なす、にんじん、はくさい、ピーマン、きくら げ、ねぎ、たまねぎ	とうがん、にんじん、はくさい、しいたけ 切干大根、ねぎ、こんにやく、しょうが	たまねぎ、にんじん、青ピーマン、パセリ ウージパウダー、コーン、にんにく	だいこん、にんじん、しいたけ、ねぎ、しょうが	

※給食費の納付期限は毎月15日です。ご協力お願いいたします。

※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に別紙の「アレルギー献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学校においても毎日確認してください。

2024
5月

アレルギー用 詳細献立表

東風平学校給食センター

TEL 998-2358

日	曜日	こ ん だ て	主 な 食 材		
			食 材	調 味 料	
1	水		麦ごはん	こめ おおむぎ	
			アルファベツトスープ ★鶏 麦	★鶏肉 じゃがいも にんじん とうがん コーン ブロッコリー ★ABCマカロニ	★チキンブイヨン シママース こしょう
			タコライス ★牛 豚 豆 鶏	★牛ひき肉 ★豚ひき肉 ★大豆 ★鶏レバー たまねぎ にんじん にんにく	こめサラダ油 ケチャップ ウスターソース チリソース チリパウダー トマトピューレー
			スライスチーズ ★乳	★スライスチーズ	
2	木		ごはん	こめ	
			わかたけじる ★豆 麦 山	たけのこ わかめ しいたけ ★絹ごし豆腐 ★はんぺん	花かつお 昆布だし ★薄口しょうゆ シママース ★酒
			きんぴらごぼう ★豚 鶏 麦 豆 ご	★豚肉 にんじん ごぼう こんにゃく ちきあぎ ★ごま	こめサラダ油 三温糖 ★ポークブイヨン ★しょうゆ ★ごま油 みりん ★七味唐辛子
			かしわもち ★豆	★かしわもち	
7	火		げんまいごはん	こめ げんまい	
			県産野菜のポークカレー ★豚 鶏 乳 麦 牛 豆	★豚肉 ★鶏レバー にんじん たまねぎ じゃがいも へちま パパイア かぼちゃ にんにく	こめサラダ油 ★無塩バター ★小麦粉 カレー粉 ★脱脂粉乳 ★ポークブイヨン ★カレールー ★デミグラスソース ウスターソース ケチャップ シママース ウージパウダー
			もも缶 ★桃	★黄桃缶	
8	水		麦ごはん	こめ おおむぎ	
			つみれじる ★麦 豆 鯖	★サーディンボール とうがん はくさい ねぎ しいたけ しょうが	花かつお ★煮干だし シママース ★しょうゆ みりん ★酒
			ぶたどん ★豚 麦 豆	★豚肉 しょうが にんにく たまねぎ にんじん こんにゃく こまつな	三温糖 ★しょうゆ こめサラダ油 みりん ★酒
9	木		麦ごはん	こめ おおむぎ	
			マーボーどうふ ★麦 豆 牛 豚 鶏 ゼ ご	★豆腐 ★豚ひき肉 ★大豆 ★鶏レバー たまねぎ にんじん にら たけのこ にんにく しょうが	こめサラダ油 ★ごま油 トウバンジャン ★中華ベース(麻婆豆腐) ★赤みそ ★ポークブイヨン ★しょうゆ でん粉 ★オイスターソース
			コーンしゅうまい ★麦 豆 豚 (魚介類)	★コーンしゅうまい	
10	金		ごはん	こめ	
			アーサじる ★豆 麦	アーサ ★絹ごし豆腐 しょうが	花かつお ★薄口しょうゆ シママース
			シブインブシー ★豚 鶏 豆 麦	★豚肉 ★厚揚げ にんじん とうがん にら しょうが	こめサラダ油 ★赤みそ ★白みそ みりん 三温糖 ★酒 ★ポークブイヨン でん粉
