



宮代町立須賀中学校 学校だより

全力

学校教育目標「全力で、最善の生き方を追求する生徒」

令和5年度 第5号 7月20日発行

宮代町大字須賀1426-1

TEL 0480-33-1326 Fax 0480-33-1793

HPアドレス

<https://www.fureai-cloud.jp/sukachu/>



夏だ！ そうだ！ 志を立てよう！

※今月は夏休みを迎える生徒向けの内容ですが、保護者の方も一緒に読んでいただけたら幸いです。

校長 谷 義明

WBC以降、テレビやネットで目にしない日はない大谷翔平選手。現在、ロサンゼルス・エンゼルスに所属し、メジャーリーグベースボールで大活躍なのは誰もが知るところです。また彼は、高校時代に将来になりたい自分の姿をイメージし、そのために必要な要素は何かを8つ考え、それぞれに必要な8つの行動を決め、それをシートに書き込んで日々取り組んでいたのも有名な話です。

項目	1	2	3	4	5	6	7	8
1. 目標を定める	2. 目標を達成するための行動を決める	3. 目標を達成するための行動を実行する	4. 目標を達成するための行動を振り返る	5. 目標を達成するための行動を修正する	6. 目標を達成するための行動を継続する	7. 目標を達成するための行動を評価する	8. 目標を達成するための行動を反省する	9. 目標を達成するための行動を計画する

夏休みです。中学校の夏休みは部活動、面談、学習会など休みといっても登校することが多いです。しかしそれでも1学期の期間に比べれば自分の時間が多く取れるはず。そこでこの夏休みに空いた時間を見つけ、自分の「志」について考えてみることを生徒の皆さんにお奨めします。

志とは、

「一度しかない人生の中で、自分はどのような存在でありたいのか、何事を成し遂げたいのか、どんな人間でありたいのか等、おぼろげながらも自己の目指す姿を明確にしたもの。」

例えば、

「常に周りの人におもいやりと感謝の心を大切にする人になりたい。」

「何事にも一生懸命に取り組める人になりたい。」

「素直にありがとうやごめんなさいと言える人になりたい。」 など

(① 目標は、「入学試験に合格する」「県大会に出場する」「勉強を頑張る」「遅刻をしない」など、成績記録、到達地点等の目指すところを意味します。志は「自分は人としてこうありたい」と自己の目指す姿に焦点を当てます。)

そして将来、志を達成するための具体的方策を考えます。

具体的方策とは、

「志を達成するために（自分の志を実現するために）、日ごろから心がけること。」

例えば、

「部活動に毎日参加し誰よりも練習する。」「毎日90分家庭学習継続」「家事の●●と××は必ず自分がやる」「腕立て伏せ毎日50回」等々、「志」次第でいろいろあります。

志を立て、具体的方策を心がけることで、生徒の皆さんの人生は、自分のイメージしているものに少しずつ近づいていきます。今年の暑い夏が皆さんにとって立志の夏となりますように。

保護者の皆様 地域の皆様

1学期最後の学校だよりを生徒向けの内容にしましたが、ご家庭で読んでいただけて話題にいただけたら嬉しいです。1学期たいへんお世話になりました。ありがとうございました。2学期以降も大きな行事が続きます。これからもよろしくお願いします。暑い日が続きます。健康にはご留意ください。

行ってきました、京都・奈良



6月30日(金)から7月2日(日)まで3年生が京都・奈良に修学旅行に行ってきました。大雨が心配されましたが、雨による影響はほとんどなく、概ね予定通りの旅行を実施することができました。昨年まで本校にいらした2名の職員がサプライズで登場し、古都での感動の再会シーンもありました。参加者全員が元気に埼玉に戻り、大成功の修学旅行となりました。

県大会壮行会



この夏休み中に野球・卓球・水泳の県大会に本校の生徒たちが出場します。そこで7月10日(月)に全校生徒で県大会壮行会を行いました。日差しの暑い時間に校庭での壮行会となりましたが、気合いの入った、暑さを吹き飛ばす熱い壮行会となりました。県大会での活躍を須賀中全体で応援します。

薬物乱用防止教室



6月23日(金)4時間目に薬物乱用防止教室を行いました。講師として薬物乱用防止指導員の垂水初美先生をお迎えして、各教室でのリモート視聴で、全校で薬物に対する正しい知識や薬物乱用の恐ろしさについて学びました。

全力賞(1学期)



〇年〇組	〇〇	〇〇	(感謝の気持ち)
〇年〇組	〇〇	〇〇	(体育館清掃・女バス)
〇年〇組	〇〇	〇〇	(体育館清掃・女バス)
〇年〇組	〇〇	〇〇	(体育館清掃・女バス)
〇年〇組	〇〇	〇〇	(体育館清掃・女バス)
〇年〇組	〇〇	〇〇	(体育館清掃・女バス)
〇年〇組	〇〇	〇〇	(体育館清掃・女バス)
〇年〇組	〇〇	〇〇	(体育館清掃・女バス)
〇年〇組	〇〇	〇〇	(体育館清掃・女バス)
〇年〇組	〇〇	〇〇	(体育館清掃・女バス)
〇年〇組	〇〇	〇〇	(体育館清掃・女バス)
〇年〇組	〇〇	〇〇	(体育館清掃・女バス)
〇年〇組	〇〇	〇〇	(体育館清掃・女バス)
〇年〇組	〇〇	〇〇	(体育館清掃・女バス)
〇年〇組	〇〇	〇〇	(体育館清掃・女バス)
〇年〇組	〇〇	〇〇	(体育館清掃・女バス)
〇年〇組	〇〇	〇〇	(体育館清掃・女バス)
〇年〇組	〇〇	〇〇	(体育館清掃・女バス)
〇年〇組	〇〇	〇〇	(体育館清掃・女バス)
〇年〇組	〇〇	〇〇	(体育館清掃・女バス)
職員	〇〇	〇〇	(プール清掃)
職員	〇〇	〇〇	(プール清掃)

おめでとうございます!

6月29日(木) 〇〇〇〇養護教諭 女児誕生
7月11日(火) 〇〇〇〇教諭 女児誕生
母子ともに健康です。

夏恒例! サマーコンサート



7月14日(金)に夏恒例4・5組によるサマーコンサートが開催されました。保護者の皆様や教職員の前で、お琴やハンドベル、ピアノそしてダンスの腕

前を十分に披露してくれました。ジュピターにちなみ惑星についての発表もあり、慌ただしい日々の中でホッと一息つける素敵な時間となりました。4・5組の皆さんありがとうございました。次回も楽しみにしています。

〈演奏曲〉

- ①ジュピター
- ②いつも何度でも
(「千と千尋の神隠し」
テーマ曲)
- ③芭蕉布