

# ほけんだより7月号



Member of  
United Nations  
Educational, Scientific and  
Cultural Organization



UNESCO  
Associated  
Schools

令和6年7月1日

稲城市立城山小学校

保健室

7月に入ると、いよいよ夏本番です。暑い日も多くなり、熱中症が心配な時期となりますので、朝ごはんをしっかりと食べ、水分補給も心がけるよう、ご家庭でもお声かけください。また、いろいろな感染症がはやる時期でもあります。予防に努め、元気に夏休みを迎えましょう。



## 定期健康診断の結果を配布します

- ・校務支援システムの導入に伴い、「健康カード」はなくなりました。
- ・だじな封筒に入れ、配布します。**定期健康診断の結果は、返却の必要はありません**ので、ご家庭で確認のうえ、保管してください。  
封筒のみ、すみやかに担任までお戻しく下さい。

□ **記載されている内容は、健診時点の結果です。**その後、受診していただいた結果は反映されていませんので、ご了承ください。保健室では受診結果を把握しております。

□ 1年生実施の心音心電図検査については、まだ最終結果が届いておりませんので空欄になっています。2次検査を受けた場合や、受診の指示が出た場合には、別紙にてお知らせ予定です。夏休みまでにお知らせがない人は「異常なし」です。

□ 脊柱側弯症検査の項目は、モアレ検査の受診が必要とされた人の結果が記入されます。

□ 歯の「その他」の項目では、CO（初期むし歯の疑い）と要注意乳歯があった場合に印字されています。

□ 4年生は色覚検査の結果を、定期健康診断の結果と一緒に配布しています。



定期健康診断が終了しました。保護者の皆様には提出物や欠席者検診の付き添いなどでご協力いただきました。ありがとうございました。

## 【城山小 学年別 4月の身長・体重の平均値】

|     | 身長（c m） |       | 体重（k g） |      |
|-----|---------|-------|---------|------|
|     | 男子      | 女子    | 男子      | 女子   |
| 1 年 | 115.1   | 118.4 | 20.6    | 21.3 |
| 2 年 | 123.1   | 119.0 | 24.4    | 22.0 |
| 3 年 | 130.0   | 131.1 | 27.6    | 28.4 |
| 4 年 | 135.0   | 135.3 | 28.4    | 31.6 |
| 5 年 | 138.2   | 143.2 | 32.5    | 36.6 |
| 6 年 | 145.4   | 149.6 | 37.4    | 40.5 |

### 夏に多い子どもの感染症

7月は子どもの感染症が急激に増えます。

手洗い・うがい・十分な睡眠で予防を心掛けましょう。



#### ヘルパンギーナ

38～40度の発熱、のどの痛み、  
食欲不振、口の中の水泡など

#### 手足口病

口の中、手のひら、指、  
足の裏の水泡など

#### 咽頭結膜熱（プール熱）

38～39度の発熱、頭痛、  
のどの痛み、目の充血など



こんな症状が見られたら、まずは病院を受診してください。  
家庭ではこまめな水分補給をお願いします。

## 短い爪で(とびひ)予防

でんせんせいのうかしん  
(伝染性膿痂疹)

とびひは子どもに多い病気です。虫さされやあせもなどを掻きむしったところにおこることが多いようです。とびひのところを触った手から他の部位へ、まるで火事の飛び火のようにあっという間に広がるので「とびひ」とよばれます。

とびひの予防は、掻きむしらないことです。特に、爪はいつも短くしておきましょう。悪化すると、体のあちこちに症状が広がってしまうため、皮膚科を受診し治療を受けましょう。