13	月		麦ごはん	こめ おおむぎ	
			とんじる ★豚 豆	★豚肉 ★豆腐 にんじん だいこん さといも しいたけ ねぎ しょうが	花かつお ★麦みそ ★白みそ
			ひじきいため ★豚 鶏 豆 麦	★豚肉 ひじき ★油揚げ ★大豆 白かまぼこ こんにゃく にんじん キャベツ にら	こめサラダ油 ★しょうゆ みりん 三温糖 シママース ★ポークブイヨン
14	火		あげパン (東小) ★麦 乳 豆 ア	★コッペパン ★アーモンド ★きなこ ※揚げ油は、★大豆油	三温糖 黒糖
			コッペパン (白小・東中) ★麦 乳 豆	★コッペパン	
			ミネストローネ ★豚 鶏	★無塩せきベーコン にんじん たまねぎ じゃがいも キャベツ しめじ にんにく トマト缶	こめサラダ油 ★ポークブイヨン シママース こしょう ウージパウダー
			くるまふとりにくナゲット ★麦 鶏 豆	★くるまふとりにくナゲット	
			りんごジャム (白小・東中) ★り	★りんごジャム	
15	水		ごはん	こめ	
			だいこんのそぼろに ★豚 鶏 豆 麦	だいこん ★豚ひき肉 ★大豆 にんじん さといも ★厚揚げ こまつな いんげん	こめサラダ油 ★ポークブイヨン みりん 三温糖 シママース ★しょうゆ でん粉
			あじフライ ★麦 豆	★あじフライ ※揚げ油は、★大豆油	
			プリンタルト ★豆	★お米de国産豆乳プリンタルト	
16	木		ごはん	こめ	
			イナムドゥチ ★豚 鶏 豆	★豚肉 白かまぼこ しいたけ こんにゃく	★甘口白みそ 花かつお ★ポークブイヨン
			シマナーチャンプルー ★豆 麦	からしな にんじん もやし ★ツナフレーク ★豆腐	こめサラダ油 シママース ★しょうゆ こしょう
			アセロラゼリー ★り	★アセロラゼリー	
17	金		麦ごはん	こめ おおむぎ	
			はっぼうさい ★豚 鶏 麦 豆 ご	★豚肉 はくさい たまねぎ にんじん ヤングコーン たけのこ なんと 絹さや きくらげ しょうが	こめサラダ油 ★ごま油 オイスターソース シママース ★しょうゆ ★ポークブイヨン でん粉
			かぼちゃ天ぷら ★麦 豆	★かぼちゃ天ぷら ※揚げ油は、★大豆油	
20	月		むぎごはん	こめ おおむぎ	
			キムチーズにくじゃが ★豚 鶏 豆 り 鯖 麦 乳	★豚肉 じゃがいも はくさい にんじん たまねぎ ★えだまめ こんにゃく ★白菜キムチ ★チーズ	こめサラダ油 三温糖 ★しょうゆ みりん ★ポークブイヨン 花かつお
			ぎょうざ ★麦 豆 鶏 豚	★焼き目付き国産肉餃子	
21	火		スパゲティー ★麦	★スパゲティー	
			ミートソース ★牛 豚 鶏 麦	★牛ひき肉 ★豚ひき肉 ★鶏レバー にんじん たまねぎ ピーマン にんにく トマト缶 なす	こめサラダ油 赤ワイン ★デミグラスソース ケチャップ ウスターソース こしょう 三温糖 シママース トマトペースト
			やさいグラタン ★豆	★5種の国産野菜グラタン	
			オレンジ1/4 ★オ	★オレンジ	
22	水		ごはん	こめ	
			ゆしどうふ ★豆 麦	★ゆしどうふ ねぎ	★しょうゆ シママース 花かつお
			ぬんくーぐわー ★豚 鶏 麦 豆	★豚肉 だいこん にんじん こんにゃく ごぼう しいたけ ちきあぎ こまつな	こめサラダ油 ★しょうゆ みりん シママース ★酒 ★ポークブイヨン
			ちんすこう ★麦 豆 豚 牛	★ちんすこう	

