

給食後の歯みがきスタイル

新型コロナウイルスに
気をつけよう!

手洗い場が
混まないようにしよう。

1



歯みがき中の
おしゃべりはやめよう。

2



歯みがき中は口をとじて。
前歯のうらは、口を手で
おおってみがこう。

3



ブクブクうがいは
少ない水で1~2回。
はきだすときは
低いところで
ゆっくりと。

4



歯ブラシはよく洗って
水を切ってかわかしてから
しまおう

5



一般社団法人 日本学校歯科医会

ダウンロードはこちらから

nichigakushi.or.jp/news/corona2.html