日	曜日		こ ん だ て	主 な 食 材	
				食 材	調 味 料
23	木		パーカーハウスパン ★麦 乳 豆	★パーカーハウスパン	
			クラムチャウダー ★鶏 乳 麦	むきあさり にんじん たまねぎ マッシュルーム コーン じゃがいも ブロッコリー にんにく	こめサラダ油 シママース こしょう ★チキンブイヨン ★バター ★小麦粉 ★脱脂粉乳
			さかなフライ ★麦 豆	★白身魚フライ（ホキ） ※揚げ油は、★大豆油	
			ノンエッグタルタルソース ★豆	★ノンエッグタルタルソース	
24	金		むぎごはん	こめ おおむぎ	
			につけ ★豚 豆 麦	★豚肉 とうがん にんじん こんにゃく 昆布 ★厚揚げ ポール天 こまつな ごぼう	こめサラダ油 ★しょうゆ 三温糖 みりん 花かつお
			とうふハンバーグ ★麦 豚 鶏 豆	★とうふハンバーグ	
27	月		ごはん	こめ	
			さかなそうめん汁 ★麦 豆	魚ソーメン 昆布 とうがん はくさい ねぎ きくらげ	花かつお ★しょうゆ シママース
			ぶたにくとなすのみそいため ★豚 豆 ご 麦	★豚肉 ★厚揚げ ★大豆 なす 揚げなす たまねぎ にんじん ピーマン ★ごま	★赤みそ 三温糖 ★ごま油 ★酒 ★七味唐辛子 こめサラダ油
28	火		くろこめごはん	こめ くろこめ	
			シカムドゥチ ★豚 鶏 豆 麦	★豚肉 かまぼこ こんにゃく とうがん しいたけ ねぎ しょうが	花かつお ★ポークブイヨン ★しょうゆ シママース
			せんぎりいりちー ★豚 鶏 麦 豆	★豚肉 切干大根 にんじん かまぼこ こんにゃく こんぶ しいたけ	こめサラダ油 三温糖 みりん ★ポークブイヨン ★しょうゆ ★酒 シママース
			スティックなっとう ★麦 豆	★スティックなっとう	
29	水		コッペパン ★麦 乳 豆	★コッペパン	
			コーンスープ ★麦 乳 豚 鶏	コーンペースト コーン たまねぎ パセリ	★小麦粉 ★バター ★脱脂粉乳 シママース こしょう ★ポークブイヨン ★生クリーム ウージパウダー
			ウイナーミートソース ★麦 牛 豚 鶏 豆	★無塩せきロングウイナー ★豚ひき肉 ★鶏レバー たまねぎ にんじん ピーマン ★大豆 にんにく	ケチャップ ウスターソース パプリカ 三温糖 こめサラダ油 トマトペースト
30	木		ごはん	こめ	
			ワンタンスープ ★麦 ご 豆 豚 鶏	★海鮮風ワンタン なんと にんじん はくさい きくらげ	★ポークブイヨン ★しょうゆ こしょう シママース ★ごま油 でん粉
			ぶたにくごもくいため ★豚 麦 豆 ご	★豚肉 にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン たけのこ ぷるぷる寒天 にんにく	こめサラダ油 ★酒 ★しょうゆ シママース こしょう ★ごま油
31	金		ひじきごはん ★麦 鶏 豆	こめ	★ひじきごはんの素
			あさりのすまし汁 ★麦 豆	むきあさり だいこん にんじん かまぼこ ねぎ しいたけ	花かつお 昆布だし シママース ★薄口しょうゆ ★酒
			さばのてりやき ★鯖 麦 豆	★さば しょうが	★しょうゆ みりん 三温糖 ★酒

アレルギー表示							
下記のアレルギー対象原材料及び調味料を含んでいる場合、献立名に表示しています。							
★・・・アレルギー対象食材を含みます							
(表示義務)							
卵・・・たまご	乳・・・乳及び乳製品	麦・・・小麦	エ・・・えび	蟹・・・かに	ピ・・・ピーナツ・落花生	そ・・・そば	
(表示推奨)							
あ・・・あわび	い・・・いか	イ・・・イクラ	オ・・・オレンジ	キ・・・キウイ	牛・・・牛肉	く・・・くるみ	鮭・・・さけ
鯖・・・さば							
豆・・・大豆	鶏・・・鶏肉	バ・・・バナナ	豚・・・豚肉	ご・・・ごま	ま・・・まつたけ	桃・・・もも	山・・・やまいも
ゼ・・・ゼラチン							
カ・・・カシューナッツ	り・・・りんご	ア・・・アーモンド					

令和6年 5月 調味料及び加工食品のアレルギー含有表 ①

東風平学校給食センター
電話番号 998-2358

よく使用する調味料等	アレルギー表示
しょうゆ/薄口しょうゆ	小麦 大豆
酒	小麦
みりん	無し
ミツカン酢/特濃酢	小麦
鶏がら(チキンブイヨン)	鶏
豚がら(ポークブイヨン)	鶏 豚
白みそ/麦みそ 赤みそ/甘口白みそ	大豆
赤だし	大豆 鶏
大豆油/サラダ油	大豆 ※揚げ油は2～3回繰り返し使用しています
こめサラダ油/オリーブ油	無し
ごま油	ごま 大豆
マーガリン	乳 大豆
ケチャップ	無し
トマトピューレ・トマトペースト	無し
デミグラスソース	小麦 鶏
カレールウ	小麦 牛 鶏 大豆
カレー粉(SB)	無し
ドライカレー	乳 小麦 牛肉 豚肉 りんご
ハヤシルウ	小麦 大豆 牛肉
ホワイトルウ	小麦 乳 大豆 鶏肉 牛肉
ウスターソース	無し
りんごピューレ	りんご
フルーツチャツネ	りんご
オイスターソース	大豆 ※カキエキス含む
甜麺醤 / 豆板醤	大豆 小麦 / 無し
中華ベース(麻婆豆腐)	小麦 大豆 牛 豚 ゼラチン ごま
煮干だし	さば(※餌由来:えび かに)
スキヤキソース	牛 小麦 大豆 鶏
エッグケア(マヨネーズ風調味料)	大豆 ※エッグケアマヨネーズは卵不使用です
七味唐辛子 / ラー油	ごま
コンソメ粉末	牛 大豆
脱脂粉乳/スキムミルク	乳
生クリーム/無塩バター	乳・大豆 / 乳
バター液	無し
チリミックス	小麦 乳 豚
チリパウダー	無し
鶏レバーそぼろ	鶏
ジェノバペースト(バジル)	乳
白花豆＆白いんげん豆ペースト	無し
ポークビーンズ缶	小麦 大豆 豚肉
10種ミックス(五種豆と五穀)	大豆
給食用調理油	調理:こめサラダ油 揚げ:大豆油
白菜キムチ	小麦 りんご 大豆 鯖
ツナフレーク	大豆
ツナフレーク(オイル無添加)	無し
でん粉	無し ※給食センターでは、ばれいしょでんぷんを使用しています。

加工食品(豆腐類)	アレルギー表示
厚揚げ/うす揚げ/油揚げ	大豆
焼き豆腐	大豆
加工食品(魚を含む練り製品)	アレルギー表示
スクール糸かまぼこ	無し
ちきあぎ・ボール天	無し ※揚げ油はなたね油
かまぼこ・ちくわ・なると	無し
魚ソーメン	無し
はんぺんおわん種	山芋 大豆
加工食品(麺類)	アレルギー表示
沖縄そば/うどん 中華麺(ラーメン)/スパゲティ	小麦
冷やし中華麺	小麦 大豆 ごま
レモンタレ/シークワサータレ	りんご 大豆 小麦 ごま / 小麦 大豆
ABCマカロニ/ペンネ	小麦
加工食品(パン類)	アレルギー表示
コッペパン/黒糖パン/食パン/ バーガーパン/あみばん/紅芋パン なかよしパン/パーカーハウスパン 黒米粉パン/全粒粉パン	小麦 乳 大豆
上記各種パンの胚芽入りパン	小麦 乳 大豆
パン粉	小麦 大豆
加工食品(肉類)	アレルギー表示
無添加ポークランチョンミート	豚 鶏
無塩せきウインナー	豚
無塩せきベーコン	豚
デリカハム	豚 大豆 乳
ロースハム	豚 卵 大豆 乳
焼き豚	豚肉 大豆 卵
海藻類	アレルギー表示
アーサ	無し
もずく	無し ※養殖所にはヨコエビ類が生息しています
しらす(ちりめんじゃこ)	無し ※エビ・カニが混ざる漁法で採取
缶詰	アレルギー表示
黄桃缶	もも
パイン缶	無し
みかん缶	無し
ごはん混ぜ込み	アレルギー表示
無圧ペン麦(おおむぎ)	無し
ゆかり	無し
わかめの素	無し
菜めし(ノングル)	無し
今月使用の調味料・加工品	アレルギー表示
ひじきごはんの素	小麦 大豆 鶏肉
チリソース	無し

令和6年 5月 調味料及び加工食品のアレルギー含有表 ②

東風平学校給食センター
電話番号 998-2358

食材名	アレルギー表示	原材料
スライスチーズ	乳成分	ナチュラルチーズ 乳化剤 ※重曹（加工助剤で一括表示に記載なし） 水
かしわもち	大豆	小豆粒あん 米粉 砂糖 加工でん粉 植物油脂 酵素製剤 水 ※本品の製造工場では、「小麦・乳・卵・やまいも・オレンジ・ごま」を含む製品を製造しております。
はんぺん	小麦 やまいも 大豆	魚肉 でん粉 砂糖 食塩 植物油 発酵調味液 やまいも 調味料（有機酸等） 増粘多糖類 添加水 ※小麦を含む原材料…増粘多糖類 ※この商品は、卵・乳を使用した設備で製造しています。
サーディンボール	小麦 大豆	いわしすり身（いわし・砂糖） 玉ねぎ パン粉 なたね油 ばれいしょでん粉 白ワイン しょう油 食塩 水
コーンしゅうまい	小麦 大豆 豚肉 魚介類	とうもろこし たまねぎ でん粉 粉末状植物性たん白 パン粉 魚肉すり身 豚脂 豆腐 砂糖 食塩 みりん 焼酎 酵母エキスパウダー 小麦粉 水あめ混合異性化液糖 加工デンプン 炭酸Ca ピロリン酸鉄 乳化剤 豆腐用凝固剤 ※本品製造工場では、えび、かに、卵、乳成分、ごまを含む製品を製造致しております。
くるまふと とりにくナゲット	小麦 鶏肉 大豆	鶏肉 麩 なたね油 米発酵調味料 しょうゆ 食塩 おろしにんにく こしょう 水
りんごジャム	りんご	水あめ 砂糖 りんご ゲル化剤（ペクチン） 酸味料
あじフライ	小麦	あじ パン粉 小麦粉 食塩 増粘多糖類 水 ※一括表示枠外記載 本品製造工場では、卵、乳成分、えびを含む製品を生産しています。
お米de国産 豆乳プリンタルト	大豆	豆乳 砂糖 米粉 ショートニング 加工油脂 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 コーンフラワー 植物油 水溶性食物繊維 大豆粉 小麦不使用しょうゆ 発酵調味料 加工デンプン ゲル化剤（増粘多糖類） カaramel色素 炭酸Ca 乳化剤 ピロリン酸第二鉄 香料 増粘剤（キサンタンガム） メタリン酸Na 安定剤（キサンタンガム） カロチノイド色素
アセロラゼリー	りんご	アセロラ果汁 果糖ぶどう糖液糖 難消化性デキストリン 加工でん粉 酸味料 ゲル化剤（増粘多糖類） クエン酸鉄Na 着色料（アントシアニン クチナシ カロチノイド） 香料 水 ※りんごを含む原材料…香料
かぼちゃ天ぷら	小麦	かぼちゃ 小麦粉 でん粉 膨張剤 着色料製剤（ビタミンB2 カロテン） 食塩 水 揚げ油（なたね油 パーム油） ※本品製造工場では、卵、乳成分、えびを含む製品を生産しています。
焼き目付き 国産肉餃子	小麦、大豆 鶏肉、豚肉	キャベツ たまねぎ にら 豚肉 鶏肉 豚脂 でん粉加工食品 しょうゆ 食塩 酵母エキス 砂糖 しょうがペースト 香辛料 小麦粉 植物油脂 水あめ混合異性化液糖 ぶどう糖 大豆粉 粉末状植物性たん白 醸造酢 発酵調味料 加工デンプン 炭酸Ca ピロリン酸鉄 アミノ酸 乳化剤 トレハロース pH調整剤 ※本品製造工場では、えび、かに、卵、乳成分、ごまを含む製品を製造致しております。
5種の国産野菜グラタン	大豆	ショートニング 乾燥マッシュポテト 豆乳 米粉 おから じゃがいも たまねぎ にんじん スイートコーン 粉末水あめ ほうれんそう 植物油 水溶性食物繊維 ソーオニオン 食塩 砂糖 粉末状植物性たん白 酵母エキス 香辛料 加工デンプン 炭酸Ca 増粘多糖類 ピロリン酸第二鉄 乳化剤 安定剤（キサンタンガム）
ちんすこう	小麦 大豆 豚肉 牛肉	小麦粉 砂糖 調整ラード ふくらし粉
白身魚フライ（ホキ）	小麦 大豆	ほき パン粉 小麦粉 粉末加工油脂 還元水あめ 植物油脂 でん粉 食塩 米粉 加工でん粉 アミノ酸
ノンエッグタルタルソース	大豆	食用植物油脂 醸造酢 水あめ 砂糖 ピクルス 大豆粉 食塩 粉末状植物性たん白（大豆） 乾燥たまねぎ 香辛料 酵母エキス レモン果汁 こんにゃく精粉 乾燥パセリ 増粘多糖類 香辛料抽出物 水
とうふハンバーグ	小麦 豚肉 鶏肉 大豆	鶏肉 豚肉 豆腐 パン粉 でん粉（馬鈴薯） たまねぎ 砂糖 酵母エキス しょうゆ 香辛料（ナツメグ、黒こしょう） 炭酸カルシウム ピロリン酸第二鉄
スティックなっとう	小麦 大豆	納豆 砂糖 たんぱく加水分解物 しょうゆ 醸造酢 海苔たん白加水分解物 食塩 昆布エキス 梅果汁 魚介エキスパウダー 昆布エキスパウダー 調味料（アミノ酸等） 酸味料 増粘多糖類 香料 ビタミンB1 野菜色素 梅肉
無塩せき ロングウインナー	小麦 牛肉 豚肉	牛肉 豚肉 小麦粉 豚脂肪 食塩 香辛料 砂糖 ぶどう糖 調味料（アミノ酸） ポリリン酸Na くん液 香辛料抽出物 水
海鮮風ワンタン	小麦 ごま 大豆 豚肉	小麦粉 キャベツ 魚肉すり身 たまねぎ 豚脂 でん粉 豆腐 にんじん 粉末状小麦たん白 植物油脂 砂糖 食塩 ホタテエキス調味料 粉末状大豆たん白 大豆粉 加工でん粉 調味料（アミノ酸等） 豆腐用凝固剤 水